

# INHALT

Krebs – ein Erklärungsversuch .....	13
Geschichte der Onkologie – als es noch eine Alternativ- medizin gab .....	17
Der „Miracoli“-Effekt und die evidence-based medicine (EBM) .....	21
Krebs heute .....	23
Der Krebspatient/die Krebspatientin in der Therapie – immun- geschwächt und gefährdet .....	29
Schulmedizin schafft Leben, Komplementärmedizin schafft Lebensqualität .....	33
Die Waffen der Schulmedizin – „alles raus, was keine Miete zahlt“ .....	36
Operation (OP) – das ist aus der onkologischen Trias „Stahl, Strahl, Chemo“ der Stahl .....	37
Bestrahlung – das ist aus der onkologischen Trias „Stahl, Strahl, Chemo“ der Strahl .....	38
Chemotherapie – das ist aus der onkologischen Trias „Stahl, Strahl, Chemo“ die Chemo .....	39
Monoklonale Antikörper .....	39
Gentechnologie .....	41

Palliativmedizin und Schmerztherapie .....	42
Zielgerichtete Therapie .....	44
<b>Die Instrumentarien der Komplementärmedizin –</b>	
„Blumen für die Wüste“ .....	46
Lebensstil .....	46
Psyche .....	55
Superfoods .....	55
Diäten .....	66
Mikronährstoffe .....	68
Proteine/Aminosäuren .....	70
Experience-based medicine .....	72
Vitamin D <sub>3</sub> .....	72
Enzyme .....	73
Wie wirken Enzyme? .....	73
Was kann man gegen einen Enzymmangel tun? .....	76
Wie sollte eine Enzymtherapie angewendet werden? .....	77
Was ist bei einer Enzymtherapie dringend zu beachten? .....	77
Haben Enzyme Nebenwirkungen? .....	78
Kann man Enzyme vorbeugend nehmen? .....	79
Kann man Enzyme überdosieren oder zu lange einnehmen? .....	79
Experience-based medicine .....	79
Mikrobiologische Therapie .....	80
Experience-based medicine .....	85
Säure-Basen-Regulation .....	87
Wie kann man den Körper entsäuern bzw. die	
Puffersysteme stabilisieren? .....	89
Experience-based medicine .....	90
Phytotherapie .....	94
Experience-based medicine .....	96

Wie lässt sich die Misteltherapie mit der Standardtherapie der Onkologie kombinieren? .....	104
<b>Homöopathie</b> .....	<b>106</b>
<b>Mykotherapie</b> .....	<b>108</b>
<b>Krebs und Sport – OnkoWalking</b> .....	<b>110</b>
<i>von Dr. med. Thomas Kubin</i>	
Der Effekt von Sport und Bewegung bei Krebserkrankung .....	115
Sport und Bewegung beeinflussen den Krankheitsverlauf positiv .....	117
Sport aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers .....	118
Sportarten und OnkoWalking .....	118
Warum ist Walking eine ideale Sportart – insbesondere auch für Krebskranke? .....	120
Subjektive und objektive Wirkungen von OnkoWalking .....	121
<b>Solide und hämatologische Tumoren – nur das Immun- system kennt den Unterschied</b> .....	<b>123</b>
<b>Ihr Tumor – Ihre Möglichkeiten</b> .....	<b>125</b>
Darmkrebs .....	126
Lungenkrebs .....	127
Brustkrebs .....	128
Prostatakrebs .....	129
Bösartige Neubildungen der blutbildenden und lymphatischen Organe .....	130
Bösartige Tumoren der Harnblase, inklusive nicht invasiver Karzinome .....	132
Malignes Melanom der Haut und nicht melanotischer Hautkrebs .....	132
Krebserkrankungen der Lippe, der Mundhöhle, des Rachens und der oberen Atemwege – Kopf-Hals-Tumoren .....	134

Krebserkrankungen der Bauchspeicheldrüse .....	135
Magenkrebs .....	137
Leberkrebs .....	138
Gebärmutterhalskrebs .....	139
<b>Psychoonkologie und Epigenetik .....</b>	<b>142</b>
Psychonokologie .....	142
Epigenetik .....	142
<b>Nie aufgeben, die Zukunft arbeitet für Sie! .....</b>	<b>144</b>
Schulmedizin .....	144
Komplementärmedizin .....	146
<b>Hilfe suchen – Hilfe bekommen .....</b>	<b>147</b>
<b>Produkte – hier haben wir ein gutes Gefühl .....</b>	<b>149</b>
<b>Fünf Therapievorschläge .....</b>	<b>153</b>
Vorschlag 1 .....	153
Vorschlag 2 .....	154
Vorschlag 3 .....	155
Vorschlag 4 .....	156
Vorschlag 5 .....	158
<b>Nachwort .....</b>	<b>160</b>
Literatur- und Studienliste –	
Wer nichts weiß, muss alles glauben .....	162
Die Autoren .....	163
Abbildungsnachweis .....	164