



NOVITÄTEN
VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

H E R B S T | 2 0 2 1



■ Sam wird 1975 als biologische Frau, mit weiblichen Genen und Geschlechtsmerkmalen, geboren. Mit 35 Jahren macht er sich auf die Reise, zu werden, was er schon immer war: ein Mann.

■ In diesem Buch erklären Sam und Katharina, was Transidentität bedeutet, welche Rolle Hormone dabei spielen und wieso Frauen und Männer unterschiedlich „ticken“.

■ Der Ratgeber beantwortet über 100 ganz normale Fragen:

Zu Einsatz und (Neben)Wirkung von (Sexual)Hormonen, zum Leben als Transmann vor und nach der Diagnose „Transsexualität“, zu emotionalen und äußerlichen Veränderungen durch Hormonbehandlung und geschlechtsangleichende OP, zur wechselnden Stellung in der Gesellschaft u.v.m.

AUTOR & AUTORIN

Sam Vincent Schweiger, biologisch als Frau geboren, ist ausgebildeter Werbekaufmann und lebt heute als Mann mit seiner Familie in Niederösterreich. Er betreibt seit über 10 Jahren einen Blog, hält Vorträge in Schulen und berät transidente Menschen und deren Familien.

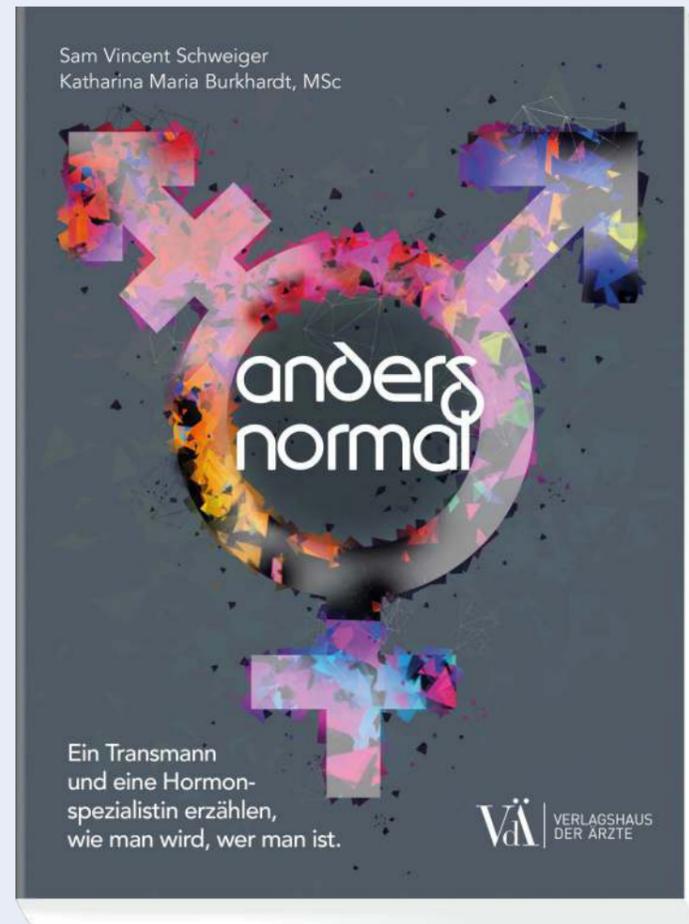
Katharina Maria Burkhardt, MSc, ist seit über 20 Jahren als Coach, Supervisorin und Autorin in Graz tätig. Sie absolvierte umfassende Ausbildungen in verschiedenen Heilungs-, Therapie- und Beratungsschulen. Ihre Faszination gilt den Hormonen und den Zusammenhängen zwischen Lifestyle und Biochemie.

Sam Vincent Schweiger,
Katharina Maria Burkhardt
Anders normal
Ein Transmann und eine Hormonspezialistin erzählen, wie man wird, wer man ist

ca. 176 Seiten, brosch.
mit Abbildungen
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-235-6

Erscheint im September 2021

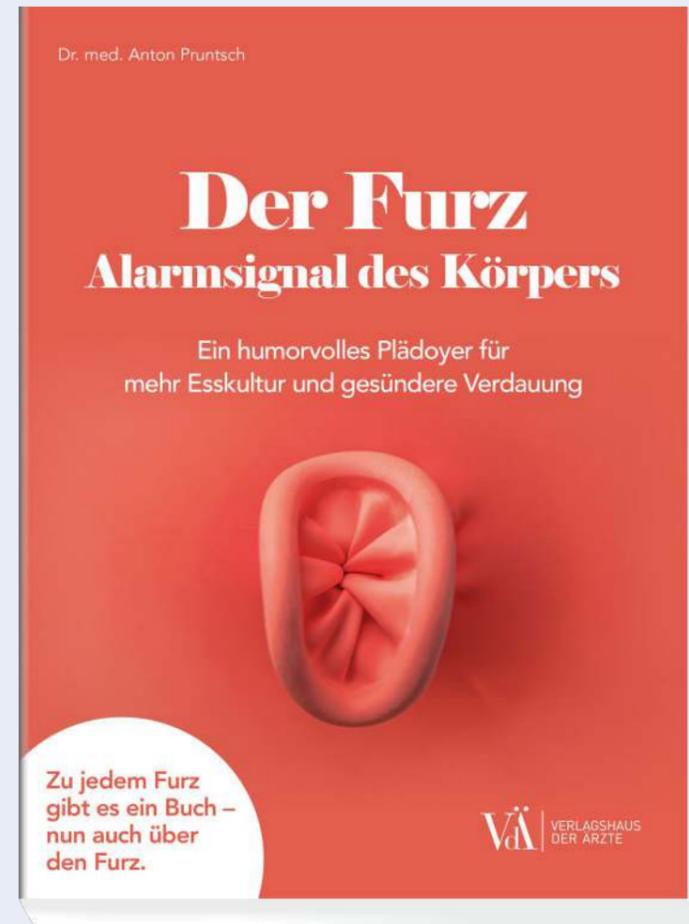
Zwei Lebenserfahrungen in einer Person



BACKLIST



Quälend, übel riechend ... und gefährlich?



