

INHALT

Die chronische Wunde ... 11

von Afshin Assadian

Ursachen und Auswirkungen von chronischen Wunden am Bein (Ulcus cruris)	13
Diabetes als Ursache für ein Ulcus cruris	14
Seltene Ursachen des Ulcus cruris	15

Die Wundversorgung ... 17

von Michaela Krammel

Einleitung	18
Eine kurze Geschichte der Wundversorgung	20
Wundversorgung	23
Ziele	23
Wundbeschreibung	25
Was man über die Wundheilung wissen sollte	28
Formen der Wundheilung	29
Welche Einflussfaktoren spielen bei der Wundheilung eine Rolle? ...	29
Phasengerechte Wundversorgung	30
Wann spricht man von einer chronischen Wunde?	31
Welche Wundarten gibt es?	31
Die offene Wunde am Bein (Ulcus cruris)	32
Die diabetische Wunde	34
Tumorzellen oder exulzierende Wunden	35
Der Dekubitus	35
Wissenswertes zu den Wundheilungsphasen	36
Störfaktoren der Wunde	37
Infektionen/Keimübertragung	40
Notwendige Diagnostik und Differenzialdiagnostik	46
Palliative Wunden und Wunden im palliativen Setting	48
Was können Pflegeexperten/-expertinnen dazu beitragen, um Schmerzen zu verhindern, mindern, zu lindern?	50

Wichtige ergänzende Maßnahmen	51
Aseptischer Verbandwechsel	51
Hygienische Maßnahmen bei multiresistenten Keimen	53
Mögliche Lokalthherapie und ihre Anwendungsgebiete	55
Biologisches Débridement (Madentherapie mit Lucilla-sericata-Larven)	56
Verbandtechnikarten	58
Wichtige Ansprüche an die Lokalthherapie	59
Wie setzt sich die Lokalthherapie zusammen?	60
Verbandstoffe einfach erklärt	61
Hautpflege und Wundrandschutz	65
Auswahlkriterien von Hautpflegemitteln	66
Wundrand- und Hautschutz	66
Was bedeutet Exsudatmanagement?	67
Wichtige Faktoren der Hautpflege – Hautpflegeprodukte	67
Pflege bei gestörtem/defektem Hautbild	70
Altershaut/Pergamenthaut	70
Ekzeme	71
Juckreiz – Pruritus	73
Inkontinenzassoziierte Dermatitis (IAD)	73
Diabetisches Fußsyndrom	74
pAVK – arterielle Durchblutungsstörung	78
Chronisch-venöse Insuffizienz (CVI)	78
Narbenpflege	79
Kompressionstherapie	79
Venen	81
Arterien	83
Lymphgefäße	86
Was ist Kompression?	87
Kompressionsvarianten	88
Weitere Therapieformen	91
Sonderformen	93
Ernährung bei der Wundheilung	94
Mögliche Folgen einer Mangelernährung	95
Ursachen einer Mangelernährung	96
Orthopädische Schuh- und Prothesenversorgung	96
Wissenswertes zur orthopädischen Schuhversorgung	96
Anpassung von Prothesen	101

Eduktion: Verbandwechsel, Hautpflege, Kompression, Heilbehelfe	103
Checkliste für einen aseptischen/sauberen Verbandwechsel	106
Wundprotokoll	107
Additive Wundversorgung: Plasma Care, Photonentherapie	110
Plasma-Care-Therapie	110
Emoled-Photonentherapie	111
Schnittstellen in der Wundversorgung und Interdisziplinarität: Warum ist die Zusammenarbeit aller Berufsgruppen so wichtig?	114
Wunde und Psyche	116

Laienpflege in der Wundversorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Wunden ... 119

von Vlastimil Kozon

Beratung und Schulung	120
Ziele der Wundversorgung	121
Maßnahmen in der Wundversorgung	121
Fehler im Wundmanagement	121
Prozess der Wundversorgung durch geschulte Laien	123
Lebensqualität von Menschen mit Wunden – der Wound-QoL-Fragebogen	124
Beratung für Menschen mit Wunden	126

Mobiles Wundmanagement ... 127

von Katharina Wrobel

Casemanagement Wunddiagnostik und Wundversorgung zu Hause	128
Fachgerechte Klassifizierung und Versorgung von Wunden	128
Lebenssituation des Patienten/der Patientin	130
Gesetzliche Grundlagen und Finanzielles	131

Was ist ein Dekubitus? ... 133

von Gabriele Kroboth

Druck	134
Scherkräfte	134
Wo entsteht ein Dekubitus?	135
Kategorien des Dekubitus	136

Risikofaktoren	139
Vorbeugung	140
Bewegungsförderung	140
Hautpflege	140
Druckentlastung	141
Freilagerung der Fersen	142
Sitzkissen	142
Lagerungssysteme zur Dekubitusprophylaxe	142
Wundversorgung	143

Operative Therapie für Lymphödem und Weichteildefekte ... 145

von Chieh-Han John Tzou unter Mitarbeit von Ines Tinhofer, Johannes Steinbacher

Lymphödem	146
Weichteildefekte	151

Psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten ... 153

Wie Hypnosepsychotherapie zur Lebensqualität, zum Heilungsprozess, zur Angstbewältigung und zum Stressabbau beitragen kann

von Petra Heidler

Einleitung	154
Hypnose als Therapieform	155
Beispiele aus der Praxis	157
Phänomene und Ziele hypnosepsychotherapeutischer Interventionen	158

Wundheilung durch Aktivierung des „inneren Arztes“ ... 161

von Nicole Albert-Wilding

Das Lymphsystem als Quelle, Ernährer und Verteidiger des inneren Arztes	163
Was ist das Lymphsystem?	163
Wozu dient das Lymphsystem?	165
Wie kann man das Lymphsystem unterstützen?	166
Lymphdrainage und Kräuter – zwei besonders wirksame therapeutische Mittel	169
Ein Gedanke zum Abschluss	171

Chronische Wunden und Ernährung – Mikro- und Makronährstoffe ... 173

von Peter Panhofer, Steffi Rothe

Makronährstoffe	174
Mikronährstoffe	175
Mikrobiom	177
Ursachen für Nährstoffmängel	178
Nährstoffmangel bei chronischen Wunden	179
Makronährstoffe bei chronischen Wunden	180
Mikronährstoffe bei chronischen Wunden	181
Behandlungsstrategie bei chronischen Wunden	183
Literatur	186
Autorinnen/Autoren und ihre Beiträge	191
Abbildungsnachweis	195