



NOVITÄTEN

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

HERBST | 2020



- Am Anfang war der WERT! Und der Wert war vielen nicht bewusst. Bis er plötzlich fehlte. Oder gefährdet war. Bis man ihn verteidigen oder um ihn kämpfen musste: Um ihn aktiv zu „erleben“. Um ihn mit anderen zu teilen. Und vor allem, um zu erkennen, wie viel er wirklich wert ist.
- Das „Wie“ zum „Warum“: Dieses Buch ist ein wertvolles Sach- und Machbuch mit vielen Übungen, um für wirklich jeden die Werte von der Theorie in die begreifbare Praxis zu holen.
- Das „Dasein“ zum „Wertsein“ machen!
Hier gibt's die Erlaubnis.
Das Erlebnis.
Und vor allem das Ergebnis!

AUTORIN

Mag. Sigrid Tschiedl ist eine Rampen-Frau. WERTE mit Wirkung zu verbinden, Menschen mit ihren Stärken ins Rampenlicht zu rücken – dafür brennt sie! Seit mehr als 20 Jahren ist sie als Regisseurin, Kommunikationstrainerin, Rednerin und Autorin international tätig – mit Charme, Humor ... und vor allem WERTschätzung!

Sigrid Tschiedl
WERTSEIN
Kommunikation mit Sinn

176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-222-6

Erscheint im Oktober 2020

Werte lebendig verkörpern!
Werte leben!
Werte wirken!



BACKLIST

Sigrid Tschiedl
KörpersprachLICH
Wirkung ohne Worte



176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-138-0

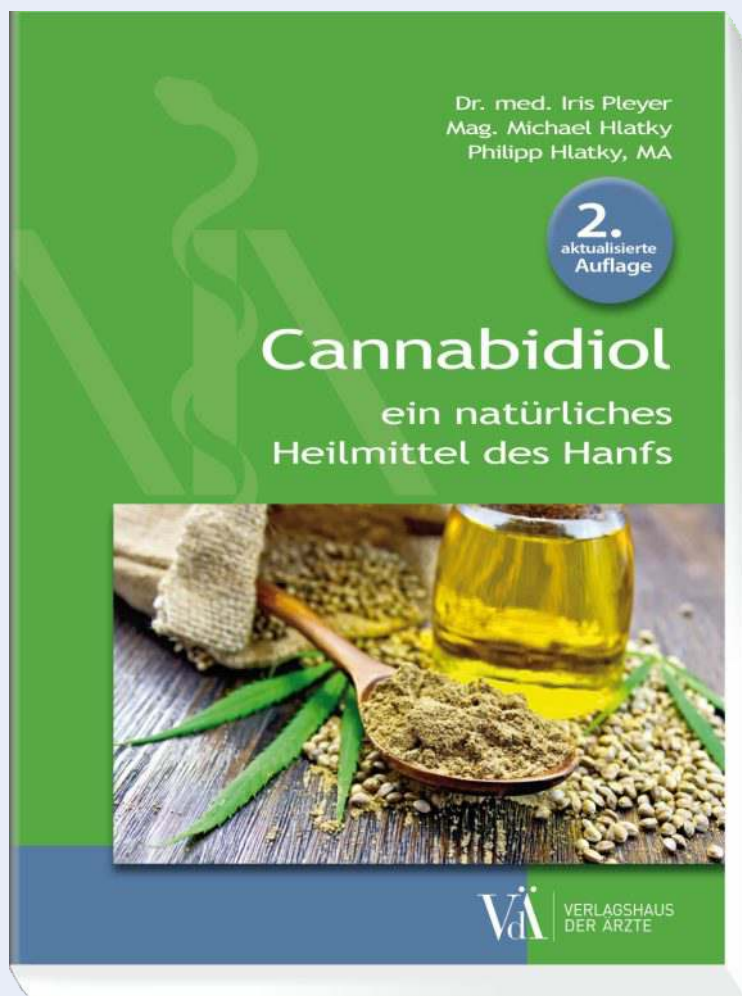
Sigrid Tschiedl, Roman F. Szeliga
KommUNIKATION
Persönlichkeit wirkt einzigartig