BACKLIST



■ Während Darmerkrankungen inzwischen auch öffentlich diskutiert werden, zählen Blähungen und Darmwinde noch immer zu den medizinischen wie gesellschaftlichen Tabuthemen. Was übel riecht, scheint nicht gesellschaftsfähig zu sein.

■ Doch das ist grundverkehrt. Auf humorvolle Weise nimmt Anton Pruntsch seine LeserInnen mit auf eine Reise in die Niederungen unserer Verdauung. Denn das, was uns mehr oder weniger häufig entweicht und zu nicht eben schmeichelhaften Reaktionen führt, ist vor allem das Ergebnis dessen, was wir in uns hineinschaufeln.

■ Darüber hinaus ist es aber auch ein Signal, das uns nicht nur anzeigt, dass unsere Ernährungsweise zu hinterfragen ist, sondern auch auf mögliche ernstzunehmende Erkrankungen hinweist. Grund genug also, dem Furzgeruch nach- und auf den Grund zu gehen.

AUTOR

Dr. med. Anton Pruntsch ist niedergelassener Allgemeinmediziner, zunächst in Krumpendorf (Kärnten), wo er auch ein Kurhaus für ambulante F.-X.-Mayr-Kuren etablierte und unzählige Colon-Hydro-Therapien durchführte, und seit 2010 in Villach. Seine Erfahrungen mit der F.-X.-Mayr-Medizin bewog ihn letztlich dazu, diesen ungewöhnlichen wie spannenden und sehr lustigen Ratgeber zu schreiben.

Anton Pruntsch
Der Furz - Alarmsignal des Körpers
Ein humorvolles Plädoyer für mehr Esskultur und gesündere Verdauung

ca. 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-239-4

Erscheint im November 2021

■ Dass die Einsätze der RettungssanitäterInnen nicht immer leicht sind, sollte inzwischen bekannt sein. Doch was macht die stetige Konfrontation mit dem Tod – auch bei Kindern –, mit lebensbedrohlichen Einsätzen und vielen Schicksalsschlägen mit jenen, die immer und bis zuletzt um das Leben der Betroffenen kämpfen? Wie gehen sie damit um, wie und wo holen sie sich die Kraft, um weiterzumachen? Was treibt sie an?

■ Ein Rettungssanitäter aus Südbayern hat in diesem Buch einige exemplarische Einsätze zusammengestellt, wie sie an jedem Tag passieren können. Mal sind es berührende Geschichten, mal wundervolle Erfolge, die auch den Retter mit Glücksgefühlen überschütten, mal sind es brutale Einsätze mit mehreren Toten, die er nicht so leicht aus dem Kopf bekommt, und mal sind es skurrile Situationen, die es genauso professionell zu meistern gilt wie jeden anderen Einsatz auch.

■ Ein Buch mit Geschichten aus dem wahren Leben, wie es um uns herum tagtäglich passiert.

AUTOR

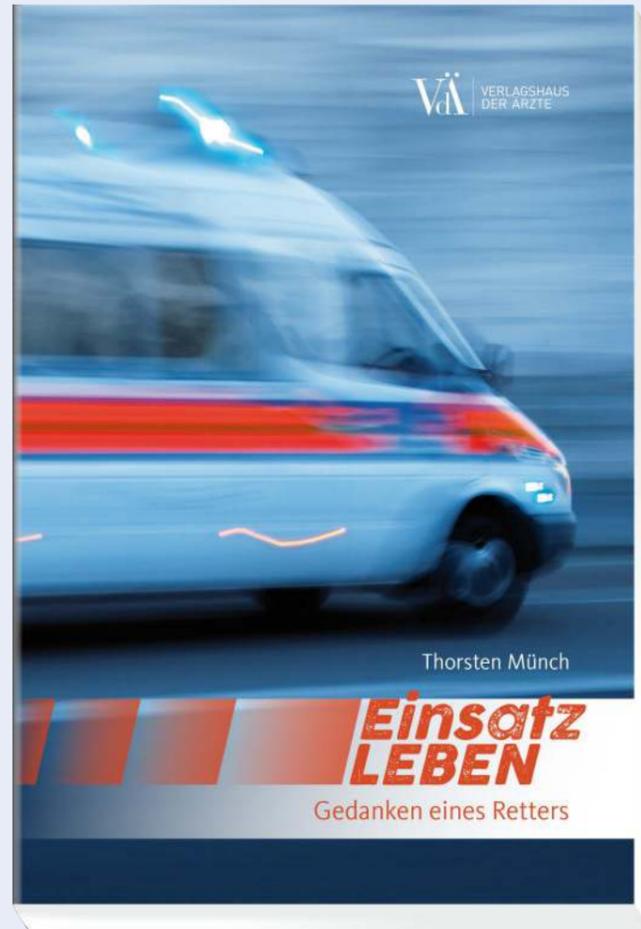
Thorsten Münch ist seit 35 Jahren aktives Mitglied beim Bayerischen Roten Kreuz in der Wasserrettung als Motorbootführer. Darüber hinaus arbeitet er seit 20 Jahren als Notfallsanitäter in Oberbayern, inzwischen auch unterrichtend als Praxisanleiter Rettungsdienst sowie als Einsatzleiter RD bei größeren Schadenslagen.

