

Inhalt

Eine kleine Geschichte der Hämorrhoiden ... 10

Was sind Hämorrhoiden? ... 24
Anatomie 26
Differentialdiagnosen 28
Symptome und Beschwerden . 30
Warum entstehen Hämorrhoiden? 32

Die Untersuchung ... 34

Nicht operative Therapien gegen Hämorrhoidalleiden ... 42

Ernährung 44
Grundzüge einer ausgewogenen Mischkost 47
Ballaststoffe: was sie sind und können 51
Ballaststoffe: fast immer zu wenig 55
Heilpflanzen (Phytotherapie) . . 58
Stechender Mäusedorn (Ruscus aculeatus) 60
Virginische Zaubernuss (Hamamelis virginiana) 61
Rosskastanie (Aesculus hippocastanum) 62
Eichenrinde (Quercus-Rinde) 63
Kamille (Matricaria chamomilla L.) 64
Schafgarbe (Achillea millefolium) 65
Ackerschachtelhalm (Equisetum arvense L.) 65
Schöllkraut (Chelidonium majus) 66
Rhabarber (Rheum rhabarbarum) 66

Schwarzer Holunder (Sambucus nigra)	67	Operation nach Morinaga (HAL – Hämorrhoiden-Arterien- Ligatur) bzw. Hämorrhoiden- Dearterialisation mit Doppler- sonde	93
Homöopathischer Ansatz: Hamamelis, Brechnuss (Nux vomica) und Sulfur	68	RAR- und THD-Methode	94
Mechanische Methoden	69	Minimal-invasive subano- dermale submuköse Hämorrhoidektomie (MISSH) . .	96
Analdehner	69	Segmentale Hämorrhoiden- resektionen mit Spezialinstru- menten (LigaSure, MarClamp) .	97
Eissonden	70	Komplikationen der operativen Therapie	97
Salben, Zäpfchen und Tampons	71	Anästhesieverfahren	98
Salben	73	Regionalanästhesie	98
Präparate auf Heil- pflanzensextraktbasis	74	Sedierung	103
Präparate mit Cortison	75	Häufig gestellte Fragen zur Anästhesie	103
Präparate mit lokal- anästhetischen Zusätzen	75	Kontraindikationen zur Spinalanästhesie	107
Präparate mit Zinkoxid	75	Allgemeinanästhesie (Narkose)	107
Zäpfchen (Suppositorien)	76	Komplikationen der Narkose .	107
Analtampons	77	Nachbehandlung	108
Die chirurgischen Therapien	78	Hämorrhoiden in spe- ziellen Situationen	110
Sklerotherapie (Verödung)	81	Schwangerschaft	112
Gummibandligatur (nach Blaisdell und Barron)	83	Kinder	117
Infrarotkoagulation	85	Sport	118
Argon-Plasma-Koagulation	86	Sex	119
Kryotherapie	87	Darmreinigung	121
Operation nach Milligan-Morgan	88	Hämorrhoiden- prophylaxe	122
Operation nach Parks	89	Literatur & Internet	126
Operation nach Ferguson	89	Abbildungsnachweis	128
Operation nach Fansler-Arnold	89		
Moderne Operationsverfahren	90		
Operation nach Longo: PPH- Verfahren (Procedure for Pro- lapse and Hemorrhoids) bzw. Stapler-Hämorrhoidexie	90		
Computersimulation einer Longo-Operation	92		