

INHALT

Krebs – ein Erklärungsversuch	13
Geschichte der Onkologie – als es noch eine Alternativ- medizin gab	17
Der „Miracoli“-Effekt und die evidence-based medicine (EBM)	21
Krebs heute	23
Der Krebspatient/die Krebspatientin in der Therapie – immun- geschwächt und gefährdet	29
Schulmedizin schafft Leben, Komplementärmedizin schafft Lebensqualität	33
Die Waffen der Schulmedizin – „alles raus, was keine Miete zahlt“	36
Operation (OP) – das ist aus der onkologischen Trias „Stahl, Strahl, Chemo“ der Stahl	37
Bestrahlung – das ist aus der onkologischen Trias „Stahl, Strahl, Chemo“ der Strahl	38
Chemotherapie – das ist aus der onkologischen Trias „Stahl, Strahl, Chemo“ die Chemo	39
Monoklonale Antikörper	39
Gentechnologie	41

Palliativmedizin und Schmerztherapie	42
Zielgerichtete Therapie	44
Die Instrumentarien der Komplementärmedizin –	
„Blumen für die Wüste“	46
Lebensstil	46
Psyche	55
Superfoods	55
Diäten	66
Mikronährstoffe	68
Proteine/Aminosäuren	70
Experience-based medicine	72
Vitamin D ₃	72
Enzyme	73
Wie wirken Enzyme?	73
Was kann man gegen einen Enzymmangel tun?	76
Wie sollte eine Enzymtherapie angewendet werden?	77
Was ist bei einer Enzymtherapie dringend zu beachten?	77
Haben Enzyme Nebenwirkungen?	78
Kann man Enzyme vorbeugend nehmen?	79
Kann man Enzyme überdosieren oder zu lange einnehmen?	79
Experience-based medicine	79
Mikrobiologische Therapie	80
Experience-based medicine	85
Säure-Basen-Regulation	87
Wie kann man den Körper entsäuern bzw. die	
Puffersysteme stabilisieren?	89
Experience-based medicine	90
Phytotherapie	94
Experience-based medicine	96

Wie lässt sich die Misteltherapie mit der Standardtherapie der Onkologie kombinieren?	104
Homöopathie	106
Mykotherapie	108
Krebs und Sport – OnkoWalking	110
<i>von Dr. med. Thomas Kubin</i>	
Der Effekt von Sport und Bewegung bei Krebserkrankung	115
Sport und Bewegung beeinflussen den Krankheitsverlauf positiv	117
Sport aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers	118
Sportarten und OnkoWalking	118
Warum ist Walking eine ideale Sportart – insbesondere auch für Krebskranke?	120
Subjektive und objektive Wirkungen von OnkoWalking	121
Solide und hämatologische Tumoren – nur das Immun- system kennt den Unterschied	123
Ihr Tumor – Ihre Möglichkeiten	125
Darmkrebs	126
Lungenkrebs	127
Brustkrebs	128
Prostatakrebs	129
Bösartige Neubildungen der blutbildenden und lymphatischen Organe	130
Bösartige Tumoren der Harnblase, inklusive nicht invasiver Karzinome	132
Malignes Melanom der Haut und nicht melanotischer Hautkrebs	132
Krebserkrankungen der Lippe, der Mundhöhle, des Rachens und der oberen Atemwege – Kopf-Hals-Tumoren	134

Krebserkrankungen der Bauchspeicheldrüse	135
Magenkrebs	137
Leberkrebs	138
Gebärmutterhalskrebs	139
Psychoonkologie und Epigenetik	142
Psychonokologie	142
Epigenetik	142
Nie aufgeben, die Zukunft arbeitet für Sie!	144
Schulmedizin	144
Komplementärmedizin	146
Hilfe suchen – Hilfe bekommen	147
Produkte – hier haben wir ein gutes Gefühl	149
Fünf Therapievorschlage	153
Vorschlag 1	153
Vorschlag 2	154
Vorschlag 3	155
Vorschlag 4	156
Vorschlag 5	158
Nachwort	160
Literatur- und Studienliste –	
Wer nichts weiß, muss alles glauben	162
Die Autoren	163
Abbildungsnachweis	164