

## Inhalt

### Prävention ... 13

Das menschliche Gefäßsystem .....	14
Wodurch werden Gefäße krank? .....	16
Wie können wir die Entstehung und das Fortschreiten der Arteriosklerose beeinflussen? .....	18
Metabolisches Syndrom .....	19
Ernährung und Gewicht .....	20
Blutdruck und medikamentöse Therapie .....	22
Bewegung – Gefäßtraining .....	24
Die Rolle des Rauchens – Entwöhnung .....	25

### Verengung der Halsschlagader – die Karotisstenose ... 28

Anatomie und Funktion der Halsschlagader .....	29
Die Karotisstenose .....	30
Entstehung und Verlauf .....	30
Warum und wann muss man eine Karotisstenose behandeln? .....	30
Welche Untersuchungen der Halsschlagader gibt es und wie laufen sie ab? .....	33
Ultraschalluntersuchung .....	33
Computertomografie (CTA), Magnetresonanztomo- grafie (MRA) und Katheterangiografie .....	34
Interne und neurologische Untersuchungen .....	36
Welche Therapieoptionen gibt es und wie laufen sie ab? .....	38
Die Karotisoperation .....	38

---

Gibt es eine Alternative zur Operation und wann macht dies Sinn? .....	42
Medikamentöse Begleittherapie .....	43
Was kommt nach der Operation oder dem Stent? .....	44

## **Die krankhafte Erweiterung der Hauptschlagader: das Aortenaneurysma ... 46**

Anatomie und Funktion der Hauptschlagader .....	47
Was ist ein Aortenaneurysma und wie entsteht es? .....	48
Diagnostik: Wann sollten Sie sich untersuchen lassen und wie läuft die Untersuchung ab? .....	50
Wann muss ein Aortenaneurysma behandelt werden? .....	53
Wie wird ein Aortenaneurysma behandelt? .....	55
Die offene Operation über einen Bauchschnitt .....	55
Die minimal-invasive, endovaskuläre Operation mittels Stent ...	57
Mögliche Komplikationen .....	58
Medikamentöse Therapie .....	61
Exkurs: Weitere Lokalisationen des Aortenaneurysmas und mögliche Therapien .....	62

## **Krankhafte Erweiterungen anderer Schlagadern im Körper ... 64**

Aneurysmen der Bein Gefäße – Poplitealaneurysma .....	65
Leisten- und Oberschenkelarterienaneurysmen .....	66
Das Poplitealaneurysma .....	68
Welche Behandlungsoptionen gibt es? .....	70
Beckenarterienaneurysma – Iliakalaneurysma .....	75
Aneurysmen der Organarterien .....	78
Aneurysmen im Bereich der Hals- und Armgefäße .....	79

**Die periphere arterielle  
Verschlusskrankheit (pAVK) ... 82**

Wie entsteht eine pAVK und was sind die Risiken? .....83

Welche Untersuchungen sind bei Verdacht auf eine pAVK sinnvoll? 85

Was können Sie selbst gegen die pAVK tun? .....89

    Gefäßtraining .....89

    Nicht Rauchen .....92

Medikamentöse Therapie bei pAVK .....92

Chirurgische und endovaskuläre Therapieoptionen bei pAVK .....94

    Wann sollte invasiv behandelt werden? .....94

    Chirurgische Methoden zur Wiederherstellung der  
    Beindurchblutung .....97

    Mögliche Komplikationen der chirurgischen  
    Revaskularisationen .....101

    Endovaskuläre Methoden zur Wiederherstellung der  
    Beindurchblutung .....103

Therapie bei chronischen Wunden und bereits unter-  
gegangenem Gewebe .....107

Akuter Arterienverschluss – was tun? .....111

    Wie äußert sich ein akuter arterieller Verschluss einer  
    Beinarterie? .....112

    Wie findet man heraus, ob es sich um einen akuten  
    Verschluss handelt? .....113

    Mit welchen Maßnahmen kann die Durchblutung wieder-  
    hergestellt werden? .....113

    Mit welchen Folgen ist zu rechnen? .....115

**Chronische Niereninsuffizienz und Blutwäsche ... 116**

Welche Erkrankungen führen zu einer chronischen und letztlich  
zur terminalen Niereninsuffizienz? .....117

---

Kann man das Fortschreiten einer chronischen Niereninsuffizienz und damit eine Blutwäsche verhindern? . . . . .	121
Was bedeutet Blutwäsche oder Dialyse eigentlich und wer benötigt diese? . . . . .	122
Was passiert bei einer Blutwäsche oder Dialyse eigentlich? . . . . .	123
Welche Formen der Gefäßzugänge für eine Blutwäsche gibt es? . . . . .	126
Was ist ein Shunt? . . . . .	126
Katheter . . . . .	128
Peritoneal- oder Bauchfelldialyse . . . . .	129
Medikamentöse Begleittherapie . . . . .	130

## **Aufbau der Venen und Pathomechanismus der Varikose ... 132**

Unterteilung der Varikose . . . . .	136
Mögliche Komplikationen . . . . .	139
Risikofaktoren . . . . .	142
Diagnostik . . . . .	142
Therapie . . . . .	144
Konservative Maßnahmen . . . . .	145
Nicht medizinische Maßnahmen . . . . .	145
Kompressionstherapie . . . . .	147
Medikamentöse Therapie . . . . .	149
Wundtherapie . . . . .	150
Minimal-invasive und operative Maßnahmen . . . . .	152
Sklerotherapie (Sklerosierung, Verödung) von Besenreisern und kleinen Seitenastvarizen . . . . .	152
Schaumsklerosierung von größeren Seitenast- und Stammvarizen . . . . .	153
Operative Behandlung von Seitenastvarizen (Miniphlebektomie, Seitenastexhairese, Ministripping) . . . . .	154

Thermische Katheterbehandlung der Stammvarikose (Radiofrequenz- oder Laserobliteration) . . . . .	155
Katheterbehandlung der Stammvarikose mittels Venen- klebstoff . . . . .	157
Operative Behandlung der Stammvarikose (klassische Strippingoperation) . . . . .	157

### **Tiefe Beinvenenthrombose ... 160**

Pathogenese . . . . .	161
Risikofaktoren . . . . .	164
Symptome . . . . .	166
Verlauf und mögliche Komplikationen . . . . .	167
Diagnostik . . . . .	170
Therapie . . . . .	172
Antikoagulation . . . . .	172
Kompression . . . . .	175
Mobilisation . . . . .	175
Sonstiges . . . . .	176
Prophylaxe . . . . .	176

### **Die Autoren und ihre Beiträge ... 178**