

Inhalt

Der obere Verdauungstrakt im Überblick

| | |
|---|----|
| Anatomische und physiologische Grundlagen | 9 |
| Mund & Rachen | 10 |
| Speiseröhre | 11 |
| Mageneingang | 11 |
| Magen | 12 |
| Zwölffingerdarm | 12 |
| Die Magensäure – Relikt aus der Vergangenheit | 15 |
| Wie Magensäure entsteht | 15 |
| Was die Produktion bestimmt | 17 |
| Phase 1: Nervenbotschaften – Nervensache | 18 |
| Phase 2: Gewebshormone im Magen – Magen an Magen | 18 |
| Phase 3: Gewebshormone aus dem Darm – Darm an Magen | 19 |

Symptome & Beschwerden 21

Die Diagnose 25

| | |
|--------------------------------------|----|
| Gastroskopie | 27 |
| Koloskopie (Kolonoskopie) | 30 |
| Blutuntersuchung | 31 |
| Blutbild | 32 |
| Leberwerte | 33 |
| Bauchspeicheldrüse | 34 |
| Ultraschalluntersuchung (Sonografie) | 34 |
| Computertomografie (CT) | 35 |
| Magnetresonanztomografie (MR) | 36 |
| pH-Metrie der Speiseröhre | 37 |
| Manometrie der Speiseröhre | 37 |
| Magenröntgen | 38 |
| Helicobacter-Untersuchungen | 39 |

| | |
|---------------------------------|----|
| Invasive Diagnosemethoden | 39 |
| Nicht invasive Diagnosemethoden | 40 |

Reflux-Krankheit (Gastroösophageale Reflux-Krankheit GERD) 43

| | |
|--|----|
| Reflux kostet Lebensqualität | 44 |
| Ursachen | 47 |
| Wie kommt die Säure vom Magen in die Speiseröhre? | 47 |
| Risikofaktoren | 49 |
| Symptome | 49 |
| Diagnose | 51 |
| Typen und Ausprägungen der Reflux-Krankheit | 52 |
| Symptomatische Reflux-Krankheit | 52 |
| Entzündliche Reflux-Krankheit (Reflux-Ösophagitis) | 53 |
| Barrett-Ösophagus | 56 |
| Therapie | 57 |
| Akutbehandlung | 58 |
| Langzeitbehandlung | 60 |
| Operation | 61 |
| Vorbeugung | 64 |
| Reflux und seine Folgen jenseits der Speiseröhre | 64 |
| Asthma | 64 |
| Chronischer Reizhusten | 66 |
| Nicht kardiale Brustschmerzen | 67 |

Gastritis 69

| | |
|--------------------------|----|
| Ursachen | 70 |
| Haupttypen der Gastritis | 70 |
| Symptome | 72 |
| Diagnose | 73 |
| Therapie | 74 |
| Vorbeugung | 74 |

| | | | |
|---|------------|------------|--|
| Magengeschwür/Zwölffingerdarmgeschwür | | | |
| (<i>Ulcus ventriculi/Ulcus duodeni</i>) | 77 | | |
| Komplikationen | 79 | | |
| Blutungen | 79 | | |
| Durchbruch | 80 | | |
| Verengung des Magenausgangs | 80 | | |
| Ursachen | 81 | | |
| Risikofaktoren | 82 | | |
| Symptome | 83 | | |
| Diagnose | 84 | | |
| Therapie | 85 | | |
| Behandlung bei Infektion mit <i>Helicobacter pylori</i> | 86 | | |
| Behandlung bei NSAR-bedingtem Geschwür | 87 | | |
| Vorbeugung | 88 | | |
| Reizmagen | | | |
| Funktionelle Magenbeschwerden, funktionelle Dyspepsie, nervöser Magen | 91 | | |
| Ursachen | 92 | | |
| Symptome | 94 | | |
| Diagnose | 95 | | |
| Therapie | 96 | | |
| Das Bauchhirn | 98 | | |
| Helicobacter pylori | 101 | | |
| Überlebenskünstler | 105 | | |
| Helicobacter und die Folgen | 106 | | |
| Ausrotten oder nicht? | 107 | | |
| Helicobacter pylori und Reflux-Krankheit | 108 | | |
| Helicobacter pylori und die langfristige Einnahme von Protonenpumpenhemmern | 110 | | |
| Helicobacter pylori und die langfristige Einnahme von NSARs | 110 | | |
| Helicobacter pylori und Reizmagen | 111 | | |
| Magenschutz | | 113 | |
| Was, wann und für wen | | 118 | |
| Medikamente | | 121 | |
| Protonenpumpenhemmer/Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI) | | 123 | |
| Wirkungsweise | | 123 | |
| Wirkstoffe (alphabetisch) und Präparate | | 124 | |
| H ₂ -Blocker/H ₂ -Rezeptor-Antagonisten | | 125 | |
| Wirkungsweise | | 125 | |
| Wirkstoffe (alphabetisch) und Präparate | | 126 | |
| Antazida | | 126 | |
| Wirkungsweise | | 126 | |
| Wirkstoffe (alphabetisch) und Präparate | | 126 | |
| Mögliche Nebenwirkungen | | 127 | |
| Prokinetika | | 127 | |
| Protektiva | | 127 | |
| Magenfreundlich leben | | 129 | |
| Essen und Trinken | | 131 | |
| Hier hilft man Ihnen weiter ... | | 134 | |
| Ärzte | | 134 | |
| Ernährungsberatung durch andere Experten | | 135 | |
| Die seelische Seite | | 138 | |
| Autogenes Training | | 139 | |
| Bauchbezogene Hypnose | | 141 | |
| Progressive Muskelentspannung nach Jacobson | | 141 | |
| Yoga | | 142 | |
| Begleitung in schwierigen Zeiten | | 143 | |
| Index | | 144 | |
| Abbildungsnachweis | | 148 | |