Thorsten Münch
Einsatz Leben
Gedanken eines Retters

ca. 112 Seiten, brosch.
Format 14,5 x 21 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-238-7

Erscheint im Juli 2021

Einblicke in die tägliche Arbeit der RettungssanitäterInnen



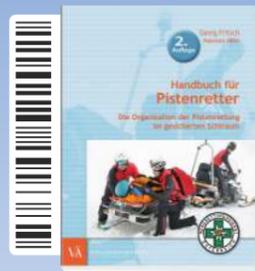
BACKLIST

Robert Mader, Gerhard Prause
Der Notfall
Professionelle Erste Hilfe,
bis der Notarzt kommt



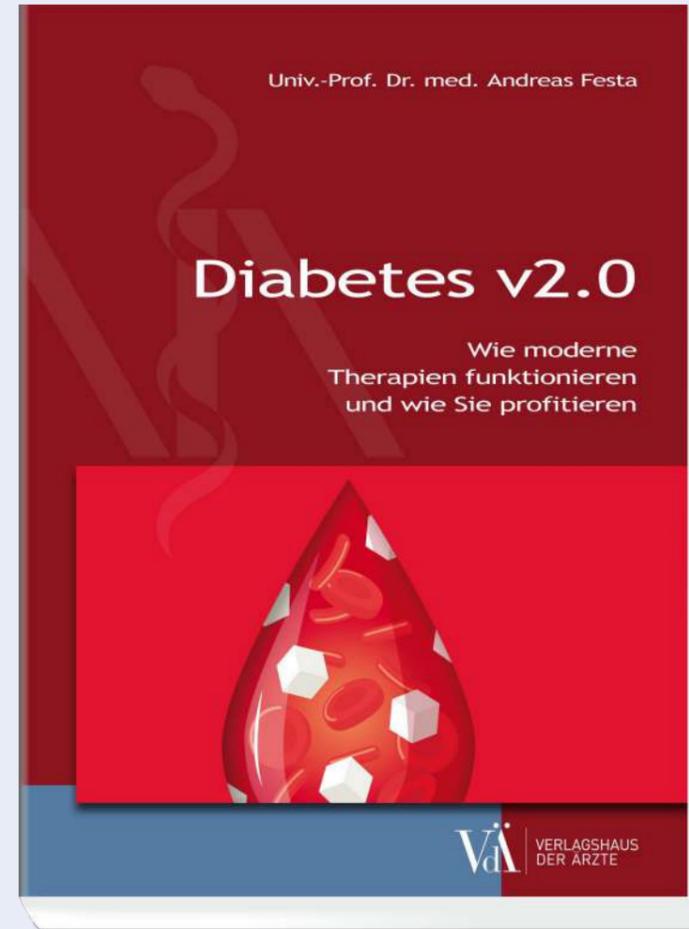
4., aktualisierte Auflage, 96 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-186-1

Georg Fritsch, Hannes Hösl
Handbuch für Pistenretter
Die Organisation der Pistenrettung
im gesicherten Schiraum



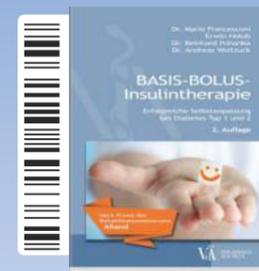
2. Auflage, 98 Seiten, brosch.
Format 12 x 19 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-201-1

Diabetes: Aktuelles Wissen und praktische Umsetzung



BACKLIST

Mario Francesconi, Erwin Holub,
Reinhard Pohanka, Andreas Woitzuck
BASIS-BOLUS-Insulintherapie
Erfolgreiche Selbstanpassung bei Diabetes Typ 1 und 2



2., aktualisierte Auflage, 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-135-9

■ Unser Blick auf die „Volkskrankheit“ Diabetes hat sich in den letzten Jahren fundamental verändert. So sehen wir uns dramatischen Neuerungen gegenüber, vor allem im Bereich der Medikamente und moderner Technologien. Diese Entwicklungen haben die Möglichkeiten der Behandlung deutlich verbessert – jetzt heißt es, den Überblick zu bewahren.

■ Das Buch fasst den aktuellen Kenntnisstand zusammen und gibt Betroffenen ebenso wie interessierten Laien die Möglichkeit, aktuelle Entwicklungen zu verstehen und den Bogen zu spannen vom Theoretischen hin zum realen Diabetes. Dem Autor gelingt es dabei hervorragend, nicht nur wissenschaftliche Erkenntnisse in einfachen Worten zu erklären, sondern auch deren Bedeutung für den Alltag mit Diabetes umfassend darzustellen.

AUTOR

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Festa ist Internist in Wien und beschäftigt sich seit mehr als 25 Jahren mit dem Diabetes. Seine reichhaltigen Erfahrungen beruhen auf der langjährigen Behandlung von PatientInnen mit Diabetes, auf einer überaus aktiven Forschungs- und Lehrtätigkeit sowie einer mehrjährigen Laufbahn in Forschung und Management der pharmazeutischen Industrie. Er ist derzeit als praktizierender Arzt, Forscher, akademischer Lehrer und Berater im Gesundheitswesen tätig.

Andreas Festa
Diabetes v2.0
Wie moderne Therapien
funktionieren und wie Sie profitieren

ca. 160 Seiten, brosch.
viele Abbildungen
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-237-0

Erscheint im Oktober 2021

■ Noch nie wurden Menschen so alt wie derzeit, doch der Preis dafür ist hoch. Viel zu viele müssen altersbedingte Erkrankungen in Kauf nehmen, deren Folgen von Einschränkungen im Alltag und häufigen Krankenhausaufenthalten bis zur umfassenden Pflegebedürftigkeit reichen.

■ Altern ist eine sehr individuelle Angelegenheit. Die Gene haben dabei ein gewichtiges Wörtchen mitzureden, Umweltfaktoren und Lebensstil, gesunde Ernährung, adäquate körperliche Aktivität, geistige Anregungen und erfüllende soziale Aktivitäten.

■ Mit den sogenannten Kalorienrestriktionsmimetika, zu denen neben Sirtuine und Resveratrol vor allem Spermidin gehört, hat die Forschung nun Neuland betreten, das „gutes“ und „erfolgreiches“ Altern ermöglichen kann. Wie das genau geschieht und wie unsere zukünftigen Aussichten tatsächlich sind, erklärt dieses hochspannende Buch.

AUTORIN

Mit ihrem Hintergrund als promovierte Biologin widmet sich **Dr. Karin Gruber** als versierte Fachjournalistin vorwiegend naturwissenschaftlichen und medizinischen Themen. Sie ist als Redakteurin für Fach- und Publikumsmedien tätig und hat eine Reihe von Büchern verfasst, davon zahlreiche in Kooperation mit renommierten Experten. Karin Gruber lebt und arbeitet in Wien.