204 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-000-0

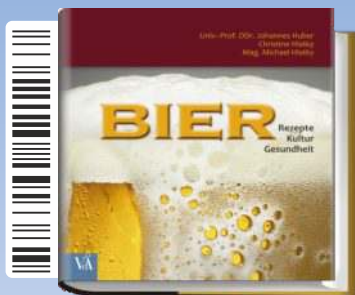
AUCH ALS
E-BOOK
ERHÄLTLICH

Hanf – weit mehr als eine Droge



BACKLIST

Johannes Huber, Christine Hlatky, Michael Hlatky
Bier
 Rezepte – Kultur – Gesundheit



160 Seiten, geb.
 Format 21 x 21 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
 ISBN 978-3-99052-126-7

Ascensión Marcos, Johannes Huber,
 Michael Hlatky (Hg.)
Bier & Gesundheit
 Ein Faktencheck



128 Seiten, brosch.
 Format A5
€ 17,90 / ca. SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-199-1

- Cannabidiol (CBD) ist ein Wirkstoff der weiblichen Hanfpflanze, der nachgewiesenermaßen entkrampfend, entzündungshemmend, angstlösend und gegen Übelkeit wirkt.
- Dieses Buch bietet einen umfassenden, auf Basis neuester wissenschaftlicher Studien erstellten Überblick zu den Wirkweisen des Cannabidiols. Darüber hinaus werden vermutete Heilwirkungen sowie Ergebnisse der Erfahrungsmedizin beleuchtet.
- Nach der gut aufgenommenen ersten Auflage im Jahr 2019 folgt hier nun bereits die um brandneue Forschungsergebnisse ergänzte zweite Auflage.
- Nicht nur Schmerzpatienten können auf ein neues Wundermittel hoffen ...

AUTOREN

Dr. med. Iris Pleyer ist Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in Wien und Teesdorf (NÖ) sowie Wissenschaftsmanagerin und Schulungsbeauftragte. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit CBD als Heilmittel.

Mag. Michael Hlatky betreibt eine Verlagsagentur in Vasoldsberg bei Graz und ist Autor mehrerer Sachbücher u.a. zu gesundheitlichen Themen.

Mag. Philipp Hlatky ist derzeit für die Weltbank in Washington tätig und schreibt für verschiedene Magazine Beiträge zur medizinischen Anwendung von Hanf.

Iris Pleyer, Michael Hlatky, Philipp Hlatky
Cannabidiol
 Ein natürliches Heilmittel des Hanfs

2. aktualisierte Auflage
 ca. 176 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
 viele Abbildungen
ca. € 19,90
 ISBN 978-3-99052-226-4

