

Inhalt

1	Die Geschichte der Funktionellen Myodiagnostik (FMD) ...	21
2	Definition der Funktionellen Myodiagnostik ...	21
	Die erweiterte Triad of Health	22
	Regulationsmedizin	23
	Prinzip des vollen Fasses	24
	Das Stresskonzept nach Selye	25
	Definition der IMAK	25
	Das System der Grundregulation	26
	Grundsystem nach Pischinger und Extrazelluläre Matrix nach Heine	27
3	Muskelphysiologie und Testung ...	30
	Sportbiologische Grundlagen	30
	Maximalkraft	30
	Exzentrische Kontraktion (exzentrische Reservekraft)	30
	Konditionierung – Bahnung – Koordination – Kraft	31
	Der FMD-Test/Muskelphysiologie	31
	Definition	31
	Allgemeine Variabilität des FMD-Tests	32
	Muskelphysiologische Testbeschreibung	33
	Muskelphysiologischer Test – starke Reaktion (normo- oder hyperreaktiv) ♦	
	Muskelphysiologischer Test – schwache Reaktion (hyporeaktiv)	
	Individuelle Variabilität des FMD-Tests	35
	Fehlerquellen	35
	Grundsätzliche Überlegungen zu den Muskeltestbefunden	36
	Muskeltestergebnisse	36
	Normoreaktive Muskeln	36
	Der Indikatormuskel	37
	Hyporeaktive Muskeln	38

Der hyperreaktive Muskel	39
Der dysreaktive (hypo- oder hyperreaktive) Muskel	39
4 Das diagnostische Handwerkzeug der FMD: Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) ...	40
Geschichte	40
Therapielokalisation (TL)	41
Doppel-TL (DTL)	41
Verdeckte TL (VTL)	42
Verstärkte TL (XTL)	43
Challenge	44
5 Die Fünf Faktoren des Intervertebralforamens (IVF) ...	46
Faktor 1: Die neuromuskuläre Beziehung	46
Faktor 2: Die Lymphzirkulation – Neurolymphatische Reflexpunkte (NL) . .	47
Faktor 3: Die Blutzirkulation – Neuovaskuläre Reflexpunkte (NV)	48
Faktor 4: Die Duraläsion – Craniosacrales System	50
Faktor 5: Die Organ-, Meridian- und Nährstoffbeziehung	51
6 Die Nomenklatur der FMD ...	54
7 Manuelle Medizin ...	58
Manuelle Untersuchung	58
Palpation	58
Inspektion	58
Untersuchung der Wirbelsäule	60
Funktionelle Untersuchungen	61
Occiput-auf-C1-Test	62
Test der oberen HWS	62
Test des cervikothorakalen Übergangs (CTÜ)	62
Erste Rippe	63
Kapselmuster der Schulter	63
Thorax-Rotationstest	64
Vorlaufphänomen	64
Spine-Test	65
Variable Beinlängendifferenz	66
Kapselmuster des Hüftgelenks	67
Patrick-Kubis-Test und Priener Abduktionstest	67
Beurteilung der Fußposition	68
Terminologie	69
Grundsätzliche Vorgehensweise	70
Challenge	70
Der respiratorische Challenge	70
Der gehaltene/statische Challenge	71
Der dynamische Challenge	71

