



Inhalt



1	Worüber man nicht gerne spricht bzw. worum es geht	18
	Der Furz als ein Geschenk Gottes	22
2	Kann ein Furz töten?	25
	Flatulenz und Coronaviren	27
3	Die richtige Esskultur und unsere Verdauung	31
	Wie funktioniert die Verdauung im Detail?	35
	Bauchformen nach F.X. Mayr	40
	Ernährungswissenschaftliche Analyse einer Bratwurst	50
	Der Weg des Alkohols vom Glas zum Alkomaten	54
4	Was ist normaler Stuhl?	57
5	Der Furz aus medizinischer Sicht	61
	Eine falsche Darmflora kann die Ursache von Übergewicht sein!	68
	Die Lautstärke des Furzes	69
	Die häufigsten Ursachen für übermäßige Blähungen	72

Blähungen bei Babys	75
Candidadysbiose	76
Anleitung zur Verpilzung des eigenen Körpers	78
6 Behandlungsmöglichkeiten bei verstärkter Flatulenz	90
Wärme	91
Carminativa	91
Bauchmassage	92
Medikamente	92
Colon-Hydro-Therapie	94
F.X. Mayr-Kur	103
Begleitblatt zur Durchführung einer F.X. Mayr-Kur	105
Kurerfolg	108
7 Der Furz in der Partnerschaft	114
8 Nicht ganz Wissenschaftliches – aber Wichtiges	120
Die Furzformen	120
Der Genussfaktor	122
Flatulenzen als Statussymbol	123
Der Furz als Gefahr	123
Darmgase und feuerspeiende Flugdrachen	123
Warum ist ein Furz entflammbar? Und wie gefährlich ist ein Furz?	125
Gefährdung der Ozonschicht durch Weidekühe	128
Darmgas macht das äußere Skelett der Krabben hart	129

Die Furzvignette 130

9 Entscheidend ist, was hinten herauskommt –
eine kleine Kulturgeschichte des Furzes 133

10 Schlusswort 141

11 Digestif – noch ein paar lose Gedanken zum Thema 145



Literatur 147

Abbildungsnachweis 148