

Inhaltsverzeichnis

Warum ich als Gynäkologe die Schilddrüse behandle	7
Ein Symptom kommt selten allein	9
Der körpereigene Motor – auf die PS kommt es an	11
Der Steuermann unserer Persönlichkeit	15
Wie die Schilddrüse über Erfolg und Misserfolg entscheidet	16
Die Schilddrüsenhormone – wo, was, wie?	19
Tausendsassa, Multitalent, Alleskönner Schilddrüse	25
So vielfältig wie unentbehrlich	26
Die Hypothyreose – wenn der Motor zu langsam dreht	30
Der erste Eindruck zählt	33
Wie innen, so außen	38
Bioidenten Hormone fördern Gesundheit und Wohlbefinden	40
Die Hyperthyreose – wenn der Motor heiß läuft	42
Der Brand in der Kehle – wenn der eigene Körper zum Feind wird	49
Die Hashimoto-Therapie nach Dr. Farmini: Die Heiligen Drei	52
Gluten und Hashimoto	58
Laborkontrollen – die Stützpfiler der Therapie	61
Wie werden die Schilddrüsenhormone korrekt gemessen?	61
Laborwerte verstehen und richtig interpretieren	64
TSH – der Zünder des Schilddrüsenmotors	67

T4 (Tetraiodthyronin, Thyroxin) – die Zündkerze	72
T3 (Triiodthyronin, Liothyronin) – die PS des Schilddrüsenmotors	74
T2 (Dijodthyronin) – der Reservemotor	77
Cholesterin – ein Indikator der Schilddrüsenfunktion	77
Prolaktin und Schilddrüsenhormone	79
Anleitung zur Therapie – der Weg zur Heilung	83
Progesteron – die Basistherapie	84
Die Therapie mit den Schilddrüsenhormonen	88
Das T4-Dilemma	89
Mit purer T3-Kraft gegen die Umwandlungsstörung	90
T3-T4 – der Goldstandard	91
Schilddrüsenextrakte	92
Wann man die Dosis reduzieren sollte	94
Wann man die Dosis erhöhen sollte	97
Was unsere Schilddrüse glücklich macht – Dos und Don'ts	102
Dos – Was hilft bei der Schilddrüsentherapie?	103
Don'ts – Was hemmt eine Schilddrüsentherapie?	107
Medikamente – das trojanische Pferd	110
Vom ersten Lebensfunken an – Schilddrüsenhormone in der Schwangerschaft	114
Kleine Geschichte der Schilddrüsenforschung	121
Was meine Patienten über die Schilddrüsentherapie berichten	131
Der Autor	135
Ausgewählte Studien	136
Abbildungsnachweis	143