



Inhalt

Kur und Rehabilitation ... 9

Bad Haller Heilwasser ... 14

Geschichte ... 16

Geschichte der Forschung in Bad Hall	17
Das Paracelsus-Institut des Landes Oberösterreich	17
Paracelsus Gesellschaft für Balneologie und Jodforschung	18

Forschung in der Balneologie ... 21

Eigenschaften des Jods ... 24

Chemische Eigenschaften	24
Die Rolle des Jods bei „Radikalerkrankungen“	25
Klinische Relevanz	28
Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Atherosklerose	28
Atemwegserkrankungen	29
Haut und Bindegewebe	29
Augenerkrankungen	29
Kurz zusammengefasst	30

Jod in der Entwicklungsgeschichte ... 33

Allgemeine Wirkmechanismen der Kur ... 38

Kureffekte	38
Wohlbefinden und „Urlaubseffekt“	39
AKTIV und/oder PASSIV	41

Wirkmechanismen bei Jodsolekuren ... 44

Reduktion des Reperfusionsschadens	49
Jodid als Lichtschutzfaktor	50

Formen der Jodsoleaugentherapie ... 53

Augenbesprühungen mit Jodsole	53
-------------------------------------	----

Jodtherapien bei chronischen Augenleiden

Jodid-Augeniontophorese 53
Augenbesprühungen mit Lipid 55
Allgemeinkur 57

Jodtherapie beim Trockenen Auge (Sicca-Syndrom) ... 58

Schwerpunkte der Therapie 64
Spezielle Bad Haller Therapien des Sicca-Syndroms 66

Jodtherapie bei Degenerationen der Netzhaut ... 76

Altersabhängige Makulopathie (AMD) 78
Therapie der Trockenen AMD 81
Augenkur beim AMD 81
Therapie der feuchten Makulopathie 82
Geografische Atrophie 84
Sonderformen 85

Jodtherapie bei Katarakt ... 89

Jodtherapie beim Glaukom ... 93

Die Durchblutung des Auges 95
Oxidativer Stress 96
Lichtschaden 97
Funktionsminderung von Neurotransmittern 97
Fibrosierende Umbauprozesse 98
Die Bedeutung der Erkrankung 98
Therapieansätze 98
Glaukom und Bad Haller Therapieansätze 99

Diabetische Retinopathie ... 105

Kontraindikationen für eine Jodkur ... 107

Augenkur und Hashimoto ... 109

Haben Augenkur und Augenrehabilitation eine Zukunft? ... 110

Autoren ... 116