

Inhalt

Einleitung ... 9

Was ist eine Patchwork-Familie? ... 12

| | |
|--|----|
| Begriffsbestimmung | 12 |
| Es gab sie schon immer | 13 |
| Wer gehört zur Patchwork-Familie? | 13 |
| Der getrennt lebende Elternteil als Teil der Patchwork-Familie | 14 |
| Was macht Patchwork-Familien so besonders? | 15 |

Wann ist man bereit für die Gründung einer neuen Familie? ... 21

| | |
|---|----|
| Die verschiedenen Verlusterlebnisse | 21 |
| Vergeben Sie Ihrem Ex-Partner | 26 |

Sie fangen nie bei null an ... 29

| | |
|--|----|
| Die Schatten der Vergangenheit sind allgegenwärtig | 29 |
| Die Paarbeziehung im Rahmen der Patchwork-Familie | 30 |
| Die perfekte Patchwork-Mutter – Hüten Sie sich vor einer Vision! | 31 |

Nur die „Zweite“? ... 33

Entwicklungsphasen einer Patchwork-Familie ... 34

| | |
|---|----|
| Phase 1 – Auflösung des alten Familienverbundes | 34 |
| Phase 2 – Die neue Familie kommt zusammen und lernt sich besser kennen .. | 36 |
| Phase 3 – Die neue Familie muss sich vielen Herausforderungen stellen | 38 |
| Phase 4 – Der Konsolidierungsprozess beginnt | 39 |
| Phase 5 – Endlich eine „richtige“ Familie | 40 |

Rechte und Pflichten von Patchwork-Familien ... 41

| | |
|--|----|
| Rechtliche Grundlagen | 41 |
| Vertretungsrecht von Patchwork-Eltern | 42 |
| Änderung des Nachnamens von Patchwork-Kindern | 43 |
| Unterhaltsansprüche | 44 |
| (Vorübergehender) Verbleib beim Patchwork-Elternteil | 45 |

| | |
|----------------------------------|----|
| Erbrechtliche Bestimmungen | 46 |
| Kontaktrechte | 46 |
| Pflegefreistellung | 47 |
| Adoption | 47 |

Sie mögen seine Kinder nicht ... 50

| | |
|--|----|
| Seine Kinder bleiben für immer | 50 |
| Bemühen Sie sich dennoch um Zugang zu seinen Kindern | 52 |
| Wenn Sie Eifersucht empfinden | 55 |
| Ihr Partner steht dazwischen | 58 |

Sie sind nicht die Mutter seiner Kinder ... 63

Wer bezahlt was? ... 67

| | |
|---------------------------|----|
| Drei-Konten-Prinzip | 73 |
|---------------------------|----|

Die Exfrau ... 77

| | |
|---|----|
| Wenn die Exfrau stört | 77 |
| Verschiedene Typen von Exfrauen | 78 |
| „Wir, uns, unser...“ | 83 |
| Rivalitäten, Zweifel und Eifersucht | 84 |
| Vergleichen Sie nicht ständig | 85 |
| Wenn sie ihn zurück will | 87 |
| Die Wohnsituation | 89 |
| Verständnis für die Ex? | 90 |
| Wenn Sie selbst die Ex sind | 95 |

Ihr Partner als Vater ... 100

| | |
|--|-----|
| Ihr Mann als Patchwork-Vater | 100 |
| Integrieren Sie Ihren Partner in die Familie | 100 |
| Die Annäherung zwischen Kindern und Patchwork-Vater braucht Zeit | 103 |
| Die gesellschaftliche Rolle des Patchwork-Vaters | 104 |
| Ihr Mann als biologischer Vater | 106 |
| Wenn seine Kinder zu Besuch sind | 106 |

Ihr Ex und seine Vaterrolle ... 110

| | |
|--|-----|
| Der Umgang mit dem biologischen Vater Ihrer Kinder | 110 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| Schließen Sie ab mit der Vergangenheit | 111 |
| Manipulieren Sie Ihr Kind nicht | 114 |
| Ihr Kind muss sich nicht zwischen seinen Eltern entscheiden | 116 |
| Der biologische Vater ist von großer Wichtigkeit für die Kinder | 118 |
| Wenn es bei Papa immer lustig ist | 119 |
| Wenn Ihre Kinder den Patchwork-Vater lieber haben | 120 |
| Wenn der Ex Probleme macht | 121 |
| Plötzlich ist er wieder da | 123 |
| Ihr Ex-Partner will keinen Kontakt mehr zu den gemeinsamen Kindern | 126 |
| Wenn der Ex verschwunden bleibt | 127 |
| Besinnen Sie sich immer des Wohles Ihrer Kinder | 129 |
| Wer erzieht die Kinder? ... 130 | |
| Unterschiedliche Erziehungsstile der Patchwork-Eltern | 130 |
| Die Erziehungstätigkeit der biologischen Eltern | 132 |
| Verantwortlich bleibt der biologische Elternteil | 134 |
| Die Erziehungsverantwortung des Partners für dessen eigene Kinder | 137 |
| Erstellen Sie gemeinsam Regeln | 138 |
| Ihre Kinder lehnen Ihren Partner ab | 140 |
| Wann man auf seine Kinder hören sollte | 143 |
| Das Kind als „Partner“ | 144 |
| Es sind alle Kinder gleich und trotzdem anders | 145 |
| Besuchswochenenden | 146 |
| Nur keine Konflikte? | 148 |
| Rituale und Regeln helfen bei der Erziehung | 149 |
| Familien und Freunde ... 152 | |
| Weitere Problembereiche ... 157 | |
| Die Tabuisierung des Lebens als Patchwork-Familie | 157 |
| Familienfeste | 159 |
| So kann Ihr gemeinsames Leben diesmal gelingen ... 163 | |
| Haben Sie realistische Erwartungen an Ihre neue Partnerbeziehung | 163 |
| Der Umgang mit Konflikten | 164 |
| Versuchen Sie nicht, Ihren Partner zu verändern | 165 |
| Suchen Sie keinen Ersatz für Ihre verlorene Familie | 165 |

Grenzen Sie Ihren Partner nicht aus 166
Sprechen Sie miteinander – Kommunikation ist alles 166
Akzeptieren Sie seine Kinder 167
Akzeptieren Sie die biologischen Eltern der Kinder als Bestandteil
Ihres Lebens in der Patchwork-Familie 167
Suchen Sie gemeinsam Ihrer beider Platz in der neuen Familie 168
Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst 168
Lassen Sie sich auf Ihr neues Leben ein 168
Was macht eine Beziehung glücklich? 169

Schlussbemerkungen ... 172

Literatur ... 174