

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	6	Psoas	87
Vorwort zur 2. Auflage	9	Quadratus lumborum	91
Liste der verwendeten Abkürzungen	10	Rectus femoris	92
Abdominalmuskulatur	11	Rhomboidei	96
Adduktoren	14	Sartorius	98
Beckenboden	17	Scaleni	100
Bizeps	20	Serratus anterior	102
Coracobrachialis	22	Sternocleidomastoideus (SCM)	105
Deltoideus	24	Subclavius	108
Diaphragma	27	Subscapularis	110
Extensor carpi radialis	29	Supinator	114
Extensor carpi ulnaris	30	Supraspinatus	116
Extensor hallucis longus	31	Tensor Fasciae latae (TFL)	118
Flexor carpi radialis	32	Teres major	120
Flexor carpi ulnaris	33	Teres minor	122
Flexor digiti minimi	34	Tibialis anterior	124
Flexor digitorum profundus	35	Tibialis posterior	126
Flexor digitorum superficialis	36	Trapezius – Pars superior	128
Flexor hallucis brevis	37	Mittlerer Trapezius	130
Flexor hallucis longus	38	Trapezius – Pars inferior	132
Gluteus maximus	39	Triceps brachii	134
Gluteus medius/minimus	42	Triceps surae	136
Gracilis	45	Vastus lateralis und medialis	139
Harmstrings	47	Literatur	143
Iliacus	51	Abbildungsnachweis	144
Infraspinatus	52		
Latissimus dorsi	55		
Levator scapulae	58		
Nackenextensoren (Splenius capitis et cervicis)	60		
Nackenreflexoren	63		
Opponens pollicis	65		
Pectoralis major – claviculärer Teil (PMC)	67		
Pectoralis major – sternaler Teil (PMS)	69		
Pectoralis minor	72		
Peroneus brevis und longus	74		
Peroneus tertius	76		
Piriformis – Hüftgelenksaußenrotatoren	78		
Popliteus	81		
Pronator quadratus	83		
Pronator teres	85		