

## Inhalt

<b>Die Haut – Hülle und Schutz</b>	<b>9</b>
Schutzzone Oberhaut	12
Sinnesempfindungen aus der Lederhaut	13
Isolierschicht Unterhaut	14
Alle möglichen Flecken	16
<b>Bösartige Tumore – Häufigkeit, Entstehung, Risiko</b>	<b>19</b>
Hautkrebs in Zahlen	21
Tumore: gut, böse und dazwischen	23
Eigenschaften von Krebszellen	26
Wie entsteht Krebs?	29
Schutz- & Reparaturmechanismen des Körpers	31
DNS-Reparaturenzyme	32
Selbsterstörungsprogramm	33
Warum entsteht Krebs?	35
Die wichtigsten Risikofaktoren für Krebs	36
Die wichtigsten Risikofaktoren für Hautkrebs	38
UV-Strahlung – Die Dosis macht das Gift	41
UV-Strahlung – Merkmale und biologische Wirkungen	43
Melanine – Die schützenden Pigmente	45
UV-Strahlung & DNS	47
UV-Strahlung & Hautalterung	49
UV-Strahlung & Sonnenbrand	50
UV-Strahlung & Immunsystem	50
Künstliche UV-Strahlung – Solarien	51
Erbliche Veranlagung	52
<b>Ein Begriff, viele verschiedene Erkrankungen</b>	<b>55</b>
Schwarzer Hautkrebs	56
Weißer Hautkrebs	57
Andere Formen von Hautkrebs – „Roter Hautkrebs“	57
Basalzellkarzinom, Plattenepithelkarzinom, Malignes Melanom	62
<b>„Schwarzer Hautkrebs“ – Melanom</b>	<b>65</b>
Aussehen	68
Einteilung und Stadien der Erkrankung	72

Wichtige Diagnosemethoden	75
Histologische Untersuchung	78
Blut, Harn & Tumormarker	78
Lymphsystem & Wächterlymphknoten	79
Fernmetastasen	81
Gentests – Untersuchung auf Genmutationen	83
Therapie des Melanoms	84
Chirurgische Entfernung	85
Signalweg-Hemmer/Zielgerichtete Therapie	88
Zielgerichtete Immuntherapie/Immun-Checkpoint-Therapie	89
Ergänzende Immuntherapie	91
Onkolytische Viren	92
Chemotherapie	93
Strahlentherapie	94
Veraltet, selten sinnvoll oder noch im Experimentalstadium	95
<b>„Weißer Hautkrebs“ – Plattenepithelkarzinom und Basalzellkarzinom</b>	<b>97</b>
Plattenepithelkarzinom/Spinaliom	98
Aktinische Keratose	98
Aussehen	101
Basalzellkarzinom/Basalium	102
Aussehen	103
Aktinische Keratose, Plattenepithelkarzinom, Basalzellkarzinom	105
Diagnose	105
Therapie	107
<b>Vorbeugung – Hautkrebs vermeiden</b>	<b>115</b>
Sonnenschutz	118
Vermeidung von UV-Strahlung in Überdosis	120
Sonnenschutz durch Kleidung	125
Sonnenschutzmittel	127
Kinderhaut – zart und verletzlich	135
<b>Vorsorge – das Problem rechtzeitig erkennen</b>	<b>139</b>
Selbstuntersuchung – Achtsamkeit zählt	141
Wann ist eine Hautveränderung „verdächtig“?	142
Hautkrebsvorsorge durch den Arzt	144
<b>Weitere Infos, Rat &amp; Hilfe</b>	<b>146</b>
<b>Glossar</b>	<b>148</b>