

# Inhalt

## Über die Kur . . . 12

- Eine kurze Geschichte der Kurmedizin . . . . .13  
*Hagen Schaub*
- Kur als integrative Maßnahme . . . . .24  
*Wolfgang Foisner*
- Kur und Rehabilitation  
Unterschiede – inhaltlich, rechtlich und organisatorisch – aus der Sicht der  
österreichischen Sozialversicherung . . . . .28  
*Rudolf Müller*
- Der klassische Kurverlauf . . . . .52  
*Wolfgang Foisner*
- Kontraindikationen bei Kuren/Kurtauglichkeit . . . . .59  
*Wolfgang Foisner, Walter Loos*
- Verträglichkeit von Komplementär- und Kurmedizin . . . . .66  
*Andrea Wehlend-Fleiss*

## Die kurärztliche Tätigkeit . . . 76

- Das Recht der Kurmedizin in Österreich . . . . .77  
*Johannes Barth*
- Beeinflussbare Risikofaktoren in der Kur am Beispiel der Atherosklerose  
und deren Management . . . . .87  
*Hubert Wallner*
- Psychologisches am Kurort  
Besonderheiten von Patienten, geeignete Entspannungsmethoden . . . . .95  
*Hans Georg Zapotoczky †*
- Gesprächsführung zwischen Arzt und Patienten . . . . .100  
*Hans Georg Zapotoczky †*
- Transkulturalität in Kur- und Rehaeinrichtungen . . . . .105  
*Christine Hartnack*

## Über Kurorte . . . 112

- Österreichs Kurorte – eine heilmittelbezogene Übersicht . . . . .113  
*Wolfgang Marktl*
- Natürliche Heilmittel in kurmäßiger Nutzung in den Ländern außerhalb Österreichs . . .122  
*Wolfgang Foisner*

## Physiologische Grundlagen der Kurmedizin . . . 129

- Zell(patho)physiologische Aspekte . . . . .130  
*Sabine Schmidt*

Wärme und Kälte – Wirkung im kurmedizinischen Bereich . . . . .	148
<i>Wolfgang Markt</i>	
Wasser- und Salzhomöostase . . . . .	154
<i>Martin Jakob</i>	
Wasser als Kurmittel . . . . .	162
<i>Helmut Hinghofer-Szalkay</i>	
Inhalationen . . . . .	167
<i>Wolfgang Markt</i>	
Biorhythmus – Chronobiologie . . . . .	173
<i>Wolfgang Markt</i>	
Klima und Höhenlage . . . . .	184
<i>Wolfgang Markt</i>	
Grundlegende Mechanismen der Immunität . . . . .	192
<i>Angelika Moder</i>	

## Natürliche Heilmittel –

### Formen, Arten, Wirkmechanismen & Applikation . . . 196

Herkunft, Standort, Stellenwert von Mineral-Thermalwässern . . . . .	197
<i>Gernot Pfeil</i>	
Heilwässer – Heilpeloide	
Vom Naturprodukt zum anwendbaren Heilmittel . . . . .	202
<i>Gernot Pfeil</i>	
CO <sub>2</sub> als natürliches Heilmittel . . . . .	208
<i>Herfried Pessenhofer</i>	
Peloide . . . . .	219
<i>Wolfgang Markt</i>	
Trinkkuren – Wirkung, Arten, Wasserhaushalt . . . . .	227
<i>Wolfgang Markt</i>	
Höhlen – Wirkungen der Speläotherapie . . . . .	236
<i>Barbara Wernisch</i>	
Eisen als natürliches Heilmittel . . . . .	241
<i>Elmar Aigner, Christian Datz</i>	
Akratische Wässer . . . . .	251
<i>Wolfgang Markt</i>	
Natürliches Heilmittel Schwefel . . . . .	257
<i>Franz Holzer</i>	
Säuerlinge . . . . .	272
<i>Wolfgang Markt</i>	
Sole . . . . .	277
<i>Wolfgang Markt</i>	
Balneologische Jodtherapie . . . . .	282
<i>Walter Loos, Rudolf Winkler</i>	

Natürliches Radon als Therapeutikum	
Kurmittelformen, Applikationsarten	294
<i>Wolfgang Foisner</i>	
Thalassotherapie	302
<i>Wolfgang Marktl</i>	