Karin Gruber
**Wie wir alt werden
und jung bleiben**
Spermidin als Chance

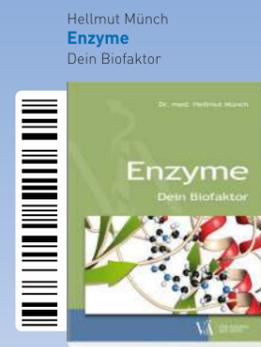
ca. 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-233-2

Erscheint im Oktober 2021

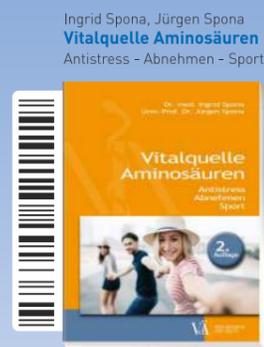
Spermidin – Wundermittel für gesundes Altern?



BACKLIST

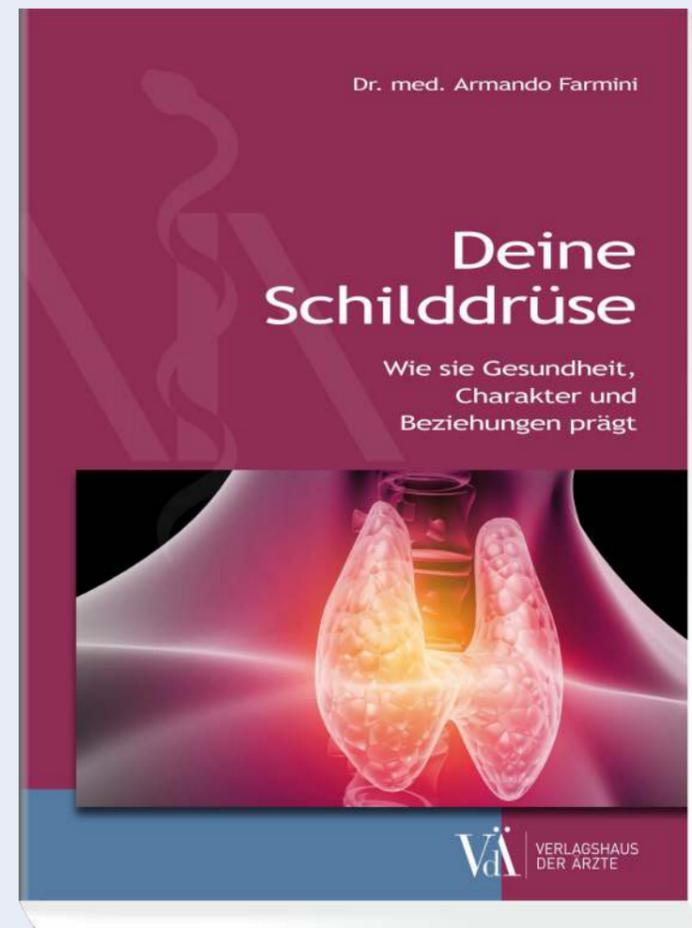


256 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-171-7



2. Auflage, 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-151-9

Volkskrankheit Hormonelle Dysbalance



BACKLIST



160 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-172-4



128 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-083-3

■ Viele Beschwerden haben dasselbe Grundproblem: ein hormonelles Ungleichgewicht im Körper.

■ Schilddrüsenhormone nehmen dabei eine zentrale Rolle ein. Sie verstärken die Wirkung von Sexual- und Nebennierenhormonen, aktivieren Immunzellen und verbessern den körpereigenen Schutz gegen Infektionen und Krebszellen, versorgen uns mit Energie und verhelfen zu Lebensfreude, Konzentration und Zielstrebigkeit.

■ Verhütungsmittel mit synthetischen Hormonen sind oft die Ursache von Schilddrüsenstörungen. Sie führen zu Leitsymptomen wie chronischer Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Depressionen, hohen Cholesterinwerten, Verdauungsproblemen oder Endometriose. Medikamente und Operationen beseitigen nur die Symptome. Erst die Miteinbeziehung des Hormonsystems behandelt das (gynäkologische) Problem an der Wurzel.

■ Der Autor zeigt neue Wege zu gesunden Schilddrüsenwerten und einem symptomfreien, zufriedenen Leben.

AUTOR

Dr. med. Armando Farmini ist integrativer Gynäkologe mit den Schwerpunkten Onkologie und Endokrinologie mit Wahlarztpraxis in Salzburg. Er ist internationaler Speaker zum Thema bioidente Hormone und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe, der Internationalen Gesellschaft für Ganzheitsmedizin, der International Hormone Society und der Amerikanischen Gesellschaft für Anti-Aging-Medizin.

Armando Farmini
Deine Schilddrüse
Wie sie Gesundheit,
Charakter und Beziehungen prägt

ca. 160 Seiten, brosch.
mit Abbildungen
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-234-9

Erscheint im September 2021

■ Krebsbehandlungen sind trotz vieler therapeutischer Neuentwicklungen und in vielen Fällen guter Langzeitprognosen noch immer sehr belastend. Betroffene sind über einen längeren Zeitraum physisch und nicht selten auch psychisch niedergeschlagen.

■ Dieser Ratgeber stellt die wichtigsten schulmedizinischen Behandlungsstrategien auf aktuellem Wissensstand vor und bietet dazu eine Übersicht zu allen komplementärmedizinischen Ansätzen, die nach derzeitigem Stand des Wissens die Nebenwirkungen von Operationen, Chemotherapie oder Bestrahlung mildern können.

■ Ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich einer Krebsbehandlung unterziehen müssen.