Korrekturtechniken	72
Die direkte Korrektur	72
Die indirekte Korrektur	72
Das Craniosacrale System	73
Geschichte und Definition	73
Vertebrale Subluxation	75
Ursachen	76
Beispiele	76
FMD-Befunde	76
Diagnose	76
Challenge	77
Atmung	77
Korrektur	77
Korrekturende	78
Vorteile	78
Kontraindikation	78
Lovett Brother	78
Das Becken und seine respiratorischen Bewegungen	79
Category-Beckenfehler	81
Category-I-Beckenfehler	81
Definition ♦ Haltungs- und Tastbefunde beim Cat-I-Beckenfehler ♦	
Muskelbefunde beim Cat-I-Beckenfehler ♦ Diagnostisches und therapeutisches	
Vorgehen mittels TL und/oder Challenge	
Category-II-Beckenfehler	86
Definition ♦ Haltungs- und Tastbefunde beim Cat-II-Beckenfehler ♦	
Muskelbefunde beim Cat-II-Beckenfehler ♦ Diagnostisches und therapeutisches	
Vorgehen mittels TL und/oder Challenge	
Category-III-Beckenfehler	91
Definition ♦ Diagnostisches und therapeutisches Vorgehen	
Oblique Sacrum	94
Anteriore Sacrumtorsion	94
FMD-Ablauf	
Posteriore Sacrumtorsion	95
FMD-Ablauf	
Fixationen	96
Definition	96
FMD-Befund	97
Fixationen im Bereich der Wirbelsäule	97
Palpation ♦ Diagnose der Fixation ♦ Challenge ♦ Therapie	
Occiput-Fixation	98
Occipital Base Release ♦ Occiput fixiert auf dem Atlas („Rocker Motion“) ♦ Atlas	
fixiert auf dem Occiput	
Fixationen des Beckens	102
Sacrum-Fixation ♦ Symphysen-Fixation ♦ Coccygis-Fixation ♦ SIG-Fixation	
Fixation Sternumkomplex	107
Das Totale Compressionssyndrom (TCS)	111
Globalmobilisation des craniosacralen Systems	112
Propriozeptive Läsionen der Muskulatur	114

Ursprung-Ansatz-Läsion	114
Diagnose ♦ Therapie ♦ Ergänzung	
Faszienläsion	116
Diagnose ♦ Therapie ♦ Ergänzung	
Strain-Counterstrain-Läsion	118
Diagnose ♦ Therapie	
Golgi-Sehnenspindel-Läsion	120
Reaktive Muskelmuster	121
Hautpropriozeptorenläsion	122
Der akute Wirbelsäulenpatient	123
Der akute Halswirbelsäulenpatient	123
Anamnese ♦ Symptomatik ♦ Inspektion ♦ Befunde ♦ FMD-Status ♦ Therapie	
Der akute Brustwirbelsäulenpatient	126
Anamnese ♦ Symptomatik ♦ Inspektion ♦ Befunde ♦ FMD-Status ♦ Therapie	
Der akute Lendenwirbelsäulenpatient	127
Anamnese ♦ Symptomatik ♦ Inspektion ♦ Befunde ♦ FMD-Status ♦ Therapie	

8 Craniale Techniken ... 131

Allgemeine Begriffe	131
Challengeformen	131
Der respiratorische Challenge	131
Der dynamische Challenge	131
Allgemeine Korrekturtechniken	132
Direkte Korrektur	132
Indirekte Korrektur	132
Compression der Sphenobasilären Synchondrose (SBS)	132
Diagnose	133
Korrektur	133
Internal und External Frontal Fault	133
Internal Frontal Fault	134
Diagnose ♦ Korrektur (nach Goodheart)	
External Frontal Fault	135
Challenge ♦ Korrektur (nach Goodheart)	
Lateral und Vertical Strain	137
Lateral Strain	137
Vertical Strain	138
Maxillafehlstellungen	139
Die Maxilla in Außen- bzw. Innenrotation	141
Vertikaler Shift der Maxilla	141
Suturenfehler	142
Sutura sagittalis	143
Sutura lambdoidea	143
Suturæ zygomaticæ (Sutura zyotomatico-maxillaris, -temporalis, -frontalis)	144
Sutura palatina mediana/crucata	144

