

ANDERS NORMAL

**Sam Vincent Schweiger
Katharina Maria Burkhardt**

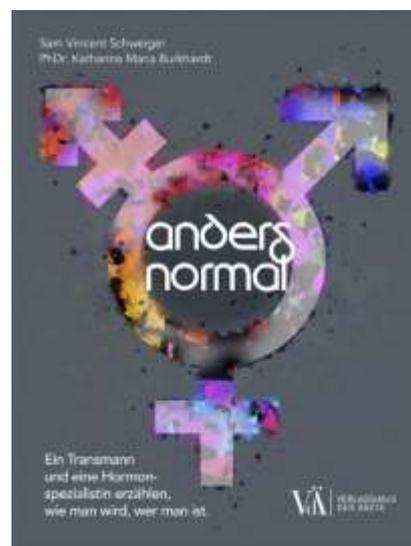
Anders normal

Ein Transmann und eine Hormonspezialistin erzählen,
wie man wird, wer man ist.

Format 16,5 x 22 cm
184 Seiten
ISBN 978-3-99052-235-6

EUR 19,90

erschienen im März 2022 im Verlagshaus der Ärzte



Im Ratgeber „Anders normal“ beantworten ein Transmann und eine Hormonspezialistin offen und ehrlich 130 Fragen zum Thema Transidentität, die sich vor, während und nach einer Geschlechtsangleichung ergeben, und gewähren dabei tiefe Einblicke in unser hormonelles Innenleben und die ganz normale Welt der Emotionen.

Als biologische Frau, mit weiblichen Chromosomen und Geschlechtsmerkmalen geboren, begibt sich Sam mit 35 Jahren auf die Reise zu sich selbst und wird nun auch äußerlich, was er schon immer war: ein Mann. Doch wie funktioniert das und mit welchen Herausforderungen muss man beim Thema Transidentität rechnen?

Sam und Katharina erzählen in „Anders normal“ von hormonellen Einflüssen und Erziehung, von Hormongaben und Operationen, emotionalen und äußerlichen Veränderungen sowie vom unterschiedlichen Blick der Gesellschaft auf Männer und Frauen.

Dabei kommen wichtige Fragen zu Wirkung und Nebenwirkung von (Sexual)Hormonen im Allgemeinen, Testosteron und Estradiol im Besonderen, zum Trans-Body, aber auch zu organisatorischen Angelegenheiten im Alltag nicht zu kurz. Umfassender Ratgeber für transidente Personen und alle, die mehr über die Wirkung der Hormone und ihre Gefühle erfahren möchten.

Eine Leseprobe gibt es hier Link: https://www.aerzteverlagshaus.at/wp-content/uploads/2022/03/9783990522356_LE.pdf

Aus dem Inhalt:

- Was ist Transidentität / Transsexualität?
- Was heißt Transgender / Transmann?
- Die Geschichte von Sam
- Machen Hormone den Unterschied zwischen Frau und Mann aus?
- Gibt es in unserem Gehirn irgendeinen Beweis für Transsexualität?

- Ist Transidentität eine Krankheit?
- Hat Erziehung einen Einfluss auf die Entwicklung von Trans*?
- Gibt es ein klassisches Alter, wann man „es“ merkt?
- Wie weihe ich mein Umfeld ein?
- Welche Beratungsstellen gibt es in Österreich und im deutschsprachigen Raum?

- Steuern Hormone unsere Emotionen und Stimmungen?
- Muss ich als transidenter Mann Hormone zu mir nehmen?
- Brauche ich dann mein Leben lang Hormone – und welche?
- Wie werden Hormone angewendet und richtig dosiert?
- Was muss man bei der Einnahme von Hormonen sonst noch beachten?

- Kann ich meinen Hormonhaushalt durch Nahrungsmittel beeinflussen?
- Gibt es pflanzliche Hormonalternativen?
- Wie verändert mich die Einnahme von Hormonen wie zum Beispiel Testosteron?
- Wie begünstigt man die Aufnahme von Hormonen und verstärkt deren Wirkung?
- Was sind die No-Gos bei einer Hormonanwendung?

- Wie kann ich den Bartwuchs beeinflussen?
- Mysterium Testosteron und Haarausfall – was ist dran?
- Was hat Testosteron mit Depressionen zu tun?
- Gibt es Erkrankungen und/oder Risiken im Rahmen der Testosteronzufuhr?
- Was können Hormone bei Transmännern nicht?
- Verändern Hormone das gesellschaftliche Ansehen?

- Bedeutet Geschlechtswechsel/-angleichung auch immer körperlicher Geschlechtswechsel?
- Welche medizinischen Möglichkeiten gibt es bei Transsexualität?
- Welche Schritte sind für geschlechtsangleichende Operationen notwendig?
- Wie funktioniert ein Penoidaufbau und was erwartet mich?
- Wie läuft eine Mastektomie ab und was ist dabei zu beachten?

- Wie erleben Transmenschen Sexualität?
- Kann ich als transidente Person schwanger werden oder Kinder zeugen?
- Wie ändere ich meinen Vornamen und meine Geburtsurkunde?
- u.v.m.

Die AutorInnen:

Sam Vincent Schweiger, biologisch als Frau geboren, ist ausgebildeter Werbekaufmann und lebt heute als Mann mit seiner Familie in Niederösterreich. Er betreibt seit über 10 Jahren einen Blog, hält Vorträge in Schulen und berät transidente Menschen und deren Familien.

PhDr. Katharina Maria Burkhardt, ist seit über 20 Jahren als Coach, Supervisorin und Autorin in Graz tätig. Sie absolvierte umfassende Ausbildungen in verschiedenen Heilungs-, Therapie- und Beratungsschulen. Ihre Faszination gilt den Hormonen und den Zusammenhängen zwischen Lifestyle und Biochemie.

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: www.aerzteverlagshaus.at

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at Tel: +43 (0)1 512 44 86-22

