



Inhalt

Hanf — eine uralte

Kultur- und Heilpflanze ... 13

Die wechselvolle Geschichte des Hanfs	16
Von Hanf zu Marihuana und Hasch – der Feldzug gegen eine Kulturpflanze	23
Hanf – das Für und Wider	29
Rechtliche Situation	38

CBD — vom Rohstoff zum Extrakt ... 45

Die medizinische

Bedeutung von Cannabidiol ... 53

Das endocannabinoide System (ECS)	62
Verfügbarkeit von CBD	73
Wie schnell und wie lange wirkt CBD?	80
Hanflebensmittel	83
CBD-Dosierung	83
Cannabidiol – Schutzpatron des Immunsystems?	87
Kann Cannabidiol bei Krebs helfen?	92
Cannabidiol und psychische Erkrankungen	104
Cannabidiol und Frauenleiden	121
CBD bei Lungenerkrankungen	124
CBD bei Hautkrankheiten	128
Kann CBD gegen Schmerzen helfen?	133
CBD und Erkrankungen des Bewegungsapparats	145

CBD und chronisch-entzündliche Darm- erkrankungen (CED)	155
CBD und Zivilisationskrankheiten	160
Zu guter Letzt ...	170
Glossar ...	171
Literatur ...	180
Allgemein	180
Zu einzelnen medizinischen Themen	181
Die Autoren ...	187
Register ...	189
Abbildungsnachweis ...	191

