A close-up photograph of a small, vibrant green seedling with a single leaf growing out of a mound of dark, textured soil. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

NOVITÄTEN

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

FRÜHJAHR | 2022



Regionales erntereif und pfiffig auf den Tisch gebracht

- Jede/r kennt das: Im Garten sind die Äpfel, Birnen, Kirschen, Erdbeeren, Tomaten, der Kohl und was noch alles reif und es stellt sich die Frage, was man mit dem Dargebotenen anstellt. Schmackhaft soll es sein, natürlich gesund – und idealerweise auch schnellgekocht.
- Letzteres funktioniert natürlich nicht in jedem Fall, aber lecker und gesund gehen immer. Jedenfalls mit diesem umfangreichen Kochbuch, bei dem die Hauptzutat immer nach dem Zeitpunkt ihrer Ernte im Mittelpunkt steht. So entsteht ein perfektes Jahreszeitenkochbuch, das neben Klassischem auch Pfiffiges im Kochtopf hat.
- Viele Gerichte kommen ohne oder mit nur wenig Fleisch aus, was dem Geschmack aber keinen Abbruch tut. Denn mit den richtigen und vor allem erntereifen Zutaten werden auch Fleischtiger feststellen, dass ihnen das Tierische gar nicht abgeht.

Rote-Rüben-Suppe Zutaten für 4 Portionen:

- 400 g rote Rüben
- 1 Karotte
- 1 Knoblauchzehen
- 1 Zwiebel
- 1 EL Öl
- 50 ml Sahne
- Kren oder Oberskren
- Salz, Pfeffer, Kümmel, Muskat
- Schnittlauch
- Essig zum Ablöschen
- Suppe zum Aufgießen



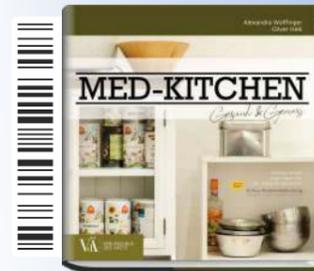
BACKLIST

Autorinnen

Daniela Tuller-Rust ist leitende Diätologin im Klinikum Theresienhof GmbH in Frohnleiten.

Janine Painer ist dort ebenfalls als Diätologin tätig.

Alexandra Wolffinger, Oliver Helk (Hg.)
Med-Kitchen
Gesund & Genuss



144 Seiten, geb.
Format 21 x 21 cm
€ 24,90 / SFR 43,70
ISBN 978-3-99052-231-8

Daniela Tuller-Rust, Janine Painer
Diäten vergessen – genussvoll essen



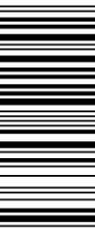
160 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-125-0



Daniela Tuller-Rust, Janine Painer
Kreative Saisonküche
Gesunde Gaumenfreuden im Jahreszyklus

ca. 360 Seiten, geb.
Format 21 x 21 cm
€ 27,90 / SFR 47,30
ISBN 978-3-99052-249-3

Erscheint im März 2022



- Dieser umfassende Ratgeber bietet alle wichtigen und grundlegenden Informationen zu offenen Wunden, erklärt verständlich und anschaulich bebildert alle Möglichkeiten der modernen Wundpflege, um Betroffene und Angehörige bestmöglich zu informieren und in ihrer Arbeit zur Verbesserung der Wundsituation zu unterstützen.
- Es gibt für jeden Patienten mit einer chronischen Wunde eine Möglichkeit zur Besserung. Der Weg führt von einer gezielten Diagnostik zu einem individuellen Therapieplan mit dem Ziel, die Wunde zu heilen bzw. zu stabilisieren und die Lebensqualität zu verbessern.
- Darüber hinaus werden operative Möglichkeiten, eine gesunde Lebensführung, psychische Aspekte, Schuh- und Prothesenversorgung und viele weitere Themen erörtert.

HERAUSGEBER/INNEN

Den Text zu diesem Buch verfasste ein Autorenteam aus renommierten ÄrztInnen, PflegerInnen und PsychotherapeutInnen rund um die Wunddiagnostikmanagerin **Michaela Krammel** (Wien).

Wundmanagement



BACKLIST

Michaela Krammel (Hg.)
Hilfe zur Selbsthilfe – Wunden besser verstehen und versorgen
Eine Anleitung für die Praxis

200 Seiten, brosch.
viele Abbildungen
Format 16,5 x 22 cm
€ 24,90 / SFR 42,70
ISBN 978-3-99052-245-5

Bereits erschienen



Andreas Festa
Diabetes v2.0
Wie moderne Therapien funktionieren und wie Sie profitieren

192 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-237-0



Afshin Assadian (Hg.)
Gefäße
Wie sie gesund bleiben, wie sie gesund werden

184 Seiten, brosch.
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-200-4

Nachschlagewerk für Eltern!