## Physikalische Medizin in Kur und Reha . . . 308

Packungen: Moor, Fango, Wickelungen	309
<i>Anton Wicker</i>	
Elektrotherapie	
Arten, Indikationen, Kontraindikationen	314
<i>Anton Wicker</i>	
Infrarot, Tiefenwärme, Rotlichttherapie	320
<i>Anton Wicker</i>	
Ganzkörperkältetherapie	325
<i>Winfried Papenfuß</i>	
Heilgymnastik und Unterwassertherapie	335
<i>Anton Wicker</i>	
Ergotherapie	343
<i>Martina Mudrak</i>	
Massagen	
Indikationen, Kontraindikationen und Arten	350
<i>Markus Buchsteiner</i>	
Besondere physikalische Therapieformen	357
<i>Sebastian Edtinger</i>	

## Sportmedizin . . . 363

Sportmedizin in der Kur	364
<i>Anton Wicker</i>	

## Kneippmedizin . . . 373

Kneippmedizin – so modern wie nie zuvor	374
<i>Heinz Schiller</i>	

## Klinische Balneologie:

### Besonderheiten einzelner Krankheitsbilder . . . 383

Entzündliches Rheuma	
Die Bedeutung von Maßnahmen in Kur und Rehabilitation	384
<i>Manfred Herold</i>	
Arthrose – „degeneratives Rheuma“	
Aspekte für Kur und Rehabilitation	391
<i>Reinhold Hawel</i>	

Jodkurbehandlungen bei Augenleiden . . . . .	397
<i>Gebhard Rieger</i>	
Die Kur für Nieren und Harnwege	
Arten und Besonderheiten . . . . .	417
<i>Irene Rauh-Oswald</i>	
Die Kur bei krebserkrankten Patienten . . . . .	425
<i>Wolfgang Foisner, Walter Loos</i>	
Atemwege	
Die Bedeutung von Maßnahmen in Kur und Rehabilitation . . . . .	431
<i>Alfred Lichtenschopf</i>	
Die Bedeutung von Kur und Reha in der Psychiatrie . . . . .	434
<i>Christian Schirl, Werner Schöny</i>	
Neurologie und Kurmedizin . . . . .	443
<i>Michael Huemer</i>	
Dermatologie	
Die Bedeutung von Maßnahmen in Kur und Reha . . . . .	457
<i>Wolfgang Hinterleitner</i>	
Balneo-Gynäkologie . . . . .	460
<i>Joanna Ramharter-Mrozowska</i>	
Gastrointestinaltrakt	
Die Bedeutung von Maßnahmen in Kur und Reha . . . . .	471
<i>Gebhard Breuss</i>	
Herz und Kreislauf	
Die Bedeutung von Maßnahmen in Kur und Rehabilitation . . . . .	478
<i>Manfred Klieber</i>	
Lymphologische Aspekte der Kur . . . . .	488
<i>Melanie Wohlgenannt</i>	
Ambulante vaskuläre Rehabilitation und Prävention bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit . . . . .	499
<i>Daniel Holtz, Henriette Lüdin</i>	
Natürliche Heilmittel im kardialen und vaskulären Bereich – CO <sub>2</sub> -Therapien . . . . .	512
<i>Sabine Weinzettl</i>	
Rehabilitation für Kinder und Jugendliche in Österreich . . . . .	515
<i>Wolfgang Sperl</i>	

## Hygiene . . . 525

Besonderheiten der Hygiene in der Kurmedizin . . . . .	526
<i>Arno Sorger</i>	

## Ernährung . . . 535

Diät und Ernährung: Bedeutung für die Kur . . . . .	536
<i>Gebhard Breuss</i>	

## Wellness . . . 545

- Wellness – Definition, Hintergründe, Historisches und Aktuelles . . . . .546  
*Wolfgang Foisner*
- Wohlfühlwellness  
Einbindung des Kurarztes in Wellnessangebote und Kosmetik . . . . .553  
*Renate Wagner-Kreimer, Wolfgang Foisner*
- Medizinische Wellness und deren Gestaltung . . . . .560  
*Wolfgang Foisner*

## Qualitätssichernde Aspekte . . . 568

- Qualitätsarbeit – kurbezogene Anforderungen und Umsetzungen . . . . .569  
*Esther Thaler, Otto Pjeta*
- Forschung am Kurort . . . . .579  
*Angelika Moder*

## Kurzes Glossar . . . 585

## Autorenverzeichnis . . . 589

## Register . . . 593