9 Strategie einer FMD-Untersuchung ...	146
Anamnese	146
Allgemeine Untersuchung	147
FMD-Untersuchungsprinzip	147
Der hyporeaktive Muskel	148
Autogene Faszilitation ♦ Bilateral hyporeaktive Muskeln ♦ Partielle Dysreaktion ♦ Generalisierte Dysreaktion	
Generalisierte Hyperreaktion (GHR)	153
Strukturelle Ursache ♦ Psychische Ursache ♦ Chemische/physikalische Ursache	
Generalisierte Hyporeaktion	157
Screening: Chemie – Physik – Toxizität	158
Die Histaminreaktion	158
Die Kininreaktion	161
Die Thymusreaktion	161
Die Prostaglandinreaktion	161
Die Leukotrienreaktion	162
Die Leber	163
Die Schwermetallbelastung	164
Bakterielle Infektion	165
Virusinfektion	166
Allergiebehandlung	167
Desensibilisierung	168
Der Surrogattest	170
Neurologische Organisation – Dysorganisation – Switching	172
Häufige Ursachen für Switching	173
Vorgehen bei Switchingverdacht	174
Therapeutisches Switching	174
Auflösen des Switchings mittels Akupunkturpunkten	176
 10 Orthomolekulare Medizin ...	 177
Geschichte und Definition	177
Vorteile FMD/Orthomolekulare Medizin	178
Einsatz bei Schmerzpatienten	178
Mitarbeit des Patienten (Compliance)	179
Aufdeckung von antagonistisch wirksamen Substanzen und ihrer Wirkung auf den Körper	179
Identifizierung unverträglicher Medikamentenzubereitungen	179
Standardvorgehen bei der Testung von orthomolekularen Substanzen ...	180
Oraler Challenge	180
Testvorgang	180
Calcium	181
Magnesium	184
Kalium	186
Zink	187
Kupfer	189

Selen	192
Vitamin B ₁ (Thiamin)	194
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	194
Vitamin B ₃ (Niacin)	195
Vitamin B ₅ (Pantothensäure)	196
Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	196
Vitamin B ₉ (Folsäure)	198
Vitamin B ₁₂ (Cobalamin)	200
Vitamin A/β-Carotin	201
Vitamin E	203
Vitamin C	204
Vitamin D	207
Antioxidative Therapie	209
Freie Radikale	209
Antioxidative Enzyme	209
Antioxidantien	209
Fettsäuren	211
Säure-Basen-Haushalt	215
Testmöglichkeiten der Säure-Basen-Regulation mittels FMD	216
Enzyme	217
Klinisches Beispiel für Orthomolekulare Therapie	219

11 Gastroenterologie ... 220

Anatomie und Physiologie des GITs	221
Der GIT als Versorgungsorgan	221
Die Darmflora	223
Das enterale Nervensystem (ENS)	224
Die Beziehung des GITs zum Bewegungsapparat	225
Pathologische Veränderungen und Auswirkungen auf den Gesamtorganismus	226
Pathogenese	226
Symptome	227
Diagnostik	231
Konventionelle Diagnostik	231
Ernährungsanamnese	232
Stuhlanamnese	233
FMD-Testung	233
Nahrungsmitteltest (NMT)	234
Labordiagnostik	235
Therapie	235
Candidose	236
Symptome ♦ Diagnostik ♦ FMD-Testung ♦ Therapie	
Parasitose	239
Symptome ♦ Diagnostik ♦ FMD-Testung ♦ Therapie	

Bakterielle Dysbiose	241
FMD und Therapie	
Histamintoleranz	242
Leberstoffwechsel	242
Milchunverträglichkeit	243
Lactoseintoleranz	243
Diagnostik ♦ Therapie	
Milchweißunverträglichkeit	244
Fructosemalabsorption	244
Diagnostik	245
Therapie	245
Die ICV (Ileocecalklappe)	245
Symptome	246
Diagnose mittels FMD	247
Die manuelle Therapie	247
Diätetische Vorgaben	249
Säure-Basen-Haushalt	249
Der Magen als zentrales Regulationsorgan des intestinalen Säure-	
Basen-Haushaltes	249
Basenfluten und „Säurestarre“	250
Pufferkapazitäten und Regelkreise	251
Elimination von Säuren durch körpereigene Mineralstoffe	251
Basentherapie bei Übersäuerung	252
Klinische Zeichen einer Säurebelastung	253
Hypochlorhydrie und Säure-Basen-Haushalt	253
Störfelder mit Bezug zum GIT	254

