

# INHALT

	Vorwort der Herausgeberin	6
	Vorwort des wissenschaftlichen Komitees	8
	Vorwort der deutschsprachigen Herausgeber	10
	Kernbotschaften	12
1	<b>Infografik: Bier und gesunder Lebensstil</b>	14
2	<b>Allgemeines über Bier und Gesundheit</b>	16
	<b>Bestandteile des Bieres</b>	24
	<b>Interview: Prof. Frans Kok</b>	30
3	<b>Infografik: Allgemeines über Bier</b>	32
	<b>Bier und Körpergewicht</b>	34
4	<b>Infografik: Bier und Körpergewicht</b>	42
5	<b>Alkoholfreies Bier: Gesundheitliche Aspekte</b>	44
	<b>Bier- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	50
	<b>Interview: Dr. Ramon Estruch</b>	58
6	<b>Infografik: Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	60
	<b>Bier und Diabetes</b>	62
	<b>Interview: Prof. Arne Astrup</b>	72
7	<b>Infografik: Typ-2-Diabetes</b>	74
	<b>Bier und Krebs</b>	76
8	<b>Infografik: Krebs</b>	86
9	<b>Bier und das Gehirn</b>	88
10	<b>Bier und andere gesundheitliche Auswirkungen</b>	96
	<b>Bier und Gesundheit: Eine Bilanz</b>	102
	Abkürzungen	109
	Abbildungsnachweis	111
	Literaturverzeichnis	112