

Inhalt

Die Geburtstage des Hans König ... 9

Die Horrorversion zum 60. Geburtstag	10
Ein Geburtstag, wie er sein sollte – Hans Königs 50. Geburtstag	12

Hans König geht zum Arzt ... 19

Alternativen zur Endoskopie	20
Irrigoskopie	20
Virtuelle Koloskopie (CT-Kolographie)	21
Immunologischer Stuhltest (fecal immunochemical test, FIT)	22
gFOBT	22
iFOBT	23
Bestimmung des Biomarkers Tumor M2-PK	24
Septin-9-Test	24
Komplikationen bei der Koloskopie	24
Die Vorbereitung – ein sauberer Darm	26
Die Untersuchung	28
Da capo: Hans Königs 60. Geburtstag	31

Darmkrebs – alle Fakten ... 33

Entstehung	34
Anzeichen	36
Die Diagnose	37
Die Therapie	40
Heilungschancen	44
Und danach?	46

Darmkrebs und Ernährung ... 51

Ernährung bei Stoma-Patienten	58
-------------------------------------	----

Österreichisches Darmkrebscreeningprogramm ... 61

Darmkrebsvorsorge in Österreich	62
Opportunistisches Darmkrebscreening	63
Koloskopie – Effektivität	64
Nicht jede Koloskopie ist gleich viel Wert	64

Qualitätszertifikat Darmkrebsvorsorge	65
Qualitätskriterien	68
Wie oft soll man zur Vorsorgekoloskopie gehen?	69
Nachsorgekoloskopien	70
ÖGGH-Empfehlung zur Nachsorge – nach koloskopischer	
Polypektomie	72
Optimale Darmvorbereitung	72
Ernährung	73
Öffentlichkeitsarbeit im Bereich der Darmkrebsvorsorge	74
Zusammenfassung	74

Wichtige Fragen ... 77

Kurze Blitzlichter auf die
Geschichte der Endoskopie ... 89

Weiterentwicklung der Endoskopie

89

Anhang – Die richtige Ernährung vor der Koloskopie ... 91

Literatur ... 96

Abbildungsnachweis ... 96