

DER FURZ – ALARMSIGNAL DES KÖRPERS

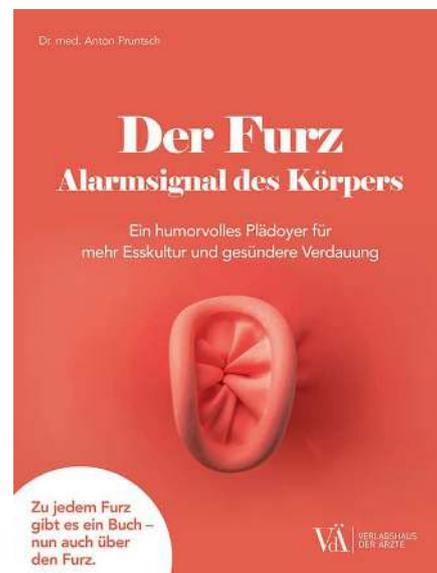
Anton Pruntsch

Der Furz Alarmsignal des Körpers

Format 16,5 x 22 cm
152 Seiten,
viele Abbildungen
ISBN 978-3-99052-239-4

EUR 19,90

erschienen im September 2021 im Verlagshaus der Ärzte



Zu jedem Furz gibt es inzwischen ein Buch, nur über den Furz nicht.

Der Allgemeinmediziner Anton Pruntsch ändert das nun mit einem humorvollen und doch auch ernst gemeinten Plädoyer für mehr Esskultur und eine bessere Verdauung, denn das, was wir wie in uns hineinstopfen, sorgt nicht nur für üble Gerüche, sondern kann auch zu ernstesten gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Dass der Furz inzwischen sogar Thema juristischer Auseinandersetzungen geworden ist, wohl auch für den einen oder anderen Verkehrsunfall verantwortlich zeichnet und auch sonst gewisse Risiken in sich birgt, ist in diesem lustigen wie durchaus auch seriösen Ratgeber Anlass für eine nicht nur medizinische, sondern auch kulturhistorische Rundumschau, der nichts Menschliches fremd ist.

Einen wesentlichen Anteil an der schlechten Verdauung hat unsere Lebensweise, die Essen immer mehr als möglichst rasche Nahrungsaufnahme begreift, wobei auch der Qualität dessen, was man sich zuführt, wenig Bedeutung zuerkannt wird. Fertigprodukte, ungesundes wie fett-, zucker- und salzreiches Essen tragen dann noch ihren Teil dazu bei, dass Magen und Darm überfordert und schlimmstenfalls sogar krank werden. Blähungen sind eines von mehreren Anzeichen für diesen Prozess. Insofern kommt einer gesunden, ausgewogenen Ernährung große Bedeutung zu, wenn man sich einen weniger aufgeblähten Bauch samt geruchsintensiven Ausdünstungen wünscht.

Der Autor:

Dr. med. Anton Pruntsch ist niedergelassener Allgemeinmediziner in Villach, wo er sich unter anderem als Spezialist für Colon-Hydro-Therapien einen Namen gemacht hat. Er führte auch lange ein ambulantes Kurhaus für F.X. Mayr-Medizin in Krumpendorf am Wörthersee.

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: www.aerzteverlagshaus.at

