

Inhalt

Der Weg zur tiergestützten Therapie ... 11

| | |
|----------------------------------|----|
| Von Freud zu Lorenz | 13 |
| Riesige Pferde | 14 |
| Langeweile und Angst | 15 |
| Letzter Akt mit Hengst | 18 |
| Ziegenrodeo im Wald | 19 |
| Der Ruf der „anderen“ Welt | 21 |

Missverhältnisse – warum der Therapiebedarf steigt ... 26

| | |
|--|----|
| Dynamiken des Wachstums | 28 |
| Das neue Borderline-Phänomen | 30 |
| Wirtschaft und Politik | 44 |
| Das Bedrohungsszenario | 48 |
| Deutsche Studiendaten | 50 |
| Situation bei Kindern und Jugendlichen | 53 |
| Ärztliche Versorgungssituation in Österreich | 55 |

Was ist tiergestützte Therapie (TGT)? ... 56

Der Schnee von gestern? ... 61

| | |
|-------------------------------|----|
| Blick in die Geschichte | 61 |
| Der Hypothesengarten | 63 |
| Gegen den Strom | 66 |

Auf zu neuen Denkufern ... 68

| | |
|----------------------------------|----|
| Mut zum Wahn? | 68 |
| Der Epigenom-Krimi | 74 |
| Tierisches zur Epigenetik? | 80 |
| Kleiner Succus | 82 |

Das ist mTGT ... 83

| | |
|--|-----|
| mTGT als Philosophie und Lebensform | 87 |
| Demut als Zugang | 88 |
| Fühlen statt reden? | 89 |
| Ablauf | 90 |
| Sonderformen der Therapie: Therapieurlaub, Intensivtherapie, Rehabilitation, Präventionswoche | 95 |
| Medical Coaching | 101 |
| „Risiken und Nebenwirkungen“ | 101 |

Störungsbilder – Beispiele aus der mTGT-Praxis ... 105

| | |
|--|-----|
| Die Stimme des Vaters | 107 |
| 500-mal missbraucht | 113 |
| Warum ist bei dir alles so leicht? | 116 |
| Borderline oder nicht? | 118 |
| Keinen Schritt weiter! | 119 |
| ADS statt Depression? | 121 |
| Angst vor der Angst | 122 |
| 200 m versus 8 km | 125 |
| Vergebene Chancen | 129 |

Literatur ... 131