BACKLIST

Ilona Schwägerl, Beate Jorda, Andrea Nöllner
Schwangerschaft & Geburt
angstfrei und natürlich erleben



288 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-038-3

Wolfgang Schuhmayer, Karl Zwiauer
Kindern helfen mit neuen Hausmitteln
Traditionelle europäische Medizin wiederentdeckt



2. Auflage, 272 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-198-4

- Vor allem kleine Kinder neigen immer wieder zu Erkrankungen, oft von Fieber begleitet. Eltern sind dann verunsichert und stehen vor der Frage, ob bereits eine ärztliche Intervention erforderlich ist oder nicht.
- Dieser umfassende Ratgeber stellt alle verbreiteten Kinderkrankheiten, aber auch Verhaltensauffälligkeiten sowie psychische und physische Beschwerden bis in die Pubertät hinein leicht verständlich vor und bietet somit nicht nur wichtige Erstinformationen, sondern ist ein wertvoller Begleiter über die ganze Kindheit.
- Bei diffusen Beschwerden wie etwa Fieber wird anhand zusätzlicher Symptomabfragen die Suche nach der eigentlichen Krankheitsursache erleichtert.
- Auch zu Verletzungen, Fragen zum Sonnenschutz, zum Umgang mit Haustieren und vielen anderen alltäglich vorkommenden kleineren und größeren Problemen finden sich in diesem unentbehrlichen Buch wertvolle Informationen.

A U T O R

DDr. Peter Voitl ist Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde und Gründer des Kindergesundheitszentrums Donaustadt in Wien. Zudem ist er Gastprofessor an der Medizinischen Universität Wien sowie Assistenzprofessor an der Sigmund Freud Universität Wien, ärztlicher Leiter des Vereins diplomierter, mobiler Kinderkrankenschwestern MOKI sowie des Kinderärztlichen Notdienstes KiND am AKH Wien.

Peter Voitl
Kinderkrankheiten von A bis Z

2. aktualisierte Auflage
ca. 444 Seiten, brosch.
viele Abbildungen
Format 16,5 x 23,5 cm
€ 24,90 / SFR 42,70
ISBN 978-3-99052-248-6

Erscheint im April 2022

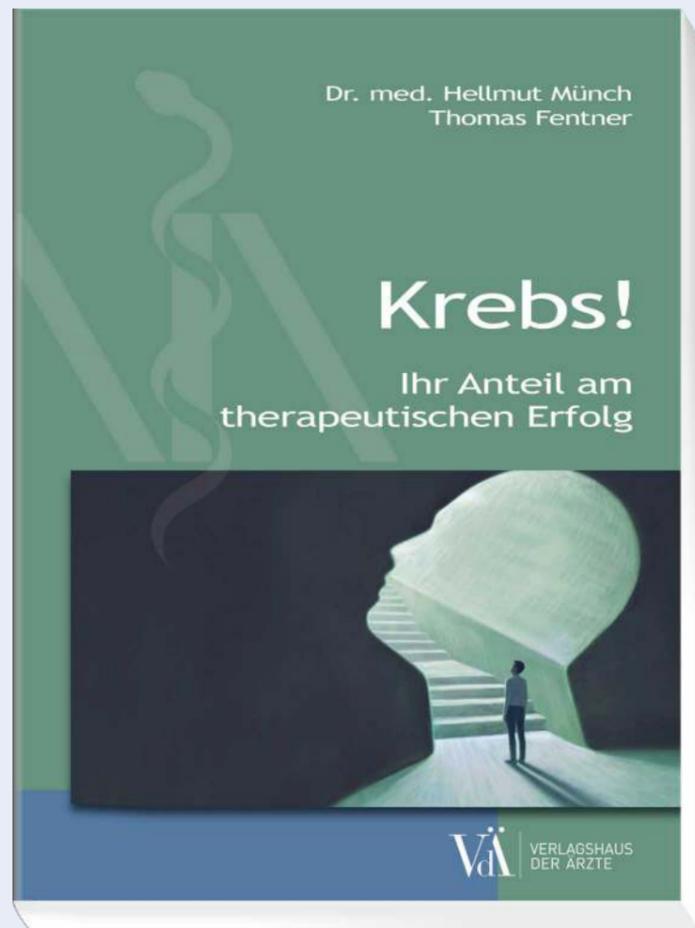
- Krebsbehandlungen sind trotz vieler therapeutischer Neuentwicklungen und in vielen Fällen guter Langzeitprognosen noch immer sehr belastend. Betroffene sind über einen längeren Zeitraum physisch und nicht selten auch psychisch niedergeschlagen.
- Dieser Ratgeber bietet eine Übersicht zu allen wichtigen komplementärmedizinischen Ansätzen, die nach derzeitigem Stand des Wissens die Nebenwirkungen der schulmedizinischen Trias aus Operationen, Chemotherapie oder Bestrahlung mildern können.
- Ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich einer Krebsbehandlung unterziehen müssen.

AUTOREN

Dr. med. Hellmut Münch ist niedergelassener Arzt in Südbayern, Leiter der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft, Gastdozent für Immunologie an verschiedenen Universitäten und gefragter Vortragender auf nationalen und internationalen Fachtagungen.

Thomas Fentner führt die Dom-Apotheke in Eichstätt. Er ist zudem als Referent, Dozent und Buchautor tätig und hat sich als Apotheker neben der Allgemeinpharmazie auf Homöopathie und Naturheilverfahren sowie Gesundheitsprävention und -förderung spezialisiert.