AUTOREN

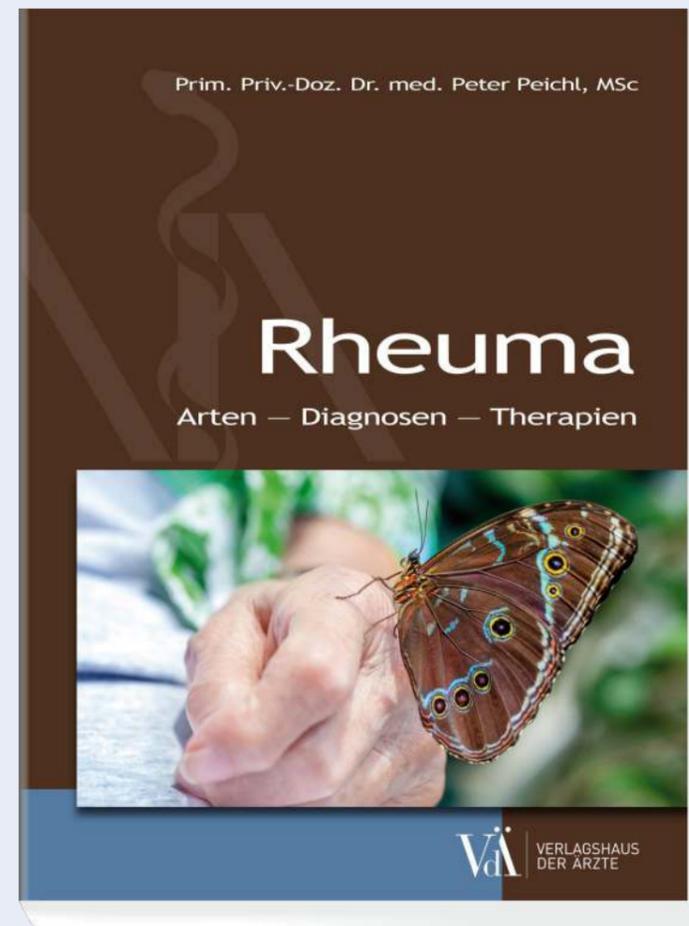
Dr. med. Hellmut Münch ist Leiter der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft, lehrt als Gastdozent für Immunologie an verschiedenen Universitäten und ist als Vortragender national und international in Fachkreisen sehr gefragt. Zudem ist er als Allgemeinmediziner mit einer Praxis in Unterwössen (Bayern) tätig, wo er immer wieder auch KrebspatientInnen betreut.

Thomas Fentner, M.A. pharm. führt die Dom-Apotheke in Eichstätt. Er ist zudem als Referent, Dozent und Buchautor tätig und hat sich als Apotheker neben der Allgemeinpharmazie auf Homöopathie und Naturheilverfahren sowie Gesundheitsprävention und -förderung spezialisiert.

Begleitbuch für alle Krebstherapien



Grundlageninformationen zu rheumatischen Erkrankungen



■ Hinter dem Begriff Rheuma verbergen sich viele, teils sehr unterschiedliche, aber auch sehr ähnliche Erkrankungen wie etwa Rheumatoide Arthritis, Spondylarthritiden wie Morbus Bechterew oder die Psoriasis-Arthritis, verschiedene Formen der juvenilen idiopathischen Arthritis, Arthrose, Sehnenscheidenentzündung, Gicht, Fibromyalgien, Schleimbeutelentzündungen, das Karpaltunnelsyndrom, Osteoporose und viele mehr.

■ Für eine zielgerichtete Behandlung ist eine korrekte Diagnose ausschlaggebend, was nicht immer leicht ist.

■ Dieser Ratgeber stellt alle wichtigen Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises vor, zeigt, wie sie sich unterscheiden und wie sie jeweils behandelt werden können. Es bietet damit einen unentbehrlichen Leitfaden für Betroffene.

AUTOR

Prim. Priv.-Doz. Dr. med. Peter Franz Peichl, MSc, ist Internist und Rheumatologe in Wien. 2006 erhielt er die Venia Docendi für Klinische Immunologie und wurde Abteilungsvorstand der Internen Abteilungen im Evangelischen Krankenhaus Wien. Seit 2018 ist er dort auch Ärztlicher Direktor. Peichl führt zudem seit fast 30 Jahren eine internistisch-rheumatologische Privatpraxis in Wien und ist Autor von mehr als 100 internationalen wissenschaftlichen Publikationen.

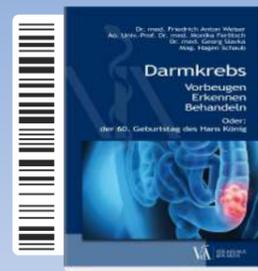
BACKLIST

Hellmut Münch, Thomas Fentner
Krebs!
Was hilft wirklich?

ca. 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-236-3

Erscheint im Oktober 2021

Friedrich Anton Weiser, Monika Ferlitsch, Georg Slavka
Darmkrebs
Vorbeugen – erkennen – behandeln



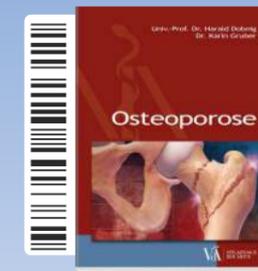
88 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-150-2

Friedrich Breier, Karin Gruber
Hautkrebs
Vorbeugen, erkennen, behandeln



150 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-159-5

Harald Dobnig, Karin Gruber
Osteoporose



168 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-131-1

BACKLIST

Peter Peichl
Rheuma
Arten – Diagnosen – Therapien

ca. 192 Seiten, brosch.
viele Abbildungen
Format 16,5 x 22 cm
€ 21,90 / SFR 39,90
ISBN 978-3-99052-214-1

