

# Inhalt

## Einführung

Evidenzbasierte Empfehlungen für ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten am Beispiel des „Gesunden Tellers“ .....	7
<i>Karin Fallmann, Kurt Widhalm</i>	
Grundlagen des Lebensmittelrechts .....	17
<i>Andreas Natterer, Iliyana Sirakova</i>	
Grundlagen der Lebensmittelkunde .....	29
<i>Maria Safer</i>	
Lebensmitteltoxikologie – Prinzipien der Risikocharakterisierung .....	42
<i>Wilfried Bursch</i>	
Gentechnisch veränderte Lebensmittel .....	61
<i>Karin Hoffmann-Sommergruber, Merima Bublin</i>	
Ernährungsphysiologie .....	74
<i>Wolfgang Markt</i>	

## Allgemeine Aspekte der Ernährung

Einsatz von Pro- und Präbiotika in der Ernährung .....	85
<i>Julia Traub, Vanessa Stadlbauer-Köllner</i>	
Karies und nicht kariöse Zahnhartsubstanzdefekte .....	102
<i>Gabriella Dvorak, Barbara Cvikl</i>	

## Nahrungsbestandteile

Die Bedeutung der Spurenelemente Eisen, Kupfer, Selen und Zink für die Ernährungsmedizin .....	115
<i>Cem Ekmekcioglu</i>	
Makronährstoffe und Ballaststoffe .....	127
<i>Clemens Röhl</i>	
Wertlose Ballaststoffe – wertvolle Faserstoffe? .....	141
<i>Nicole Unger-Manhart</i>	
Freie Radikale und Antioxidantien .....	147
<i>Nicole Unger-Manhart</i>	
Phytopräparate .....	156
<i>Wolfgang Kubelka</i>	

## Ernährungsanamnese/Ernährungserhebungen

Ernährungserhebungsmethoden .....	165
<i>Melanie Löffler</i>	
Praxis der Nährwertberechnung .....	180
<i>Melanie Löffler</i>	

## **Klinische Ernährung**

<b>Krebs und Ernährung</b> .....	187
<i>Gerald Haidinger</i>	
<b>Ernährung onkologischer Patienten</b> .....	202
<i>Maddalena Strukul</i>	
<b>Das Metabolische Syndrom</b> .....	226
<i>Thomas Stulnig</i>	
<b>Typ-2-Diabetes-mellitus bei Kindern und Jugendlichen</b> .....	237
<i>Daniel Weghuber, Katharina Mörwald, Fanni Zsoldos</i>	
<b>Übergewicht und Adipositas im Kindesalter</b> .....	243
<i>Kurt Widhalm, Karin Fallmann</i>	
<b>Esstörungen – Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und weitere Esstörungen</b> .....	255
<i>Andreas Karwautz</i>	
<b>Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen im Kindes- und Jugendalter</b> .....	269
<i>Zsolt Szépfalusi, Karin Spiesz, Isidor Huttegger</i>	
<b>Hyperlipoproteinämien im Kindes- und Erwachsenenalter</b> .....	284
<i>Kurt Widhalm</i>	
<b>Kohlenhydratmalabsorption</b> .....	293
<i>Andrea Bachl</i>	
<b>Behandlung der extremen Übergewichtigkeit durch chirurgische Maßnahmen</b> .....	310
<i>Daniel Moritz Felsenreich, Magdalena Eilenberg, Gerhard Prager</i>	
 <b>Ernährung in bestimmten Lebensabschnitten</b>	
<b>Ernährung des Säuglings und Kleinkindes</b> .....	321
<i>Kurt Widhalm, Karin Fallmann</i>	
<b>Ernährung im Alter</b> .....	334
<i>Michael Smeikal, Peter Fasching</i>	
<b>Alternative Ernährungsformen und populäre Diäten</b> .....	345
<i>Maddalena Strukul</i>	
 <b>Psychologie und Sport</b>	
<b>Psychologische Aspekte von Adipositas bei Erwachsenen</b> .....	363
<i>Ingrid Kaindl</i>	
<b>Die Nährstoffe bei körperlicher Aktivität</b> .....	375
<i>Gerhard Smekal</i>	
<b>Bewegungstraining in Theorie und Praxis</b> .....	389
<i>Martin Nehrer</i>	
 <b>Autorenverzeichnis</b> .....	405
 <b>Register</b> .....	409
 <b>Abbildungsnachweis</b> .....	415