Erscheint im September 2020



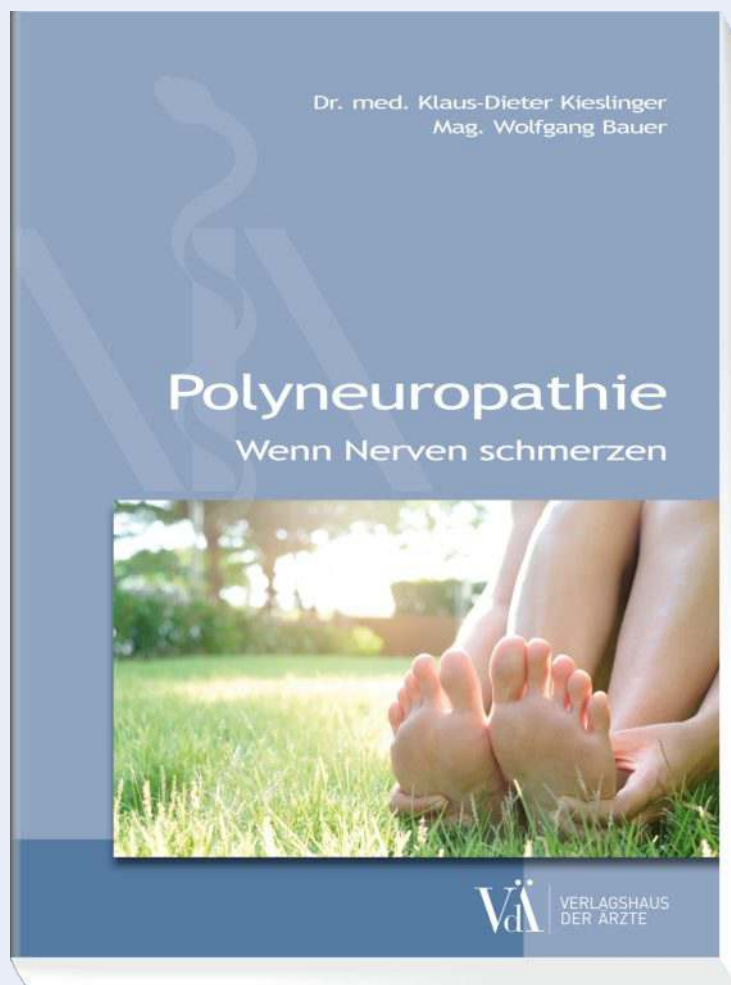
- Periphere Nerven können aus vielerlei Gründen geschädigt sein, Ursachen sind etwa chronischer Alkoholkonsum, bestimmte Infektionen oder ein jahrelang erhöhter Blutzuckerspiegel.
- Haben die peripheren Nerven Schaden genommen, kommt es zu unterschiedlichen Störungen, die bis zu Lähmungserscheinungen oder Herzproblemen reichen können. Allein in Österreich sind rund 750.000 Personen (!) davon betroffen, vorwiegend ältere Menschen.
- Die Therapie der Polyneuropathie ist sehr vielfältig, es gibt wirksame Medikamente, hilfreich sind auch physikalische Maßnahmen, eine Änderung des Lebensstils oder die Einnahme von B-Vitaminen. Die Behandlung wird immer auf den jeweiligen Patienten zugeschnitten.
- In diesem Ratgeber kommen auch Betroffene zu Wort, die ihre Leidens- und Behandlungsgeschichte erzählen, um zu zeigen, wie man mit der Erkrankung letztlich bestmöglich leben kann.

AUTOREN

Dr. med. Klaus-Dieter Kieslinger ist als Facharzt für Neurologie sowohl in eigener Praxis als auch im klinischen Bereich in Salzburg tätig. An der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg wurde er für besondere Verdienste in der Lehre ausgezeichnet und unter anderem zum Teacher of the Year gewählt.

Mag. Wolfgang Bauer ist Gesundheits- und Wissenschaftsjournalist sowie Co-Autor mehrerer Ratgeber.

Wenn Nerven „schmerzen“



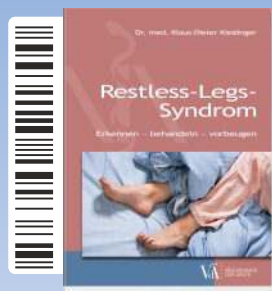
BACKLIST

Klaus-Dieter Kieslinger, Wolfgang Bauer
Polyneuropathie
 Wenn Nerven schmerzen

176 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
 viele Abbildungen
€ 19,90
 ISBN 978-3-99052-213-4