Erscheint im September 2021

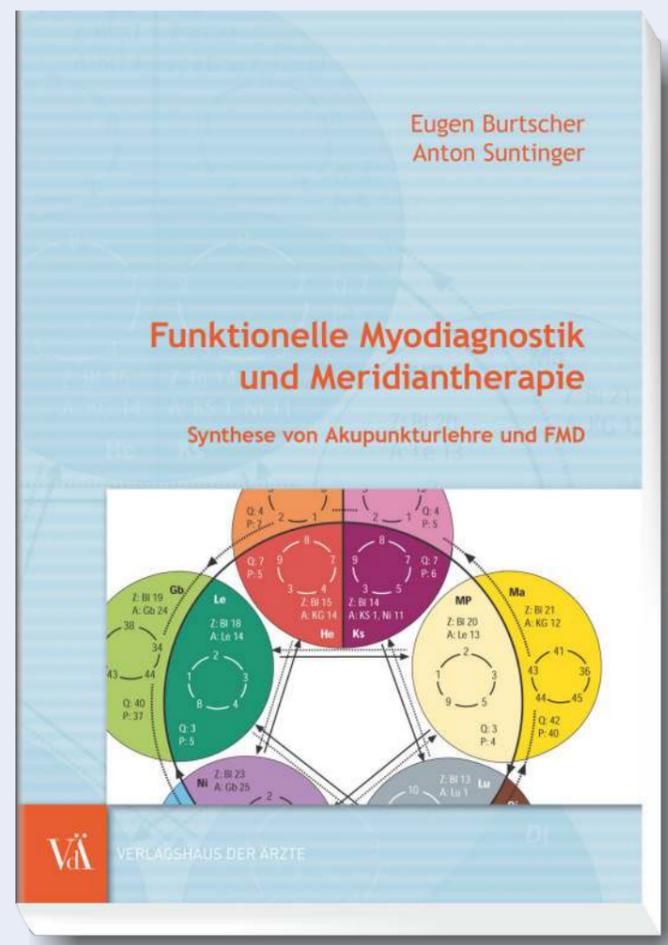
- Das Buch beschreibt die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten, die sich aus der Synthese von Akupunkturlehre und FMD ergeben.
- Für jeden Akupunkturist ist die wichtigste Frage jene nach der Auswahl der wirksamsten Akupunkturpunkte. Genau hier bietet die FMD eine hervorragende Möglichkeit, die Lage des Akupunktursystems genau zu erfassen, um die wenigen hoch wirksamen Akupunkturpunkte zu identifizieren.
- Dieses Buch bietet aber auch für alle Ärzte mit einer FMD-Ausbildung einen umfassenden Einblick in die Akupunkturlehre mit der Welt der Antiken Punkte. Damit ergibt sich nicht nur ein zusätzliches „diagnostisches Landkartensystem“, sondern auch eine effiziente Anwendungsmöglichkeit der Akupunktur.

AUTOREN

Dr. med. Eugen Burtscher ist Arzt für Allgemeinmedizin in Dornbirn mit den ÖÄK-Diplomen Akupunktur, Neuraltherapie und Funktionelle Myodiagnostik/ Applied Kinesiology. Zusätzlich hat er Diplomate der ICAK erworben.

Dr. med. Anton Suntinger ist Arzt für Allgemeinmedizin in St. Veit an der Glan mit den ÖÄK-Diplomen für Akupunktur, Neuraltherapie, Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr, Funktionelle Myodiagnostik/Applied Kinesiology sowie Arbeitsmedizin. Zusätzlich hat er Diplomate der ICAK erworben.

Einblick in die Akupunkturlehre aus Sicht der FMD



Eugen Burtscher, Anton Suntinger
Funktionelle Myodiagnostik und Meridiantherapie
 Synthese von Akupunkturlehre und FMD
 ca. 350 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 23,5 cm
€ 79,90 / SFR 126,00
 ISBN 978-3-99052-240-0

Erscheint im November 2021

BACKLIST

Michaela Walter u.a. (Hg.)
Handbuch der funktionellen Myodiagnostik

 436 Seiten, geb.
 Format 16,5 x 23,5 cm
€ 79,90 / SFR 126,00
 ISBN 978-3-99052-166-3

Ivan Ramšak
Funktionelle Myodiagnostik Handbuch der Muskeltest

 2. Auflage 144 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 23,5 cm
€ 29,90 / SFR 50,50
 ISBN 978-3-99052-142-7

Themen **SCHWER** punkte

Bibiane Krapfenbauer-Horsky, Hans-Peter Petutschnig
Auf den Spuren der alten Heilkunst in Wien
 Medizinische Spaziergänge durch die Stadt
 168 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-204-2

- Die Blütezeit der medizinischen Schulen verhalf Wien zu Weltruhm. Doch die erlebte Medizingeschichte Wiens reicht viel weiter zurück, als vor mehr als 650 Jahren die Medizinische Fakultät gegründet wurde.
- Entdecken Sie mit diesem Buch das unbekannte medizinische Wien in einer Fülle von Geschichten, die letztlich auch zeigen, dass die hier wirkenden Ärzte vergangener Zeiten nicht nur Einfluss auf die österreichische, sondern oft auch auf die europäische Geschichte hatten.



Helmut Neuhold
Große Seuchen und Pandemien
 Die Geschichte von Pest, Cholera, COVID-19 & Co.
 160 Seiten, brosch. | Format 15,5 x 22,5 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-227-1

- Die Geschichte der Menschheit ist auch eine der Krankheiten und Seuchen. Und so gut wie immer sind ihre Opferzahlen deutlich höher als jene, die durch Kriege und gewaltsame Ereignisse verursacht wurden.
- Große Seuchen und Pandemien bewirkten zudem soziale Umbrüche, neue Formen von Spiritualität und eine veränderte Wirtschaftslage. Das gilt auch aktuell, da zwar die Ursachen fast aller Krankheiten und Seuchen bekannt sind und Medikamente sowie andere Behandlungstechniken ihre Eindämmung ermöglichen, wir aber dennoch niemals völlig sicher vor ihnen sind.



Stefan Riss, Marc-André Boddenberg
Die Kontrolle wiedererlangen
 Verstopfung und Stuhlverlust erfolgreich behandeln

144 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-225-7

- Verstopfung und Stuhlverlust wirken wie zwei komplett unterschiedliche Themen, die auf den ersten Blick wenig Gemeinsamkeiten aufweisen. Die Verstopfung betrifft viele Menschen im Laufe ihres Lebens, manche sind damit täglich konfrontiert. Verstopfung ist aber letztlich wie Stuhlverlust eine Form des Kontrollverlusts.
- Dieser Ratgeber stellt alle therapeutischen Möglichkeiten mit ihren Vor- und Nachteilen vor und bietet darüber hinaus Anleitungen für ein sehr hilfreiches Beckenbodentraining.