12 Meridiantherapie ... 255

Muskel-Meridian-Beziehung in der FMD	255
FMD-Muskelttest als Meridianuntersuchungsinstrument	256
Yin- und Yang-Aspekte	257
Meridianbeziehungen (innen/außen – oben/unten) und Meridianumläufe	257
Qi-Begriffsbestimmung	259
Die Fünf Wandlungsphasen (Fünf Elemente)	260
Holz – Phase der Bewegung und Dynamik	260
Feuer – Phase des Bewusstseins, des Geists und der Seele	260
Erde – Phase der Einverleibung und Integration	261
Metall – Phase der rhythmischen Ordnung	261
Wasser – Phase der Struktur und Konstitution	261
Die Antiken Punkte (Shu-Punkte)	262
Herleitung der Funktion der Antiken Punkte	262
Gesetzmäßigkeiten und Wechselbeziehungen	264
Mutter-Sohn-Zyklus = Tonisierungszyklus ♦ Sohn-Mutter-Zyklus =	
Sedierungszyklus ♦ Großmutter-Enkel-Zyklus = Kontrollzyklus ♦ Enkel-	
Großmutter-Zyklus = Unterstützungszyklus	
Bedeutung der Elementpunkte	265

Regeln im Umgang mit den Antiken Punkten	266
Diagnostik mit Antiken Punkten	266
Differenzierung der Hyperreaktion ♦ Differenzierung der Hyporeaktion	
Wichtige diagnostische Akupunkturpunkte für die FMD	268
Alarmpunkte ♦ Zustimmungspunkte	
Therapie mit Antiken Punkten	269
Kennzeichen therapeutisch wichtiger Akupunkturpunkte	
Tendinomuskuläre Leitbahnen (Muskelfunktionsketten)	270
Somatotopien und Mikrosysteme	271
Herde und Akupunktursystem	272
Beeinträchtigung des Meridiansystems durch ein Störfeld	272
Tonsillen- und Nabelstörfeld	273
Zahnbeziehungen zum Meridiansystem	274
Therapeutische Möglichkeiten	275
Dreifacher Erwärmer (3E)	275
Diagnostik und Therapie des 3E mit FMD	276
Unterer (sexueller) 3E ♦ Mittlerer (digestiver) 3E ♦ Oberer (respiratorischer) 3E	

13 Dentale Strategien ... 279

Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)	279
Ursachen	279
Strategisches Vorgehen	280
Anamnese ♦ Fachspezifische zahnärztliche Untersuchung ♦ Manuelle Funktionsuntersuchung ♦ Stand- und Ganganalyse ♦ Oralorthopädische Untersuchung ♦ Untersuchung mit FMD	
Craniomandibuläre Therapie (CMT)	285
Indikationen für eine Aufbisschienentherapie	285
Zahnärztliche Modellanalyse	286
Bildgebende Abklärung der Kiefergelenkssituation	287
Vorbereitung des Patienten für die Bissnahme	287
Dreidimensionale Bisseinstellung mit FMD	288
Schienenherstellung und Schientypen	289
Engliederung des Aufbissbehelfs ♦ Schienenkontrolle – Tragedauer des Aufbissbehelfes ♦ Langzeitstrategie: Was folgt nach der Schiene? ♦ FMD in der Kieferorthopädie	
Herd- bzw. Störfeldgeschehen	291
Allgemeines	291
Regionen häufiger Störfeldbelastung im Kopfbereich	292
Störfelder im Zahn- und Kieferbereich	293
Klinisches Vorgehen bei der Herd- und Störfeldsuche ♦ FMD-Testung	
Diagnosesicherung	297
Neuraltherapeutische Probebehandlung ♦ Bildgebende Verfahren ♦ Labordiagnostik	
Herdsanierung	298
Neuraltherapie ♦ Antibiotikatherapie ♦ Chirurgische Herdsanierung ♦ Orthomolekulare Therapie ♦ Ganzkörperliche Begleittherapie	
Materialtestung von zahnärztlichen Werkstoffen auf individuelle	
Verträglichkeit	300