Erscheint im Juli 2020

Klaus-Dieter Kieslinger
Restless-Legs-Syndrom
 Erkennen – behandeln – vorbeugen



144 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-170-0

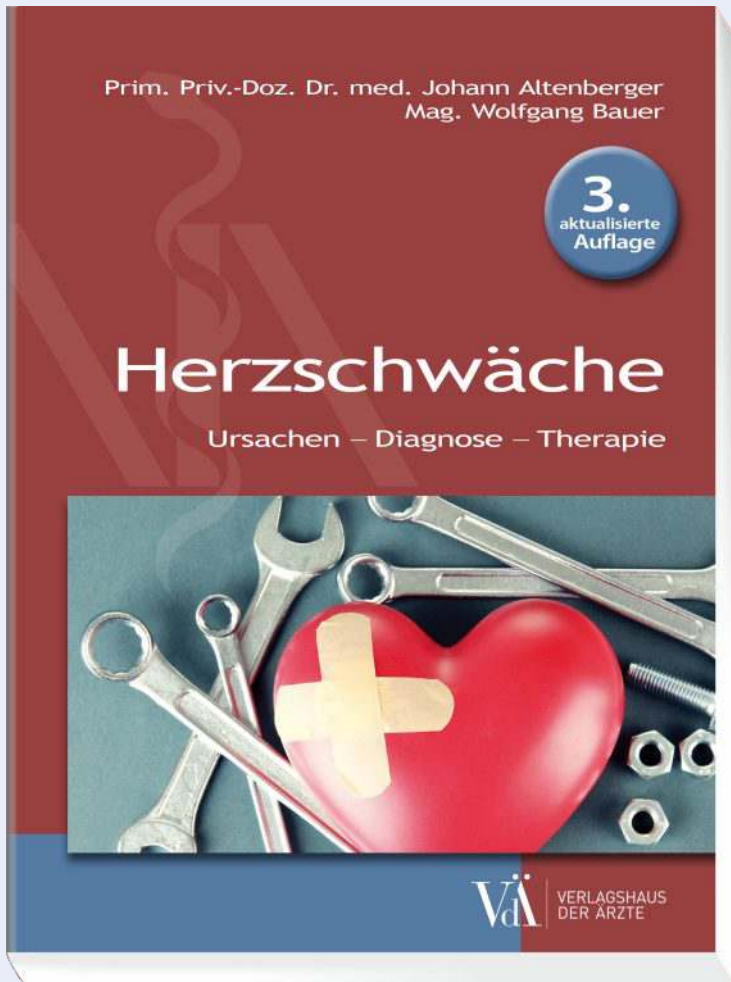
Klaus-Dieter Kieslinger
Parkinson
 Kompakte Hilfe für Angehörige und Betroffene



120 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-132-8



Das Herz – Grundstock des Lebens



■ Herzinsuffizienz ist eine der häufigsten internistischen Erkrankungen (mehr als 28 Mio. Erkrankte in Europa, davon ca. 300.000 in Österreich), und umfassendes Wissen darüber ist von elementarer Bedeutung für den Behandlungserfolg. Ja mehr noch, betroffene Patienten können damit und in Befolgung der ärztlichen Therapievorgaben wieder eine sehr hohe Lebensqualität erlangen.

■ Dieser erfolgreiche Ratgeber erscheint in der nunmehr dritten Auflage und basiert auf den allerneuesten medizinisch-wissenschaftlichen Erkenntnissen.

■ Er zeigt anschaulich sowie leicht verständlich, wie Herzschwäche entsteht, diagnostiziert und erfolgreich behandelt wird.

■ Ganz wesentlich ist aber das Selbstmanagement der Patienten, dem ein entsprechend breiter Raum gewidmet wird und dieses Buch für Betroffene so wertvoll macht.

AUTOREN

Prim. Univ.-Doz. Dr. med. Johann Altenberger ist Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, internistische Sportheilkunde sowie internistische Intensivmedizin mit Privatpraxis in Salzburg sowie seit 2012 ärztlicher Leiter des Rehabilitationszentrums Großgmain.

Mag. Wolfgang Bauer ist freier Gesundheits- und Wissenschaftsjournalist sowie Co-Autor mehrerer Ratgeber.

BACKLIST

Afshin Assadian (Hg.)

Gefäße

Wie sie gesund bleiben, wie sie gesund werden



184 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-200-4

Günter Steurer, Karin Gruber

Herz intakt statt Infarkt



2. Aufl., 144 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-096-3

Johann Altenberger, Wolfgang Bauer

Herzschwäche

Ursachen – Diagnose – Therapie

3. aktualisierte Auflage
ca. 112 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
viele Abbildungen
ca. € 17,90
ISBN 978-3-99052-228-8

Erscheint im September 2020



- Die Orthomolekularmedizin beschäftigt sich mit den Bausteinen des Lebens, ihren Strukturen, Funktionen und Wirkungen, wie etwa Aminosäuren, Fettsäuren, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Enzyme, und ihren komplexen Abläufen im Körper.
- Orthomolekulare Medizin ist also eine spannende Reise hinter die Fassaden der Natur, wo biologische Substanzen ein Leben lang produziert und wieder abgebaut werden.
- Ziel der Orthomolekularmedizin ist ein gesundes, ausgeglichenes, glückliches Leben bei optimaler individueller Leistungsfähigkeit. Sie ist dabei ein Bindeglied zwischen der klassischen und der komplementären Medizin und unterliegt einer ständigen Erweiterung durch neue Erkenntnisse und Erfahrungen.