Alexandra Wolffinger, Oliver Helk (Hg.)
Med-Kitchen
 Gesund & Genuss

144 Seiten, geb. | Format 21 x 21 cm
€ 24,90 / SFR 43,70
 ISBN 978-3-99052-231-8

- „Med-Kitchen“ stellt eine Kombination aus Fortbildung und Kochen dar, mit dem Ziel einer bewussten Auseinandersetzung mit gesunder Ernährung. Dabei bringen renommierte Köchinnen und Köche sowie Ernährungsexpertinnen und -experten ihren Gästen die Raffinesse der Kochkunst näher.
- Erfahren Sie, wie Sie Diabetes mellitus Typ 2 „wegkochen“ können, tauchen Sie ein in die kulinarische Welt der Wildkräuter, lesen Sie mehr über die Zusammenhänge von Ernährung und Psyche und genießen Sie die Vielfalt der levantinischen Küche.



Harald Stossier, Georg Stossier
Moderne Mayr-Medizin & das VIVAMAYR-Prinzip
 / DU BIST, WAS DU VERDAUST



160 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-180-9



Harald Stossier, Georg Stossier
Ernährung – worauf es wirklich ankommt



128 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-181-6



Jörn Reckel, Wolfgang Bauer
Darm krank – alles krank
 Hilfe mit ganzheitlicher Therapie



2. Auflage
 176 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-169-4

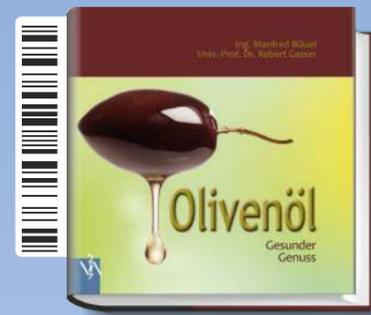


Köstliche Medizin
 Rezepte österreichischer ÄrztInnen



216 Seiten, geb.
 Format 21 x 21 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
 ISBN 978-3-99052-087-1

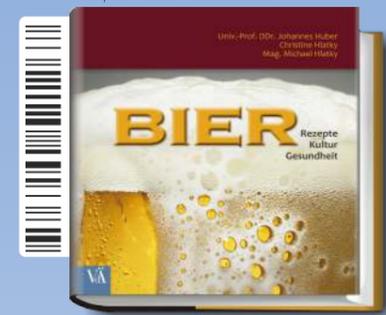
Manfred Bläuel, Robert Gasser
Olivenöl
 Gesunder Genuss



228 Seiten, geb.
 Format 21 x 21 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-089-5



Johannes Huber, Christine Hlatky, Michael Hlatky
Bier
 Rezepte – Kultur – Gesundheit



160 Seiten, geb.
 Format 21 x 21 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
 ISBN 978-3-99052-126-7

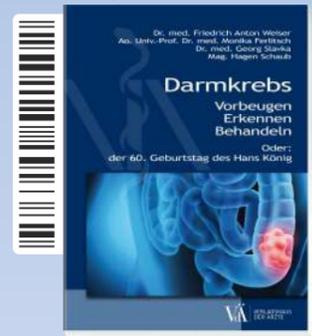
Karin Gruber, Michael Gschwantler, Werner Weiss
Schluss mit Sodbrennen
 Reflux, Gastritis, Magengeschwüre, Reizmagen



4. Auflage, 148 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-141-0

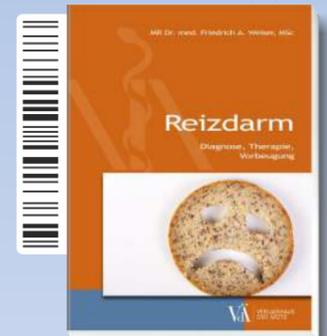


Friedrich Anton Weiser, Monika Ferlitsch, Georg Slavka
Darmkrebs
 Vorbeugen – erkennen – behandeln



88 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-150-2

Friedrich Anton Weiser
Reizdarm
 Diagnose, Therapie, Vorbeugung



104 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-187-8

Daniela Tuller-Rust, Janine Painer
Diäten vergessen – genussvoll essen



160 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-125-0



Birgit Schnedl, Wolfgang Schnedl
Die „freie“ Küche
 Histamin – Gluten – Laktose – Fruktose



144 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-101-4

Michael Wolzt, Silvia Feffer-Holik
Gesund essen & trotzdem krank
 Gluten-, Laktose-, Fruktose-, Histamin-Intoleranz



2. Auflage, 152 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-066-6



Michael Vitek,
**Kreuzschmerzen loswerden,
 Depressionen & Panikattacken besiegen**
 mit der Waving-Methode

152 Seiten, brosch. | Format: 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-205-9

- Die Kurzhäule sind unter uns: Schultern vor lauter Stress nach oben gezogen, Nacken verspannt, Mundwinkel unten ... Rückenschmerzen und psychische Erkrankungen gehören fast schon zum Alltag.
- Was kann man dagegen tun?
 Waving ist ein wunderbarer Begleiter mit Korrektivfunktion. Erleben Sie die enorme Kraft von Psyche und Atmung und kombinieren Sie diese mit einfachen und langsamen Übungen beim Gehen. Schmerzen und psychische Beschwerden können damit gebessert oder sogar geheilt werden – in leichten Fällen als Monotherapie, in schwierigen als Zusatz zur etablierten Behandlung.



Katharina Maria Burkhardt, Margit Friesenbichler
Tanz mit den Hormonen
 Natürliche Alternativen für Ihre innere Balance

168 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm
€ 24,90 / SFR 43,70
 ISBN 978-3-99052-224-0

- Welche Auswirkungen haben Hormone auf unser Wohlbefinden? Was bedeuten ein Hormonmangel oder zu hohe Werte für unsere körperliche und psychische Gesundheit?
- Erfahren Sie mehr über die Einflüsse und nachhaltige Behandlungsansätze bei alltäglichen Krankheitsbildern wie z. B. Haarausfall und Hautproblemen, Schilddrüsenerkrankungen, Depressionen, Schlafstörungen, Migräne, Herpes, Wechselbeschwerden, aber auch Störungen durch hormonelle Empfängnisverhütung oder Stress. Eine leserfreundliche Einführung in die Welt der Hormone und ein praktisches Nachschlagewerk für Frauen, Männer und Therapeuten.