Begleitbuch für alle Krebstherapien



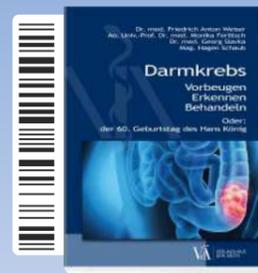
BACKLIST

Hellmut Münch, Thomas Fentner
Krebs!
Ihr Anteil am therapeutischen Erfolg

168 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-236-3

Erscheint im Februar 2022

Friedrich Anton Weiser, Monika Ferlitsch, Georg Slavka
Darmkrebs
Vorbeugen – erkennen – behandeln



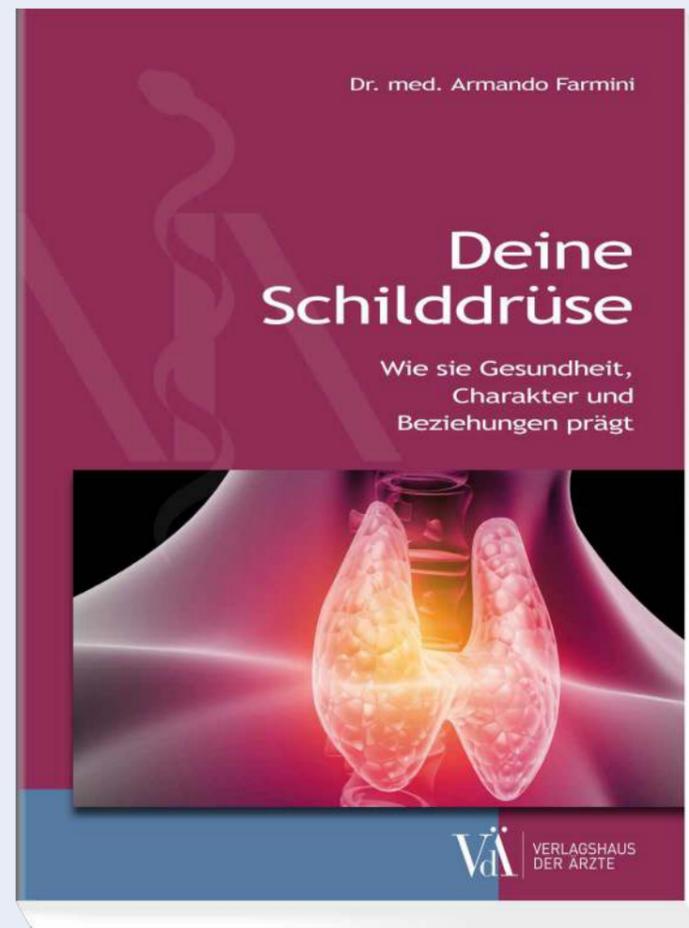
88 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-150-2

Friedrich Breier, Karin Gruber
Hautkrebs
Vorbeugen, erkennen, behandeln



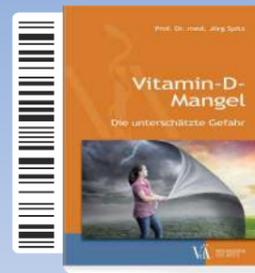
150 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-159-5

Volkskrankheit Hormonelle Dysbalance



BACKLIST

Jörg Spitz
Vitamin-D-Mangel
Die unterschätzte Gefahr



160 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-172-4

Michaela Döll, Margit Weichselbraun
Eisenmangel



128 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-083-3

- Viele Beschwerden haben dasselbe Grundproblem: ein hormonelles Ungleichgewicht im Körper.
- Schilddrüsenhormone nehmen dabei eine zentrale Rolle ein. Sie verstärken die Wirkung von Sexual- und Nebennierenhormonen, aktivieren Immunzellen und verbessern den körpereigenen Schutz gegen Infektionen und Krebszellen, versorgen uns mit Energie und verhelfen zu Lebensfreude, Konzentration und Zielstrebigkeit.
- Verhütungsmittel mit synthetischen Hormonen sind oft die Ursache von Schilddrüsenstörungen. Sie führen zu Leitsymptomen wie chronischer Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Depressionen, hohen Cholesterinwerten, Verdauungsproblemen oder Endometriose. Medikamente und Operationen beseitigen nur die Symptome. Erst die Miteinbeziehung des Hormonsystems behandelt das (gynäkologische) Problem an der Wurzel.
- Der Autor zeigt neue Wege zu gesunden Schilddrüsenwerten und einem symptomfreien, zufriedenen Leben.

AUTOR

Dr. med. Armando Farmini ist integrativer Gynäkologe mit den Schwerpunkten Onkologie und Endokrinologie mit Wahlarztpraxis in Salzburg. Er ist internationaler Speaker zum Thema bioidente Hormone und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe, der Internationalen Gesellschaft für Ganzheitsmedizin, der International Hormone Society und der Amerikanischen Gesellschaft für Anti-Aging-Medizin.

Armando Farmini
Deine Schilddrüse
Wie sie Gesundheit, Charakter und Beziehungen prägt

144 Seiten, brosch.
mit Abbildungen
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-234-9

Erscheint im Februar 2022

■ Noch nie wurden Menschen so alt wie derzeit, doch der Preis dafür ist hoch. Viel zu viele müssen altersbedingte Erkrankungen in Kauf nehmen, deren Folgen von Einschränkungen im Alltag und häufigen Krankenhausaufenthalten bis zur umfassenden Pflegebedürftigkeit reichen.