AUTOREN

Prof. Dr. med. Harald Stossier ist Arzt für Allgemeinmedizin und seit vielen Jahren ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums VIVAMAYR in Maria Wörth am Wörthersee. Er befasst sich vorwiegend mit Strategien zur Gesunderhaltung und Behandlung zivilisatorischer Erkrankungen.

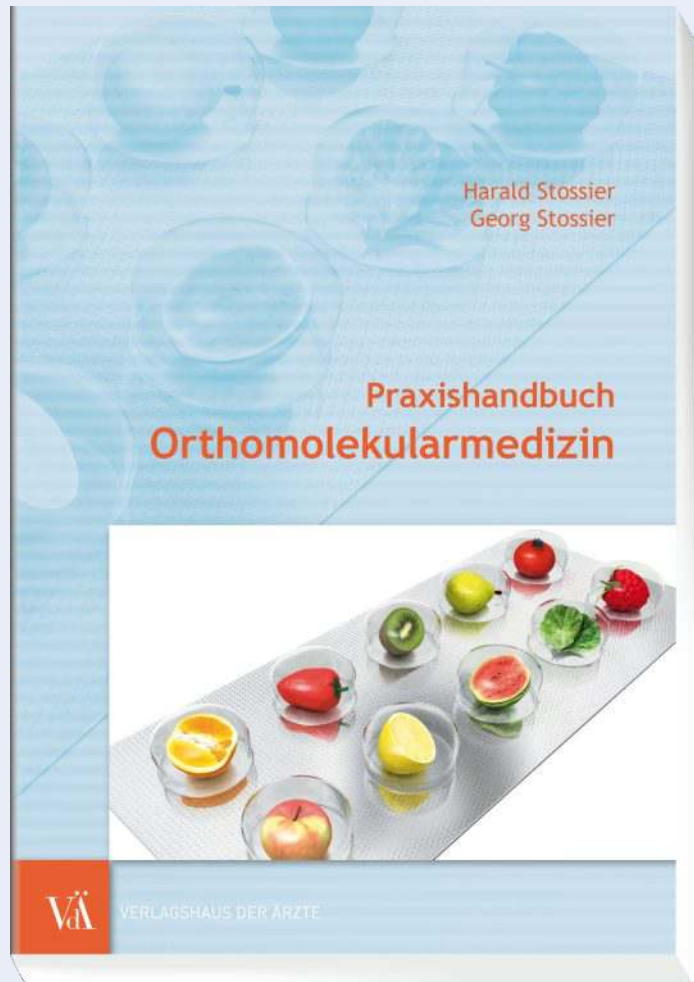
Dr. med. Georg Stossier wurde in eine Familie von „Mayr-Ärzten“ hineingeboren. Neben dem klassischen Medizinstudium in Timișoara (Rumänien) absolviert(e) er diverse komplementärmedizinische Ausbildungen und befasst sich intensiv mit ernährungsmedizinischen Fragen.

Harald Stossier, Georg Stossier
**Praxishandbuch
 Orthomolekularmedizin**

ca. 380 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 23,5 cm
 ca. € 59,90
 ISBN 978-3-99052-217-2

Erscheint im September 2020

Das Basiswissen über orthomolekulare Medizin



BACKLIST

Harald Stossier, Georg Stossier
**Ernährung –
 worauf es wirklich ankommt**



128 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
 € 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-181-6



Harald Stossier, Georg Stossier
**Moderne Mayr-Medizin
 & das VIVAMAYR-Prinzip**



160 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
 € 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-180-9



Grundlagen des medizinischen Wissens über Ernährung



BACKLIST

Michael Wolzt, Silvia Feffer-Holik
Gesund essen & trotzdem krank
Gluten-, Laktose-, Fruktose-, Histamin-Intoleranz