Testung von Neumaterialien	302
Testvorbereitung ♦ FMD-Testablauf	
Testung von bereits inkorporierten zahnärztlichen Materialien	304
Nosoden ♦ FMD-Testungsablauf ♦ FMD-Testung von herausnehmbarem Zahnersatz ♦ Labordiagnostik	
Schwermetallbelastung	309
Symptome der Amalgambelastung ♦ Therapie	
Der neurologische Zahn	314
Symptome	315
FMD-Testablauf	315
Therapie	316
Parodontalbehandlung	317
Ablauf einer umfassenden Parodontalbehandlung	318
FMD-Testung	319
Begleitende Labordiagnostik	320
Ernährungsberatung	320
14 Hormonelle Regulation ... 321	
Untersuchung mit FMD	322
Therapeutische Richtlinien	324
Epiphyse, Hypothalamus	324
Epiphysenstörung	325
Melatonin	325
Wirkungen ♦ Indikationen	
5-Hydroxy-Tryptophan	326
Hypophyse	326
Hypophysenvorderlappen	326
Hypophysenhinterlappen	327
Diagnostik und Therapie	328
Schilddrüse	329
Jod	331
Nebenniere	335
GAS (General Adaptation Syndrome)	336
Das Erschöpfungssyndrom	339
DHEA	342
Sexualhormone	343
Östrogene	345
Progesteron	345
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	347
Menopause	348
Östrogendominanz	349
Androgene	350
Testosteron	351
Hormonell wirksame Therapeutika	352
Phytotherapeutika ♦ Niedrigpotenzierte Pflanzenextrakte nach Dr. Riedweg ♦ Potenzierte Organpräparate ♦ Naturidente Hormone	

Pankreas	353
Blutzuckerregulation	353
Insulinresistenz	354
Chronisches Hypoglykämiesyndrom	354
Orthomolekulare Zusammenhänge	356
15 FMD-Regulationsmedizin und Neuraltherapie ... 357	
Schmerz	357
Neuronale Plastizität	357
Bedeutung der vegetativen Endstrombahn	358
Segmentale Regulation und Projektzonen	358
Projektionssyndrome und Projektionszeichen	359
Projektionsregeln nach Bergsmann	359
Störfeldgeschehen	360
Zweitschlaggeschehen nach Speranski	361
Voruntersuchungen und Palpation	361
Palpationstechniken	361
Anwendungsformen der Neuraltherapie	362
FMD und neuraltherapeutische Injektionen	364
Praktisches Vorgehen	364
Intravenöse Therapie	366
Lokalanästhetika	367
Störfeldgeschehen im erweiterten Sinne	368
Injury Recall Technique (IRT)	369
FMD-Diagnose ♦ Behandlung	
Silent Inflammation	370
Die Borreliose als ein typischer Vertreter der Silent Infections	371
Akute Borrelieninfektion ♦ Chronische Borreliose ♦ Labordiagnostik ♦ Therapie	
16 Phytotherapie ... 374	
Nomenklatur der Pflanzen	376
Nomenklatur der Drogen	376
Rezepturen und Zubereitungen	377
Häufige pflanzliche Inhalts- und Wirkstoffe	379
FMD-spezifisches Vorgehen	380
Häufige Misch tinkturen (nach dem österreichischen Arzneimittelbuch)	381
Monotinkturen bzw. Einzelzubereitungen (ergänzt mit Hinweisen aus der TEM und TCM)	382
Thermische Wirkung von Phytopharmaka	393
17 FMD und Psyche ... 395	
Die Entstehung von neurotischen Mustern	395
Psychische Erscheinungsbilder	397
Depression	397

Burnout-Syndrom	398
Borderlinestörung oder emotional instabile Persönlichkeitsstörung	400
Trauma	400
Die Neurobiologie des Traumas ♦ Spezifische Traumatisierungen	
FMD-Testablauf	407
FMD und die Testung von Substanzen	408
Traumatherapeutische Methoden	410
Die therapeutische Beziehung	412
Anhang ... 415	
Magistrale orthomolekulare Zubereitungen	415
Weitere hilfreiche magistrale Zubereitungen	417
Patienteninformation zur Ernährung bei Histaminose	418
Literaturverzeichnis ... 420	
Autoren ... 426	
Register ... 428	
Abbildungsnachweis ... 434	