

## Inhalt

Zur Entstehung der Psychiatrie ohne Grenzen oder Psychagogischen Psychotherapie .....	11
Auffassungen zur Seele .....	13
Was ist Psychotherapie? .....	16
Ein historisches Beispiel einer noogenen Neurose und für die Indikation zu einer Psychagogischen Psychotherapie .....	18
Der Mensch in der postmodernen Gesellschaft .....	21
Die Stellung des Menschen in der postmodernen Gesellschaft .....	26
Postmoderne, Globalisierung und geografische Unterschiede .....	29
Ein Blick in die Zukunft .....	31
Die Rolle des Psychiaters in der postmodernen Gesellschaft .....	34
Prävalenz und Symptomwandel .....	37
Klassifizierung psychischer Störungen .....	37
Zunahme und Symptomwandel psychischer Störungen .....	39
Psychiatrisches Krankheitsverständnis und Klassifizierung der Depressionen .....	43
Entpönalisierung des Drogenkonsums .....	46
Die Indikation zur Psychagogischen Psychotherapie .....	48
Zur Theorie der Psychagogischen Psychotherapie .....	52
Die Selbstfindung des Individuums im Rahmen der Psychagogischen Psychotherapie .....	64
Der Patient als Therapeut .....	67
Der Patient und seine therapeutischen Gruppenfunktionen .....	70
Die goldenen Regeln der Psychagogischen Psychotherapie .....	73
Der Mensch: Geist- oder Triebwesen? .....	75
Die 24 goldenen Regeln .....	77
Das Szenario der Psychagogischen Psychotherapie .....	80
Der therapeutische Prozess .....	80
Das therapeutische Gespräch .....	80
Transkulturelle psychodiagnostische Untersuchung .....	82
Gleichheit und Ungleichheit .....	84
Vom Mehrdimensionalen Zeichentest zur Mehrdimensionalen Psychotherapie .....	86
Transkulturelle Diagnostik mittels zeichnerischer Gestaltungsverfahren in sieben Thesen (Wolfgang Sehringer) .....	90
Das psychotherapeutische Setting .....	92
Die Vereinbarung für eine Psychotherapie .....	94
Die gegenwartsbezogene Exploration .....	94
Verdrängung und Verleugnung .....	96

Die zweite Therapiesitzung . . . . .	99
Die spezifischen Indikationen zur Psychagogischen Psychotherapie . . . . .	100
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 1 . . . . .	102
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 2 . . . . .	105
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 3 . . . . .	109
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 4 . . . . .	112
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 5 . . . . .	114
Die zweite Therapiesitzung – Beispiel 6 . . . . .	116
Die erste Therapiesitzung – Beispiel 7 . . . . .	118
Die dreißigste Therapiesitzung und Verlaufsanalyse – nochmals Mark B. . . . .	121
Epilog . . . . .	124
Ausklang . . . . .	128
Nachtrag . . . . .	128
David und Goliath . . . . .	130
Die Heilkraft der Naturliebe . . . . .	132
Zur Technik der Kommunikation . . . . .	136
Selbstkritik . . . . .	139
Anhang – Therapieplan . . . . .	143
Literatur . . . . .	144
Sachregister . . . . .	146