Köstliche Medizin
Rezepte österreichischer ÄrztInnen



2. Auflage, 152 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-066-6

Über 12.000 verkaufte Exemplare
AUCH ALS E-BOOK ERHÄLTLICH

216 Seiten, geb.
Format 21 x 21 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-087-1

- Krankheitsbilder, die in hohem Maße auf eine perpetuierte Überversorgung mit bestimmten Nährstoffen und Energie zurückzuführen sind, nehmen weltweit zu.
- Ernährung als therapeutisches und präventives Prinzip ist daher gefragt, doch fehlt es in der Praxis oft an Basiswissen.
- Alle wesentlichen Grundlagen der Ernährungsmedizin werden mit diesem Buch verständlich und praxisorientiert vermittelt.
- Prominente Ärzte, Wissenschaftler und Biochemiker aus Österreich und Deutschland behandeln in über 30 Einzeldarstellungen wichtige Grundlagen der Ernährung sowie ernährungsbedingte Krankheitsbilder und ihre Therapien.

HERAUSGEBER

Univ.-Prof. Dr. med. Kurt Widhalm war bis zu seiner Emeritierung Professor für Ernährungsmedizin an der Medizinischen Universität Wien und Leiter der Ambulanz für Fettstoffwechsel, Adipositas und Ernährung an der Wiener Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde. Aktuell leitet er das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) in Wien.

Kurt Widhalm (Hg.)
unter Mitarbeit von Karin Fallmann
Ernährungsmedizin

4. vollständig überarbeitete Auflage
ca. 600 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 23,5 cm
ca. € 49,90
ISBN 978-3-99052-221-9


Erscheint im August 2020



DER VERLAG

Verlagshaus der Ärzte

Gesellschaft für Medienproduktion und Kommunikationsberatung m.b.H.

Nibelungengasse 13
A-1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 44 86
Fax: +43 (0)1 512 44 86-24
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at
<http://www.aerzteverlagshaus.at>
 [/verlagshausderaerzte](https://www.facebook.com/verlagshausderaerzte)

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Dr. Peter Neidhart

Tel.: +43 (0)1 512 44 86
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at

PROGRAMMAUSWAHL,
PROJEKT BETREUUNG & VERLAGSLEITUNG

Mag. Hagen Schaub

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-15
E-Mail: h.schaub@aerzteverlagshaus.at

GROSSKUNDENBETREUUNG & VERTRIEB

Mag. Michael Hlatky

Prokurist
Tel.: +43 (0)1 512 44 86-43
E-Mail: m.hlatky@aerzteverlagshaus.at

PRODUKTIONSASSISTENZ & KATALOGE

Maria Anna Kuzmits

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-19
E-Mail: m.kuzmits@aerzteverlagshaus.at

PRESSE - UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
ADRESSVERKAUF

Andrea Karall

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-22
E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

PROJEKT BETREUUNG

Mag. Marlene Weinzierl

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-48
E-Mail: m.weinzierl@aerzteverlagshaus.at

LIZENZEN

Mag. Gabriela Scolik

Print Company Verlagsgesellschaft m.b.H.
Gumpendorferstraße 41
A-1060 Wien
Tel.: +43 (0)1 544 23 33
Fax: +43 (0)1 544 23 33-16
E-Mail: office@printcompany.co.at

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Tel.: +43 (0)1 680 14-0
Fax: +43 (0)1 689 68 00
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at
<http://www.mohrmorawa.at>

GESPRÄCHSPARTNER IM AUSSENDIENST
IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Wien, Niederösterreich, Burgenland, Steiermark:

Günther Lintschinger

Auf der Sonnwiese 1B
A-8600 Bruck a.d. Mur
Mobil: +43 (0)664 53 09 616
Tel. + Fax: +43 (0)3862 52 412
E-Mail: lintschingerbruck@a1.net

Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Osttirol, Vorarlberg, Südtirol:

Mario Seiler

c/o Verlagsvertretung Höller
Hauptstraße 111
8141 Premstätten
Tel.: +43 (0)3136 20 006
Fax: +43 (0)3136 20 006-10
E-Mail: verlagsvertretung@hoeller.at
<http://www.hoeller.at>

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN DEUTSCHLAND UND DER SCHWEIZ

Sigloch Distribution GmbH & Co. KG

Am Buchberg 8
D-74572 Blaufelden
Tel.: +49 (0)7953 883-0
Fax: +49 (0)7953 883-435
E-Mail: info@sigloch.de
<http://www.sigloch.de>

www.aerzteverlagshaus.at