

## Inhalt

### Eine kleine Geschichte der Hämorrhoiden ... 10

Was sind Hämorrhoiden? ... 24	
Anatomie . . . . .	26
Differentialdiagnosen . . . . .	28
Symptome und Beschwerden .	30
Warum entstehen Hämorrhoiden? . . . . .	32

### Die Untersuchung ... 34

### Nicht operative Therapien gegen Hämorrhoidalleiden ... 42

Ernährung . . . . .	44
Grundzüge einer ausgewogenen Mischkost . . . .	47
Ballaststoffe: was sie sind und können . . . . .	51
Ballaststoffe: fast immer zu wenig . . . . .	55
Heilpflanzen (Phytotherapie) . .	58
Stechender Mäusedorn (Ruscus aculeatus) . . . . .	60
Virginische Zaubernuss (Hamamelis virginiana) . . . . .	61
Rosskastanie (Aesculus hippocastanum) . . . .	62
Eichenrinde (Quercus-Rinde) . . . . .	63
Kamille (Matricaria chamomilla L.) . . . . .	64
Schafgarbe (Achillea millefolium) . . . . .	65
Ackerschachtelhalm (Equisetum arvense L.) . . . . .	65
Schöllkraut (Chelidonium majus) . . . . .	66
Rhabarber (Rheum rhabarbarum) . . . . .	66

Schwarzer Holunder (Sambucus nigra) . . . . .	67
Homöopathischer Ansatz: Hamamelis, Brechnuss (Nux vomica) und Sulfur . . . . .	68
Mechanische Methoden . . . . .	69
Analdehner . . . . .	69
Eissonden . . . . .	70
Salben, Zäpfchen und Tampons . . . . .	71
Salben . . . . .	73
Präparate auf Heil- pflanzenextraktbasis . . . . .	74
Präparate mit Cortison . . . . .	75
Präparate mit lokal- anästhetischen Zusätzen . . . . .	75
Präparate mit Zinkoxid . . . . .	75
Zäpfchen (Suppositorien) . . . . .	76
Analtampons . . . . .	77

## Die chirurgischen Therapien ... 78

Sklerotherapie (Verödung) . . . . .	81
Gummibandligatur (nach Blaisdell und Barron) . . . . .	83
Infrarotkoagulation . . . . .	85
Argon-Plasma-Koagulation . . . . .	86
Kryotherapie . . . . .	87
Operation nach Milligan-Morgan . . . . .	88
Operation nach Parks . . . . .	89
Operation nach Ferguson . . . . .	89
Operation nach Fansler-Arnold . . . . .	89
Moderne Operationsverfahren . . . . .	90
Operation nach Longo: PPH- Verfahren (Procedure for Pro- lapse and Hemorrhoids) bzw. Stapler-Hämorrhoidexie . . . . .	90
Computersimulation einer Longo-Operation . . . . .	92

Operation nach Morinaga (HAL – Hämorrhoiden-Arterien- Ligatur) bzw. Hämorrhoiden- Dearterialisation mit Doppler- sonde . . . . .	93
RAR- und THD-Methode . . . . .	94
Minimal-invasive subano- dermale submuköse Hämorrhoidektomie (MISSH) . . . . .	96
Segmentale Hämorrhoiden- resektionen mit Spezialinstru- menten (LigaSure, MarClamp) . . . . .	97
Komplikationen der operativen Therapie . . . . .	97
Anästhesieverfahren . . . . .	98
Regionalanästhesie . . . . .	98
Sedierung . . . . .	103
Häufig gestellte Fragen zur Anästhesie . . . . .	103
Kontraindikationen zur Spinalanästhesie . . . . .	107
Allgemeinanästhesie (Narkose) . . . . .	107
Komplikationen der Narkose . . . . .	107
Nachbehandlung . . . . .	108

## Hämorrhoiden in spe- ziellen Situationen ... 110

Schwangerschaft . . . . .	112
Kinder . . . . .	117
Sport . . . . .	118
Sex . . . . .	119
Darmreinigung . . . . .	121

## Hämorrhoiden- prophylaxe ... 122

Literatur & Internet . . . . .	126
Abbildungsnachweis . . . . .	128