Inhalt

09 DAS HERZ BRAUCHT ETWAS MEHR RÜCKSICHT
Prim. Prof. Dr. Franz Böhmer
10 Das Altern bremsen
11 Akute Brustschmerzen (Thoraxschmerz)
13 Das akute Koronarsyndrom
14 Bluthochdruck (Arterielle Hypertonie)
15 Herzrhythmusstörungen
16 Herzinsuffizienz
18 Präventionsprogramme
19 Wertung der Risikofaktoren
19 Rauchen
19 Hypertonie
19 Diabetes mellitus
20 Fettstoffwechselstörung
20 Körperliche Inaktivität
21 Übergewicht
21 Psychosoziale Faktoren
22 Multimorbidität und Herz-Kreislauferkrankungen

25 BLUTGEFÄSSE – HIER ZEIGT SICH DAS WAHRE ALTER
Univ.-Prof. Dr. Regina Roller-Wirnsberger
26 PAVK – die „Schaufensterkrankheit“
29 Thrombose/Thromboembolie

35 ZENTRALNERVENSYSTEM – VON GEIST UND SEELE
Prim. Dr. Georg Psota, Univ.-Doz. Dr. Willibald Gerschlager
36 Depressionen
37 Was bei Depressionen passiert
38 Behandlung
39 Medikamente
40 Nicht medikamentöse Therapie
41 Vorbeugung & Vorsorge
42 Demenz/Alzheimer-Krankheit
42 Was bei einer Demenz passiert
43 Diagnose und Behandlung
44 Medikamente
45 Jenseits von Medikamenten
46 Parkinson-Krankheit
46 Symptome
47 Diagnose
47 Therapie

51 SCHMERZ – KANN UND MUSS BEHANDELT WERDEN
Prim. Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
52 Einnahme von Medikamenten
54 Schmerzursachen im Alter
54 Risikoprofile der wichtigsten Medikamentengruppen
55 NSAR
57 Opioide
59 Nonopioide
60 Antikonvulsiva
60 Antidepressiva
61 Cannabinoide
61 Invasive Schmerztherapie

65 DIE LUNGE – DAS VERNACHLÄSSIGTE ORGAN
OA Dr. Sylvia Hartl
66 Chronische Schadstoffeinwirkung
67 COPD – chronisch obstruktive Lungenerkrankung
68 Was bei COPD passiert
69 Diagnose und Behandlung
74 Abnehmende Immunität
74 Krebsrisiko
76 Störungen der Atmung im Schlaf
77 Übergewicht

81 UROGENITALTRAKT – MAN KANN ÜBER ALLES REDEN
Prim. Univ.-Prof. Dr. Paul Schramek, Dr. Elianora Bragagna
82 Erektile Dysfunktion/ Potenzstörungen
83 Ursachen
83 Potenzstörung als Gesundheitsmonitor
84 Die Prostata als Übeltäter
84 Andere Ursachen
85 Behandlung
85 Frauen, Wechsel und Sexualität
86 Was im Wechsel passiert
87 Behandlung
88 Sexuelle Emanzipation
90 Harninkontinenz
90 Was bei Harninkontinenz passiert
91 Verschiedene Formen
92 Wenn die Blase nervös wird
93 Behandlung
94 Vorsorge & Vorbeugung

97 AUGEN – HÜTEN WIE DEN SPRICHWÖRTLICHEN AUGAPFEL
Prim. Univ.-Prof. Dr. Susanne Binder
98 Glaukom/Grüner Star
98 Hochdruckglaukom
100 Normaldruckglaukom
101 Glaukomanfall
102 Vorsorge und Vorbeugung
103 Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)
104 Trockene AMD
104 Feuchte AMD
104 Behandlung
106 Vorsorge und Vorbeugung
107 Diabetische Retinopathie
108 Was bei der diabetischen Retinopathie passiert
108 Behandlung
109 Vorsorge und Vorbeugung
109 Katarakt/Grauer Star
110 Behandlung
110 Vorsorge und Vorbeugung

112 Autorenverzeichnis