



## Inhalt

### Hanf — eine uralte

### Kultur- und Heilpflanze ... 13

Die wechselvolle Geschichte des Hanfs .....	16
Von Hanf zu Marihuana und Hasch – der Feldzug gegen eine Kulturpflanze .....	23
Hanf – das Für und Wider .....	29
Rechtliche Situation .....	38

### CBD — vom Rohstoff zum Extrakt ... 45

### Die medizinische

### Bedeutung von Cannabidiol ... 53

Das endocannabinoide System (ECS) .....	62
Verfügbarkeit von CBD .....	73
Wie schnell und wie lange wirkt CBD? .....	80
Hanflebensmittel .....	83
CBD-Dosierung .....	83
Cannabidiol – Schutzpatron des Immunsystems? .....	87
Kann Cannabidiol bei Krebs helfen? .....	92
Cannabidiol und psychische Erkrankungen .....	104
Cannabidiol und Frauenleiden .....	121
CBD bei Lungenerkrankungen .....	124
CBD bei Hautkrankheiten .....	128
Kann CBD gegen Schmerzen helfen? .....	133
CBD und Erkrankungen des Bewegungsapparats .....	145

CBD und chronisch-entzündliche Darm-  
erkrankungen (CED) ..... 155

CBD und Zivilisationskrankheiten ..... 160

Zu guter Letzt ... 170

Glossar ... 171

Literatur ... 180

Allgemein ..... 180

Zu einzelnen medizinischen Themen ..... 181

Die Autoren ... 187

Register ... 189

Abbildungsnachweis ... 191