■ Altern ist eine sehr individuelle Angelegenheit. Die Gene haben dabei ein gewichtiges Wörtchen mitzureden, Umweltfaktoren und Lebensstil, gesunde Ernährung, adäquate körperliche Aktivität, geistige Anregungen und erfüllende soziale Aktivitäten.

■ Mit den sogenannten Kalorienrestriktionsmimetika, zu denen neben Sirtuine und Resveratrol vor allem Spermidin gehört, hat die Forschung nun Neuland betreten, das „gutes“ und „erfolgreiches“ Altern ermöglichen kann. Wie das genau geschieht und wie unsere zukünftigen Aussichten tatsächlich sind, erklärt dieses hochspannende Buch.

AUTORIN

Mit ihrem Hintergrund als promovierte Biologin widmet sich **Dr. Karin Gruber** als versierte Fachjournalistin vorwiegend naturwissenschaftlichen und medizinischen Themen. Sie ist als Redakteurin für Fach- und Publikumsmedien tätig und hat eine Reihe von Büchern verfasst, davon zahlreiche in Kooperation mit renommierten Experten. Karin Gruber lebt und arbeitet in Wien.

Spermidin – Wundermittel für gesundes Altern?

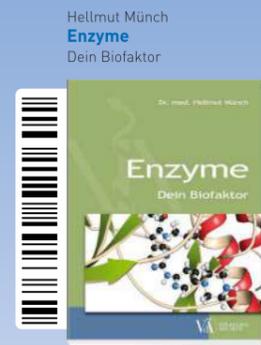


BACKLIST

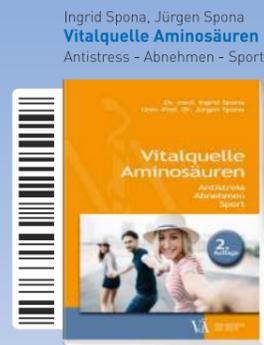
Karin Gruber
**Wie wir alt werden
und jung bleiben**
Spermidin als Chance

184 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-233-2

Erscheint im Februar 2022

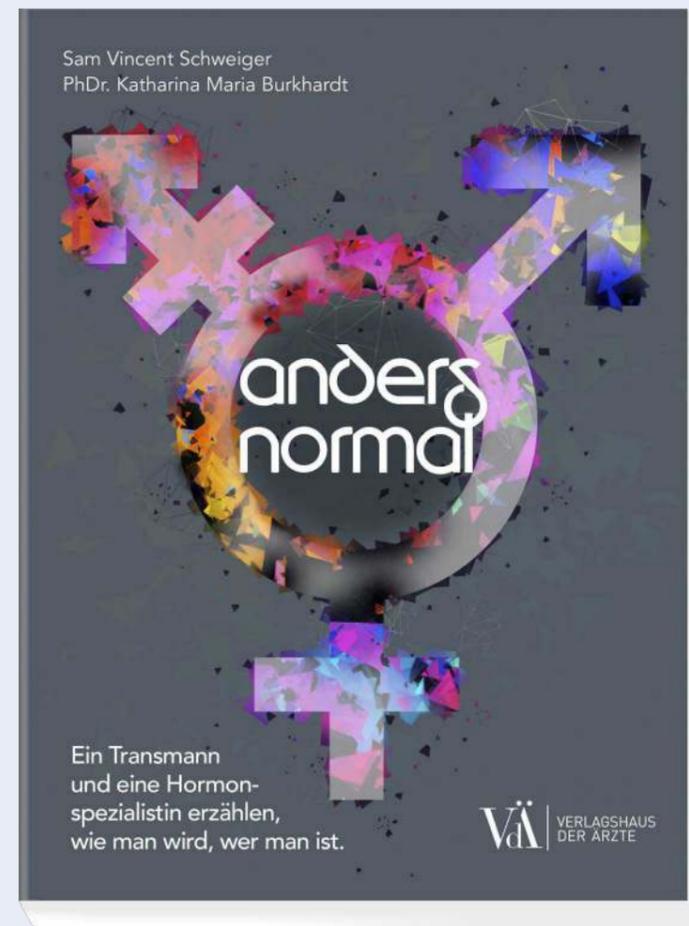


256 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-171-7



2. Auflage, 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-151-9

Zwei Lebenserfahrungen in einer Person



BACKLIST

Katharina Maria Burkhardt, Margit Friesenbichler
Tanz mit den Hormonen
Natürliche Alternativen für Ihre innere Balance



168 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 24,90 / SFR 42,70
ISBN 978-3-99052-224-0

■ Sam wird 1975 als biologische Frau, mit weiblichen Genen und Geschlechtsmerkmalen, geboren. Mit 35 Jahren macht er sich auf die Reise, zu werden, was er schon immer war: ein Mann.

■ In diesem Buch erklären Sam und Katharina, was Transidentität bedeutet, welche Rolle Hormone dabei spielen und wieso Frauen und Männer unterschiedlich „ticken“.

■ Der Ratgeber beantwortet über 130 ganz normale Fragen:

Zu Einsatz und (Neben)Wirkung von (Sexual)Hormonen, zum Leben als Transmann vor und nach der Diagnose „Transsexualität“, zu emotionalen und äußerlichen Veränderungen durch Hormonbehandlung und geschlechtsangleichende OP, zur wechselnden Stellung in der Gesellschaft u.v.m.

