

**Mag.a Eva Fauma  
Dr. med. Manuela Angerer**

**Heilpilze**  
Bedeutung – Anwendungen - Verfügbarkeit

Format 16,5 x 22,5 cm  
144 Seiten,  
zahlreiche Farbabbildungen  
ISBN 978-3-99052-229-5

**EUR 17,90**

erschienen im April 2021 im Verlagshaus der Ärzte



Heilpilze helfen nachweislich gegen viele gesundheitliche Beeinträchtigungen, was inzwischen auch immer mehr Studien belegen. Das Wirkspektrum ist sehr groß und reicht von der Behandlung von Erkältungssymptomen bis hin zur Krebstherapie, wo einige Pilze die Nebenwirkungen der schulmedizinischen Behandlung reduzieren und deren Wirkung sogar noch verbessern können.

Pilze sind eine gute D- und B-Vitamin- und ausgezeichnete Phosphorquelle. Sie liefern zudem Kupfer, Mangan, Zink sowie Selen und fördern damit die Zellbildung des Immunsystems und die Aktivität von Enzymen, die auf Mineralstoffe und Spurenelemente angewiesen sind. Besonders Kupfer ist für Enzyme von Bedeutung, die das Bindegewebe und die Knochenstruktur aufbauen. Die im Pilz selbst enthaltenen therapeutisch nutzbaren Enzyme sind vorwiegend im Mycel auffindbar. Sie verbessern die Fließeigenschaften des Blutes und hemmen Thrombin durch Metaboliten, wodurch das Thromboserisiko gesenkt wird.

Dieser Ratgeber gibt einen umfassenden Einblick in die vielfältige Welt der Heilpilze und deren Einsatzmöglichkeiten. Der Nutzen von Pilzen für den Menschen ist umfassend. Sie dienen einst wie heute als Multifunktionsprodukt in der Ernährung, der Heilkunde, im Bauwesen oder in der Industrie (z.B. Lebensmittelindustrie), als ökologischer Beitrag finden wir sie zum Färben von Textilien, aber auch zum Klären und Gewinnen von biologischen Zusatzstoffen.

Zudem werden die wichtigsten Heilpilze detailliert vorgestellt. Die meisten von ihnen sind heute auch als Präparate erhältlich, sodass sie ganzjährig und vor allem in entsprechenden therapeutisch wirksamen Konzentrationen verfügbar sind.

## Die AutorInnen:

**Mag.a Eva Fauma** hat an der Universität Wien Ernährungswissenschaften studiert und beschäftigt sich als selbständige Naturwissenschaftlerin seit mehr als 30 Jahren mit den Themen Ernährungstherapie und Salutogenese. Ihren Arbeitsschwerpunkt hat sie in den letzten Jahren auf die traditionelle europäische Medizin (TEM) gelegt. Zu den komplementären Methoden zur Gesunderhaltung auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse hat sie bereits zahlreiche Bücher verfasst.

An privaten wie öffentlichen Universitäten, Fachhochschulen und weiteren Bildungshäusern lehrt sie zusätzlich seit über zehn Jahren Phytotherapie sowie Mykotherapie in zahlreichen unterschiedlichen Ausbildungszweigen. Als erfolgreiche Referentin zu ernährungswissenschaftlichen und komplementärmedizinischen Fragestellungen (TEM) hat sie sich vor allem in das Thema Medizinalpilze vertieft. Seit knapp zwei Jahrzehnten beschäftigt sie sich mit den sogenannten Heilpilzen, hält Vorträge und schult in ganz Österreich.

Als Lektorin hat sie dazu die Erfahrungsberichte ihrer Studentinnen und Studenten gesammelt, die in diesem Buch allen LeserInnen Mut geben sollen, sich nicht nur mit der gesunden Ernährung, mit Tees, Wickel, Tinkturen usw. gesund zu erhalten, sondern auch mit Pilzen, die allesamt im deutschsprachigen Raum kontrolliert kultiviert werden.

**Dr.in Manuela Angerer** studierte an der Medizinischen Universität Wien die Lehre der gesamten Heilkunde und betreibt eine Kassenpraxis im nördlichen Weinviertel. Der Natur mit ihrer Pflanzen- und Tierwelt begegnet sie seit frühen Kindheitstagen mit großem Interesse.

„Als Landärztin sehe ich mich oft mit den unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert. Da ist oft guter Rat teuer. Die Natur hat immer wieder wertvolle Antworten auf meine medizinischen Fragen. So geben mir die Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin und die Akupunktur sowie das Wissen über östliche und westliche Heilkräuter und natürlich das Wissen über Heilpilze die Antworten auf viele Fragen, und Schul- und Komplementärmedizin finden ergänzend zum Heilprozess zueinander.“

## PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: [a.karall@aerzteverlagshaus.at](mailto:a.karall@aerzteverlagshaus.at)

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter:

[www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)

