



# Inhalt

## **Kur und Rehabilitation ... 9**

### **Bad Haller Heilwasser ... 14**

### **Geschichte ... 16**

Geschichte der Forschung in Bad Hall .....	17
Das Paracelsus-Institut des Landes Oberösterreich .....	17
Paracelsus Gesellschaft für Balneologie und Jodforschung .....	18

### **Forschung in der Balneologie ... 21**

### **Eigenschaften des Jods ... 24**

Chemische Eigenschaften .....	24
Die Rolle des Jods bei „Radikalerkrankungen“ .....	25
Klinische Relevanz .....	28
Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Atherosklerose .....	28
Atemwegserkrankungen .....	29
Haut und Bindegewebe .....	29
Augenerkrankungen .....	29
Kurz zusammengefasst .....	30

### **Jod in der Entwicklungsgeschichte ... 33**

### **Allgemeine Wirkmechanismen der Kur ... 38**

Kureffekte .....	38
Wohlbefinden und „Urlaubseffekt“ .....	39
AKTIV und/oder PASSIV .....	41

### **Wirkmechanismen bei Jodsolekuren ... 44**

Reduktion des Reperfusionsschadens .....	49
Jodid als Lichtschutzfaktor .....	50

### **Formen der Jodsoleaugentherapie ... 53**

Augenbesprühungen mit Jodsole .....	53
-------------------------------------	----

**Jodtherapien bei chronischen Augenleiden**

Jodid-Augeniontophorese ..... 53  
Augenbesprühungen mit Lipid ..... 55  
Allgemeinkur ..... 57

**Jodtherapie beim Trockenen Auge (Sicca-Syndrom) ... 58**

Schwerpunkte der Therapie ..... 64  
Spezielle Bad Haller Therapien des Sicca-Syndroms ..... 66

**Jodtherapie bei Degenerationen der Netzhaut ... 76**

Altersabhängige Makulopathie (AMD) ..... 78  
Therapie der Trockenen AMD ..... 81  
Augenkur beim AMD ..... 81  
Therapie der feuchten Makulopathie ..... 82  
Geografische Atrophie ..... 84  
Sonderformen ..... 85

**Jodtherapie bei Katarakt ... 89**

**Jodtherapie beim Glaukom ... 93**

Die Durchblutung des Auges ..... 95  
Oxidativer Stress ..... 96  
Lichtschaden ..... 97  
Funktionsminderung von Neurotransmittern ..... 97  
Fibrosierende Umbauprozesse ..... 98  
Die Bedeutung der Erkrankung ..... 98  
Therapieansätze ..... 98  
Glaukom und Bad Haller Therapieansätze ..... 99

**Diabetische Retinopathie ... 105**

**Kontraindikationen für eine Jodkur ... 107**

**Augenkur und Hashimoto ... 109**

**Haben Augenkur und Augenrehabilitation eine Zukunft? ... 110**

**Autoren ... 116**