AUTOR & AUTORIN

Sam Vincent Schweiger, biologisch als Frau geboren, ist ausgebildeter Werbekaufmann und lebt heute als Mann mit seiner Familie in Niederösterreich. Er betreibt seit über 10 Jahren einen Blog, hält Vorträge in Schulen und berät transidente Menschen und deren Familien.

Katharina Maria Burkhardt, PhDr. ist seit über 20 Jahren als Coach, Supervisorin und Autorin in Graz tätig. Sie absolvierte umfassende Ausbildungen in verschiedenen Heilungs-, Therapie- und Beratungsschulen. Ihre Faszination gilt den Hormonen und den Zusammenhängen zwischen Lifestyle und Biochemie.

Sam Vincent Schweiger,
Katharina Maria Burkhardt
Anders normal
Ein Transmann und eine
Hormonspezialistin erzählen,
wie man wird, wer man ist

ca. 176 Seiten, brosch.
mit Abbildungen
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,70
ISBN 978-3-99052-235-6

Erscheint im Februar 2022

- Verlor Napoleon die Schlacht von Waterloo, weil ihn seine Hämorrhoiden unerträglich quälten und dies Auswirkungen auf seine Entscheidungsfähigkeit hatte?
- Wäre der Erste Weltkrieg vermeidbar gewesen, wenn Deutschlands liberaler Kaiser Friedrich III. 1888 nach nur 99 Tagen im Amt nicht an Kehlkopfkrebs gestorben wäre und ihm dann der politisch weit weniger begabte Wilhelm II. folgte?
- Und wie hätte sich der Verlauf der Geschichte geändert, wenn Alexander der Große nicht an einer bis heute unbekanntem Erkrankung in jungen Jahren gestorben wäre?
- In diesem Buch stehen große und kleinere Ereignisse der Weltgeschichte ganz im Zeichen medizinischer Vorgeschichten, die Entscheidungen und deren Auswirkungen auf tragisch schicksalhafte Erkrankungen zurückführen, die das historische Geschehen letztlich als umso menschlicher demaskieren.

AUTOR

Dr. Helmut Neuhold studierte Geschichte und Politikwissenschaft an der Universität Wien. Er verfasste verschiedene wissenschaftliche Arbeiten zur Militärgeschichte, aber auch Biografien und Bücher zu sozialgeschichtlichen Themen.

Geschichte in den Fängen schwerer Erkrankungen



Helmut Neuhold
Die Krankheiten der Herrscher
Wie Hämorrhoiden & Co. die Weltgeschichte beeinflussten

ca. 160 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22,5 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-250-9

Erscheint im April 2022

BACKLIST



Friedrich Anton Weiser
Hämorrhoiden
Sprechen wir darüber

2. Auflage, 128 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-143-4

Themen SCHWER punkte

Bibiane Krapfenbauer-Horsky, Hans-Peter Petutschnig
Auf den Spuren der alten Heilkunst in Wien
Medizinische Spaziergänge durch die Stadt

168 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-204-2

- Die Blütezeit der medizinischen Schulen verhalf Wien zu Weltruhm. Doch die erlebte Medizingeschichte Wiens reicht viel weiter zurück, als vor mehr als 650 Jahren die Medizinische Fakultät gegründet wurde.
- Entdecken Sie mit diesem Buch das unbekanntem medizinische Wien in einer Fülle von Geschichten, die letztlich auch zeigen, dass die hier wirkenden Ärzte vergangener Zeiten nicht nur Einfluss auf die österreichische, sondern oft auch auf die europäische Geschichte hatten.



Helmut Neuhold
Große Seuchen und Pandemien
Die Geschichte von Pest, Cholera, COVID-19 & Co.

160 Seiten, brosch. | Format 15,5 x 22,5 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-227-1

- Die Geschichte der Menschheit ist auch eine der Krankheiten und Seuchen. Und so gut wie immer sind ihre Opferzahlen deutlich höher als jene, die durch Kriege und gewaltsame Ereignisse verursacht wurden.
- Große Seuchen und Pandemien bewirkten zudem soziale Umbrüche, neue Formen von Spiritualität und eine veränderte Wirtschaftslage. Das gilt auch aktuell, da zwar die Ursachen fast aller Krankheiten und Seuchen bekannt sind und Medikamente sowie andere Behandlungstechniken ihre Eindämmung ermöglichen, wir aber dennoch niemals völlig sicher vor ihnen sind.



Anton Pruntsch
Der Furz

Alarmsignal des Körpers

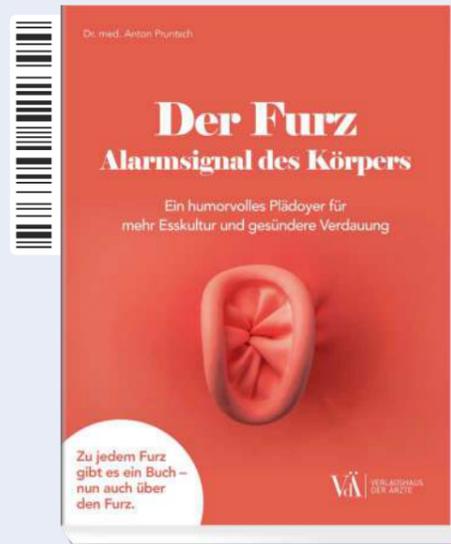
Ein humorvolles Plädoyer für mehr Esskultur und gesündere Verdauung

