

Inhalt

DAS KONZEPT 8

JÄNNER

Kohlgemüse/Weißkraut	11
Kohlsprossen	13
Pastinaken	17
Schwarzwurzeln	20
Vogersalat	23

FEBRUAR

Chinakohl	25
Lauch	27
Rettich	29
Wirsing	32
Fasching	36
Aschermittwoch	39

MÄRZ

Bärlauch	41
Chicorée	43
Spinat	47

APRIL

Endiviensalat	51
Radieschen	53
Rhabarber	55
Spargel	58
Ostern	62

MAI

Erdbeeren	65
Frühlingszwiebeln	67
Holunder	69
Kohlrabi	71
Mangold	74
Rucola	76

JUNI

Erbsen/Zuckerschoten	78
Heidelbeeren	81
Karfiol	83
Marillen	85
Ribiseln	88
Pfingsten	90

JULI

Broccoli	92
Bohnschoten	94
Fenchel	96
Kirschen	98
Mirabellen	101
Stachelbeeren	103

AUGUST

Aubergine/Melanzani	105
Himbeeren	109
Paprika	111
Pflaumen/Zwetschken	115
Tomaten	118
Schwammerl	121

SEPTEMBER

Gurken	125
Mais	128
Weintrauben	131
Zucchini	135
Käferbohnen	138

OKTOBER

Äpfel	141
Karotten	145
Kartoffeln	148
Rotkraut	152
Nüsse	154
Mohn	156
Wildfleisch	160

NOVEMBER

Birne	164
Kastanien	166
Kren	169
Orangen	172
Radicchio	175
Allerheiligen	177
Martini	179

DEZEMBER

Kürbis	181
Kürbiskerne/öl	185
Mandarinen	187
Sellerie	190
Zwiebeln	192
Lebkuchen	196
Küchenwörterbuch	199
Register	200
Abbildungsnachweis	203