Thomas Lovse, Peter Fuchs, Gernot Deutsch
Bewegt durch den Alltag
 Das Gesundheitsprogramm für alle



2. Auflage, 112 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-147-2

Michael Vitek
Waving
 Der neue Lifestyle gegen Schmerzen



176 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-178-6

Klaus Engelke, Michael Hlatky
Nacken- & Schulterschmerzen
 Was wirklich hilft



2. Auflage, 96 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-177-9

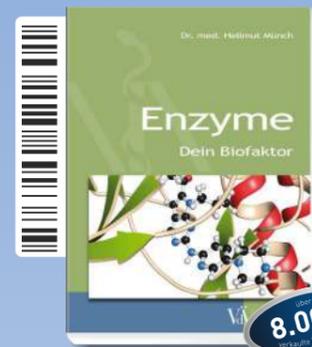


Eva Fauma, Manuela Angerer
Heilpilze
 Bedeutung – Anwendung – Verfügbarkeit



144 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-229-5

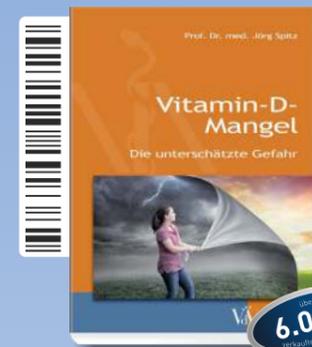
Hellmut Münch
Enzyme
 Dein Biofaktor



256 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
 ISBN 978-3-99052-171-7



Jörg Spitz
Vitamin-D-Mangel
 Die unterschätzte Gefahr



160 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-172-4



Klaus Engelke, Michael Hlatky
Gesund zu Fuß
 Hallux, Fersensporn & Co.



112 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-086-4



Pejman Ziai, Gustav Huber
Sportverletzungen
 Vermeiden, erkennen, behandeln



192 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-027-7

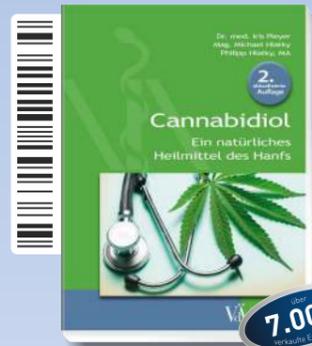
Herbert Koerner, Bettina Recker
Schmerzfrei durch Humankybernetik
 Auf den Spuren der körpereigenen Regulation



152 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-124-3



Iris Pleyer, Michael Hlatky, Philipp Hlatky
Cannabidiol
 Ein natürliches Heilmittel des Hanfs



2. aktualisierte Auflage
 192 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
 ISBN 978-3-99052-226-4



Michaela Döll
Lebenselixier Vitalstoffe
 Vitamine, Spurenelemente & Co.



128 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-102-1

Michaela Döll, Margit Weichselbraun
Eisenmangel



128 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-083-3

DER VERLAG

Verlagshaus der Ärzte

Gesellschaft für Medienproduktion und Kommunikationsberatung m.b.H.

Nibelungengasse 13
A-1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 44 86
Fax: +43 (0)1 512 44 86-24
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at
<http://www.aerzteverlagshaus.at>
 [/verlagshausderaerzte](https://www.facebook.com/verlagshausderaerzte)

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Dr. Peter Neidhart

Tel.: +43 (0)1 512 44 86
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at

PROGRAMMAUSWAHL, PROJEKT BETREUUNG & VERLAGSLEITUNG

Mag. Hagen Schaub

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-15
E-Mail: h.schaub@aerzteverlagshaus.at

GROSSKUNDENBETREUUNG & VERTRIEB

Mag. Michael Hlatky

Prokurist
Tel.: +43 (0)1 512 44 86-43
E-Mail: m.hlatky@aerzteverlagshaus.at

PRODUKTIONSASSISTENZ & KATALOGE

Maria Anna Kuzmits

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-19
E-Mail: m.kuzmits@aerzteverlagshaus.at

PRESSE - UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT ADRESSVERKAUF

Andrea Karall

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-22
E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

PROJEKT BETREUUNG & LEKTORAT

Mag. Marlene Weinzierl

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-48
E-Mail: m.weinzierl@aerzteverlagshaus.at

LIZENZEN

Mag. Gabriela Scolik

Print Company Verlagsgesellschaft m.b.H.
Gumpendorferstraße 41
A-1060 Wien
Tel.: +43 (0)1 544 23 33
Fax: +43 (0)1 544 23 33-16
E-Mail: office@printcompany.co.at

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Tel.: +43 (0)1 680 14-0
Fax: +43 (0)1 689 68 00
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at
<http://www.mohrmorawa.at>

GESPRÄCHSPARTNER IM AUSSENDIENST IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Wien, Niederösterreich, Burgenland, Steiermark:

Günther Lintschinger

Auf der Sonnwiese 1B
A-8600 Bruck a.d. Mur
Mobil: +43 (0)664 53 09 616
Tel. + Fax: +43 (0)3862 52 412
E-Mail: lintschingerbruck@a1.net

Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Osttirol, Vorarlberg, Südtirol:

Mario Seiler

c/o Verlagsvertretung Höller
Hauptstraße 111
8141 Premstätten
Tel.: +43 (0)3136 20 006
Fax: +43 (0)3136 20 006-10
E-Mail: verlagsvertretung@hoeller.at

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN DEUTSCHLAND UND DER SCHWEIZ

Sigloch Distribution GmbH & Co. KG

Am Buchberg 8
D-74572 Blaufelden
Tel.: +49 (0)7953 883-0
Fax: +49 (0)7953 883-435
E-Mail: info@sigloch.de
<http://www.sigloch.de>

www.aerzteverlagshaus.at