152 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm

€ 19,90 / SFR 34,90

ISBN 978-3-99052-239-4

- Was oft lediglich als wenig angenehm riechendes Ärgernis wahrgenommen wird, kann nämlich im schlimmsten Fall Anzeichen von Erkrankungen sein – ein Alarmsignal also.
- Grund genug also, sich in die Tiefen der menschlichen Ausdünstungen zu begeben, mit Humor und wenig Respekt vor schambehafteten Vorurteilen, aber auch ernsthaft, wenn es um die Darmgesundheit bzw. deren Wiederherstellung geht.
- Einen wesentlichen Anteil an der schlechten Verdauung hat unsere Lebensweise, die Essen immer mehr als möglichst rasche Nahrungsaufnahme begreift, wobei auch der Qualität dessen, was man sich zuführt, wenig Bedeutung zuerkannt wird.



Andreas Festa
Diabetes v2.0

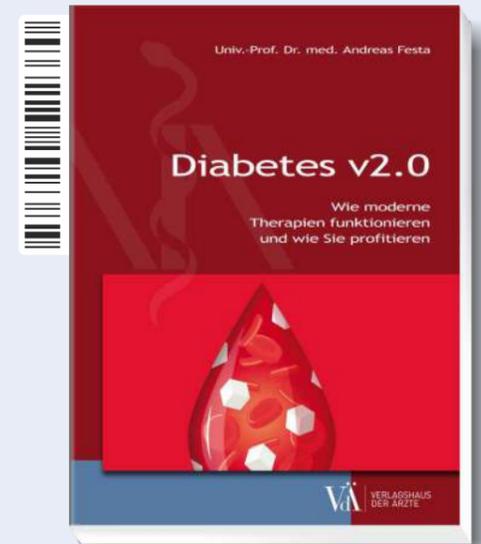
Wie moderne Therapien funktionieren und wie Sie profitieren

192 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm

€ 19,90 / SFR 34,90

ISBN 978-3-99052-237-0

- Wer an Diabetes erkrankt, wird neben der entscheidenden Frage, an welchem Diabetestyp man leidet, inzwischen auch mit einer ganzen Reihe von neuen Mess- und Therapiemöglichkeiten konfrontiert.
- Das Buch stellt alle Medikamente wie Metformin, Sulfonylharnstoffe, DPP-4- bzw. SGLT-2-Hemmer vor, darüber hinaus auch die häufig verschriebenen Begleitwirkstoffe wie Lipidsenker, Statine, Fibrate usw. Auch die Injektionstherapien wie GLP-1-Rezeptoragonisten und die unterschiedlichen Insulinarten werden erklärt.
- Breiten Raum nehmen zudem die neuen Technologien wie Glukosesensoren oder Insulinpumpen ein.



Harald Stossier, Georg Stossier
Moderne Mayr-Medizin & das VIVAMAYR-Prinzip



2. Auflage, 160 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-180-9



Harald Stossier, Georg Stossier
Ernährung – worauf es wirklich ankommt

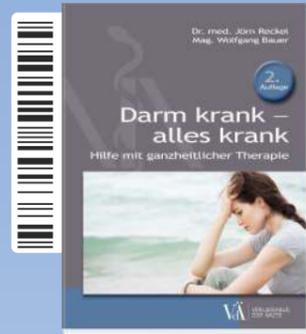


128 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-181-6



Jörn Reckel, Wolfgang Bauer
Darm krank – alles krank

Hilfe mit ganzheitlicher Therapie



2. Auflage
176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-169-4



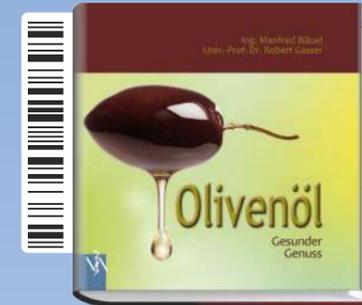
Köstliche Medizin
Rezepte österreichischer ÄrztInnen



216 Seiten, geb.
Format 21 x 21 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
ISBN 978-3-99052-087-1

Manfred Bläuel, Robert Gasser
Olivenöl

Gesunder Genuss



228 Seiten, geb.
Format 21 x 21 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-089-5



Alexandra Wolffinger, Oliver Helk (Hg.)
Med-Kitchen

Gesund & Genuss



144 Seiten, geb.
Format 21 x 21 cm
€ 24,90 / SFR 43,70
ISBN 978-3-99052-231-8

Stefan Riss, Marc-André Boddenberg
Die Kontrolle wiedererlangen

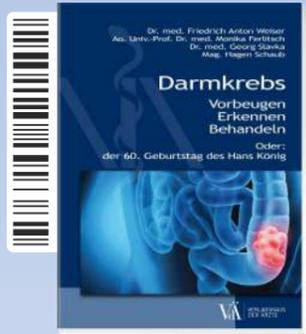
Verstopfung und Stuhlverlust erfolgreich behandeln



