

Inhalt

Herpesviren – Portrait einer alles andere als netten Virenfamilie	9
Kleine Ursache – große Wirkung	10
Virale Strategien zum „Überleben“	11
Familie der Herpesviren	15
Jede Menge Gegenstrategien	19
Jenseits von Impfung und Virostatika	22
Spektrum therapeutischer Ansätze	24
Ganzheitsmedizin	28
Herpes simplex Typ I – Im Blickpunkt: Fieberblasen	19
Primärinfektion	33
Reaktivierung – Fieberblasen	35
Behandlung von Fieberblasen	40
Pharmazeutische Wirkstoffe/Schulmedizin	42
Pflanzliche Wirkstoffe	43
Andere Ansätze	45
Vorbeugung – Stärkung des Immunsystems	46
Verhaltensweisen/Spezielle Situationen	49
Wirkstoffe & Methoden im Überblick	50
Herpes simplex Typ II – Herpes genitalis	53
Primärinfektion	54
Reaktivierung	56
Behandlung von Genitalherpes	57
Vorbeugung	58
Wirkstoffe & Methoden im Überblick	58
Varicella zoster – Im Blickpunkt: Gürtelrose	61
Primärinfektion – Schafblattern	62
Reaktivierung – Gürtelrose	63
Behandlung von Herpes zoster	66
Vorbeugung	70
Wirkstoffe & Methoden im Überblick	70

Herpes in schwierigen Situationen	73
Herpes an ungewöhnlichen Stellen	74
Nagelbettentzündung/Umlauf	75
Herpes gladiatorum	76
Eczema herpeticatum	76
Augen	76
Schwangerschaft & Baby	77
Nervensystem	79
Immunschwäche	79
Therapie und Prävention	81
Virostatika	82
Zink	84
Selen	92
Lysin	98
B-Vitamine	103
Phytotherapie	110
Melisse	113
Salbei	117
Ätherische Öle	119
Akupunktur	125
Homöopathie	127
Lasertherapie	130
Hypnose	132
Anhang	
Diagnose	134
Virostatika im Überblick	136
Anlaufstellen/Weitere Informationen	137
Literatur	138
Register	142