

Inhaltsverzeichnis

Bitte lesen Sie nicht weiter ...	Seite	9
Was ist Bier?	Seite	10
Wissenschaft und Volksmedizin	Seite	13
Der Ruf des Bieres	Seite	16
Paracelsus, Hildegard von Bingen	Seite	18
Biertrinker sind gesünder	Seite	23
Das Reinheitsgebot von 1516	Seite	33
Volksfeind Herzinfarkt	Seite	38
Auf der Suche nach dem Schutz	Seite	39
Eine „Entzündungsbremse“	Seite	43
Mit Herz und Hirn für Herz und Hirn	Seite	45
Biertrinker sind intelligenter	Seite	47
Hilfe bei Demenz?	Seite	48
Wie ist das mit dem Zucker?	Seite	51
Das Geheimnis des Hopfens	Seite	55
Schützt Bier vor Krebs?	Seite	60
Xanthohumol – der Tausendsassa?	Seite	62
Geringeres Risiko für Nierensteine	Seite	65
Das ideale Getränk für den Sportler	Seite	66
Konzentriert, mehr Leistung, bessere Reaktion	Seite	69
Viele Vitamine	Seite	72
Wer heute noch gesund ist, ist bloß zu wenig untersucht	Seite	74
Braugerste, Malz	Seite	79
Bier macht schön	Seite	81
Bierhefe	Seite	83
Inhaltsstoffe der Bierhefe	Seite	86
Das Bierbad	Seite	87

Und was sagen die Frauen dazu?	Seite	87
Wertvolle Mineralstoffe	Seite	89
Ein „neues“ Mittel gegen Osteoporose	Seite	92
Das Märchen vom Bierbauch.....	Seite	96
Das DD-Gen als Übeltäter.....	Seite	97
Eindeutige Beweise.....	Seite	98
Macht Bier müde?	Seite	99
Ein guter Schluck für Senioren	Seite	102
Der „Luxusdurst“	Seite	103
Wasser.....	Seite	105
Gesundes Vergnügen	Seite	107
Hilfe für Verdauung und Stoffwechsel.....	Seite	111
Alkohol: Heilmittel oder Teufelszeug?.....	Seite	113
Biergenuss mit Maß (nicht unbedingt im Maß).....	Seite	114
Ihr persönlicher Alko-Test	Seite	116
Bier auf dem Alkoholprüfstand	Seite	117
Jetzt noch eine kleine Bierkunde	Seite	120
Wie entsteht Bier?	Seite	122
Das Maischen	Seite	122
Das Kochen der Würze.....	Seite	123
Die Vergärung	Seite	126
Reifen des Bieres.....	Seite	127
Lagerbiere nach Wiener Art	Seite	128
Zu guter Letzt.....	Seite	134
Literaturverzeichnis	Seite	137
Die Autoren	Seite	140