144 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-225-7

Friedrich Anton Weiser, Monika Ferlitsch, Georg Slavka
Darmkrebs

Vorbeugen – erkennen – behandeln



88 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-150-2

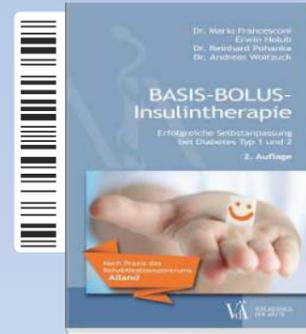
Friedrich Anton Weiser
Reizdarm

Diagnose, Therapie, Vorbeugung



104 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-187-8

Mario Francesconi, Erwin Holub, Reinhard Pohanka, Andreas Woltzuck
BASIS-BOLUS-Insulintherapie
Erfolgreiche Selbstanpassung bei Diabetes Typ 1 und 2



2. aktualisierte Auflage, 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
ISBN 978-3-99052-135-9

Birgit Schnedl, Wolfgang Schnedl
Die „freie“ Küche

Histamin – Gluten – Laktose – Fruktose



144 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-101-4

Michael Wolzt, Silvia Feffer-Holik
Gesund essen & trotzdem krank

Gluten-, Laktose-, Fruktose-, Histamin-Intoleranz



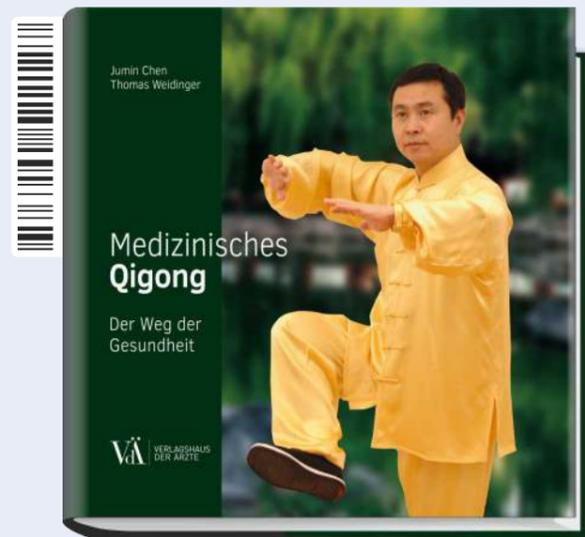
2. Auflage, 152 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
ISBN 978-3-99052-066-6



Jumin Chen, Thomas Weidinger
Medizinisches Qigong
 Der Weg zur Gesundheit

160 Seiten, Hardcover | Format 21,5 x 21,5 cm
€ 24,90 / SFR 42,70
 ISBN 978-3-99052-212-7

- Harmonie von Körper und Geist ist der Schlüssel zur Gesundheit. Durch die Kombination von Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrations- und Meditationsübungen aktivieren Sie Ihre eigenen Kräfte.
- Lernen Sie die unterschiedlichen Übungsformen des medizinischen Qigong kennen. Die ausführlich bebilderten Beschreibungen helfen Ihnen dabei, sich selbst an ihnen zu versuchen. Nicht das Nachdenken darüber, was Qigong ist und was es bewirkt, führt Sie auf den Weg der Gesundheit, sondern nur das eigene Tun. Jeder Augenblick, den Sie in Ihre eigene Übungspraxis investieren, bringt Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit einen Schritt voran.



Katharina Maria Burkhardt, Margit Friesenbichler
Tanz mit den Hormonen
 Natürliche Alternativen für Ihre innere Balance

168 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm
€ 24,90 / SFR 43,70
 ISBN 978-3-99052-224-0

- Welche Auswirkungen haben Hormone auf unser Wohlbefinden? Was bedeuten ein Hormonmangel oder zu hohe Werte für unsere körperliche und psychische Gesundheit?
- Erfahren Sie mehr über die Einflüsse und nachhaltige Behandlungsansätze bei alltäglichen Krankheitsbildern wie z. B. Haarausfall und Hautproblemen, Schilddrüsenerkrankungen, Depressionen, Schlafstörungen, Migräne, Herpes, Wechselbeschwerden, aber auch Störungen durch hormonelle Empfängnisverhütung oder Stress. Eine leserfreundliche Einführung in die Welt der Hormone und ein praktisches Nachschlagewerk für Frauen, Männer und Therapeuten.



Thomas Lovse, Peter Fuchs, Gernot Deutsch
Bewegt durch den Alltag
 Das Gesundheitsprogramm für alle



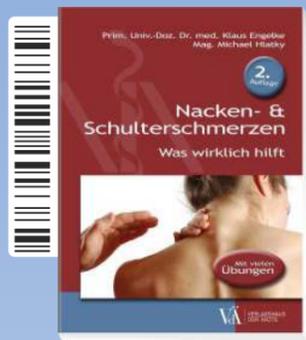
2. Auflage, 112 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-147-2

Michael Vitek
Waving
 Der neue Lifestyle gegen Schmerzen



176 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-178-6

Klaus Engelke, Michael Hlatky
Nacken- & Schulterschmerzen
 Was wirklich hilft



2. Auflage, 96 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-177-9

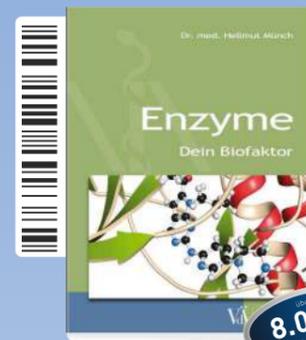


Eva Fauma, Manuela Angerer
Heilpilze
 Bedeutung – Anwendung – Verfügbarkeit



144 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-229-5

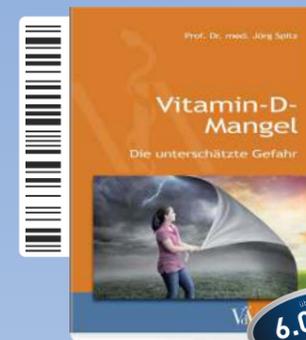
Hellmut Münch
Enzyme
 Dein Biofaktor



256 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
 ISBN 978-3-99052-171-7



Jörg Spitz
Vitamin-D-Mangel
 Die unterschätzte Gefahr



160 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-172-4



Klaus Engelke, Michael Hlatky
Gesund zu Fuß
 Hallux, Fersensporn & Co.



