

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Warum ich als Gynäkologe die Schilddrüse behandle</b>	7
Ein Symptom kommt selten allein	9
<b>Der körpereigene Motor – auf die PS kommt es an</b>	11
<b>Der Steuermann unserer Persönlichkeit</b>	15
Wie die Schilddrüse über Erfolg und Misserfolg entscheidet	16
<b>Die Schilddrüsenhormone – wo, was, wie?</b>	19
<b>Tausendsassa, Multitalent, Alleskönner Schilddrüse</b>	25
So vielfältig wie unentbehrlich	26
<b>Die Hypothyreose – wenn der Motor zu langsam dreht</b>	30
Der erste Eindruck zählt	33
Wie innen, so außen	38
Bioidenten Hormone fördern Gesundheit und Wohlbefinden	40
<b>Die Hyperthyreose – wenn der Motor heiß läuft</b>	42
<b>Der Brand in der Kehle – wenn der eigene Körper zum Feind wird</b>	49
Die Hashimoto-Therapie nach Dr. Farmini: Die Heiligen Drei	52
Gluten und Hashimoto	58
<b>Laborkontrollen – die Stützpfiler der Therapie</b>	61
Wie werden die Schilddrüsenhormone korrekt gemessen?	61
Laborwerte verstehen und richtig interpretieren	64
TSH – der Zünder des Schilddrüsenmotors	67

T4 (Tetraiodthyronin, Thyroxin) – die Zündkerze	72
T3 (Triiodthyronin, Liothyronin) – die PS des Schilddrüsenmotors	74
T2 (Dijodthyronin) – der Reservemotor	77
Cholesterin – ein Indikator der Schilddrüsenfunktion	77
Prolaktin und Schilddrüsenhormone	79
<b>Anleitung zur Therapie – der Weg zur Heilung</b>	83
Progesteron – die Basistherapie	84
Die Therapie mit den Schilddrüsenhormonen	88
Das T4-Dilemma	89
Mit purer T3-Kraft gegen die Umwandlungsstörung	90
T3-T4 – der Goldstandard	91
Schilddrüsenextrakte	92
Wann man die Dosis reduzieren sollte	94
Wann man die Dosis erhöhen sollte	97
<b>Was unsere Schilddrüse glücklich macht – Dos und Don'ts</b>	102
Dos – Was hilft bei der Schilddrüsentherapie?	103
Don'ts – Was hemmt eine Schilddrüsentherapie?	107
<b>Medikamente – das trojanische Pferd</b>	110
<b>Vom ersten Lebensfunken an – Schilddrüsenhormone in der Schwangerschaft</b>	114
<b>Kleine Geschichte der Schilddrüsenforschung</b>	121
<b>Was meine Patienten über die Schilddrüsentherapie berichten</b>	131
Der Autor	135
Ausgewählte Studien	136
Abbildungsnachweis	143