

Inhalt

Einleitung ... 9

Was ist eine Patchwork-Familie? ... 12

Begriffsbestimmung	12
Es gab sie schon immer	13
Wer gehört zur Patchwork-Familie?	13
Der getrennt lebende Elternteil als Teil der Patchwork-Familie	14
Was macht Patchwork-Familien so besonders?	15

Wann ist man bereit für die Gründung einer neuen Familie? ... 21

Die verschiedenen Verlusterlebnisse	21
Vergeben Sie Ihrem Ex-Partner	26

Sie fangen nie bei null an ... 29

Die Schatten der Vergangenheit sind allgegenwärtig	29
Die Paarbeziehung im Rahmen der Patchwork-Familie	30
Die perfekte Patchwork-Mutter – Hüten Sie sich vor einer Vision!	31

Nur die „Zweite“? ... 33

Entwicklungsphasen einer Patchwork-Familie ... 34

Phase 1 – Auflösung des alten Familienverbundes	34
Phase 2 – Die neue Familie kommt zusammen und lernt sich besser kennen ..	36
Phase 3 – Die neue Familie muss sich vielen Herausforderungen stellen	38
Phase 4 – Der Konsolidierungsprozess beginnt	39
Phase 5 – Endlich eine „richtige“ Familie	40

Rechte und Pflichten von Patchwork-Familien ... 41

Rechtliche Grundlagen	41
Vertretungsrecht von Patchwork-Eltern	42
Änderung des Nachnamens von Patchwork-Kindern	43
Unterhaltsansprüche	44
(Vorübergehender) Verbleib beim Patchwork-Elternteil	45

Erbrechtliche Bestimmungen	46
Kontaktrechte	46
Pflegefreistellung	47
Adoption	47

Sie mögen seine Kinder nicht ... 50

Seine Kinder bleiben für immer	50
Bemühen Sie sich dennoch um Zugang zu seinen Kindern	52
Wenn Sie Eifersucht empfinden	55
Ihr Partner steht dazwischen	58

Sie sind nicht die Mutter seiner Kinder ... 63

Wer bezahlt was? ... 67

Drei-Konten-Prinzip	73
---------------------------	----

Die Exfrau ... 77

Wenn die Exfrau stört	77
Verschiedene Typen von Exfrauen	78
„Wir, uns, unser...“	83
Rivalitäten, Zweifel und Eifersucht	84
Vergleichen Sie nicht ständig	85
Wenn sie ihn zurück will	87
Die Wohnsituation	89
Verständnis für die Ex?	90
Wenn Sie selbst die Ex sind	95

Ihr Partner als Vater ... 100

Ihr Mann als Patchwork-Vater	100
Integrieren Sie Ihren Partner in die Familie	100
Die Annäherung zwischen Kindern und Patchwork-Vater braucht Zeit	103
Die gesellschaftliche Rolle des Patchwork-Vaters	104
Ihr Mann als biologischer Vater	106
Wenn seine Kinder zu Besuch sind	106

Ihr Ex und seine Vaterrolle ... 110

Der Umgang mit dem biologischen Vater Ihrer Kinder	110
----------------------------------------------------------	-----

Schließen Sie ab mit der Vergangenheit	111
Manipulieren Sie Ihr Kind nicht	114
Ihr Kind muss sich nicht zwischen seinen Eltern entscheiden	116
Der biologische Vater ist von großer Wichtigkeit für die Kinder	118
Wenn es bei Papa immer lustig ist	119
Wenn Ihre Kinder den Patchwork-Vater lieber haben	120
Wenn der Ex Probleme macht	121
Plötzlich ist er wieder da	123
Ihr Ex-Partner will keinen Kontakt mehr zu den gemeinsamen Kindern	126
Wenn der Ex verschwunden bleibt	127
Besinnen Sie sich immer des Wohles Ihrer Kinder	129

Wer erzieht die Kinder? ... 130

Unterschiedliche Erziehungsstile der Patchwork-Eltern	130
Die Erziehungstätigkeit der biologischen Eltern	132
Verantwortlich bleibt der biologische Elternteil	134
Die Erziehungsverantwortung des Partners für dessen eigene Kinder	137
Erstellen Sie gemeinsam Regeln	138
Ihre Kinder lehnen Ihren Partner ab	140
Wann man auf seine Kinder hören sollte	143
Das Kind als „Partner“	144
Es sind alle Kinder gleich und trotzdem anders	145
Besuchswochenenden	146
Nur keine Konflikte?	148
Rituale und Regeln helfen bei der Erziehung	149

Familien und Freunde ... 152

Weitere Problembereiche ... 157

Die Tabuisierung des Lebens als Patchwork-Familie	157
Familienfeste	159

So kann Ihr gemeinsames Leben diesmal gelingen ... 163

Haben Sie realistische Erwartungen an Ihre neue Partnerbeziehung	163
Der Umgang mit Konflikten	164
Versuchen Sie nicht, Ihren Partner zu verändern	165
Suchen Sie keinen Ersatz für Ihre verlorene Familie	165

Grenzen Sie Ihren Partner nicht aus 166
Sprechen Sie miteinander – Kommunikation ist alles 166
Akzeptieren Sie seine Kinder 167
Akzeptieren Sie die biologischen Eltern der Kinder als Bestandteil
Ihres Lebens in der Patchwork-Familie 167
Suchen Sie gemeinsam Ihrer beider Platz in der neuen Familie 168
Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst 168
Lassen Sie sich auf Ihr neues Leben ein 168
Was macht eine Beziehung glücklich? 169

Schlussbemerkungen ... 172

Literatur ... 174