112 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-086-4



Michael Vitek,
Kreuzschmerzen loswerden, Depressionen & Panikattacken besiegen
 mit der Waving-Methode



152 Seiten, brosch.
 Format: 16,5 x 22 cm
€ 17,90 / SFR 33,00
 ISBN 978-3-99052-205-9

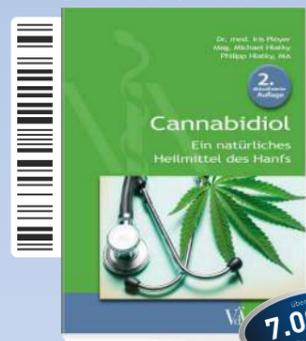
Herbert Koerner, Bettina Recker
Schmerzfrei durch Humankybernetik
 Auf den Spuren der körpereigenen Regulation



152 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-124-3



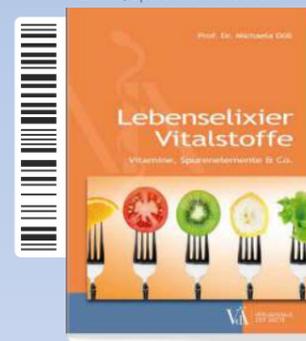
Iris Pleyer, Michael Hlatky, Philipp Hlatky
Cannabidiol
 Ein natürliches Heilmittel des Hanfs



2. aktualisierte Auflage
 192 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90 / SFR 34,90
 ISBN 978-3-99052-226-4



Michaela Döll
Lebenselixier Vitalstoffe
 Vitamine, Spurenelemente & Co.



128 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-102-1

Michaela Döll, Margit Weichselbraun
Eisenmangel



128 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 14,90 / SFR 26,30
 ISBN 978-3-99052-083-3

DER VERLAG

Verlagshaus der Ärzte

Gesellschaft für Medienproduktion und Kommunikationsberatung m.b.H.

Nibelungengasse 13
A-1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 44 86
Fax: +43 (0)1 512 44 86-24
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at
<http://www.aerzteverlagshaus.at>
 [/verlagshausderaerzte](#)

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Dr. Peter Neidhart

Tel.: +43 (0)1 512 44 86
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at

PROGRAMMAUSWAHL, PROJEKT BETREUUNG & VERLAGSLEITUNG

Mag. Hagen Schaub

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-15
E-Mail: h.schaub@aerzteverlagshaus.at

GROSSKUNDENBETREUUNG & VERTRIEB

Mag. Michael Hlatky

Prokurist
Tel.: +43 (0)1 512 44 86-43
E-Mail: m.hlatky@aerzteverlagshaus.at

PRODUKTIONSASSISTENZ & KATALOGE

Maria Anna Kuzmits

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-19
E-Mail: m.kuzmits@aerzteverlagshaus.at

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT ADRESSVERKAUF

Andrea Karall

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-22
E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

PROJEKT BETREUUNG & LEKTORAT

Mag. Marlene Weinzierl

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-48
E-Mail: m.weinzierl@aerzteverlagshaus.at

LIZENZEN

Mag. Gabriela Scolik

Print Company Verlagsgesellschaft m.b.H.
Gumpendorferstraße 41
A-1060 Wien
Tel.: +43 (0)1 544 23 33
Fax: +43 (0)1 544 23 33-16
E-Mail: office@printcompany.co.at

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Tel.: +43 (0)1 680 14-0
Fax: +43 (0)1 689 68 00
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at
<http://www.mohrmorawa.at>

GESPRÄCHSPARTNER IM AUSSENDIENST IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Wien, Niederösterreich, Burgenland, Steiermark:

Günther Lintschinger

Auf der Sonniewiese 1B
A-8600 Bruck a.d. Mur
Mobil: +43 (0)664 53 09 616
Tel. + Fax: +43 (0)3862 52 412
E-Mail: lintschingerbruck@a1.net

Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Osttirol, Vorarlberg, Südtirol:

Mario Seiler

c/o Verlagsvertretung Höller
Hauptstraße 111
8141 Premstätten
Tel.: +43 (0)3136 20 006
Fax: +43 (0)3136 20 006-10
E-Mail: verlagsvertretung@hoeller.at

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN DEUTSCHLAND UND DER SCHWEIZ

Sigloch Distribution GmbH & Co. KG

Am Buchberg 8
D-74572 Blaufelden
Tel.: +49 (0)7953 883-0
Fax: +49 (0)7953 883-435
E-Mail: info@sigloch.de
<http://www.sigloch.de>

www.aerzteverlagshaus.at