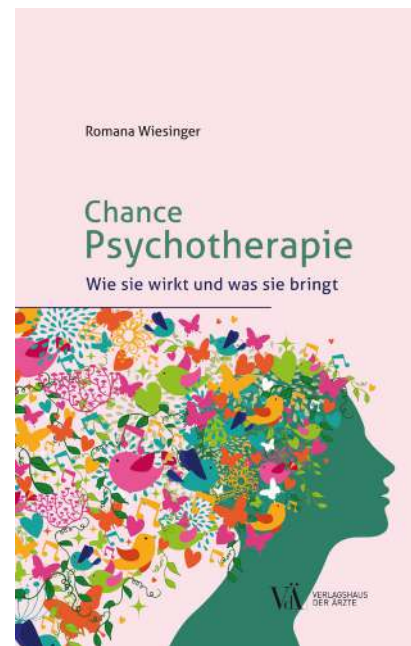


CHANCE PSYCHOTHERAPIE

Romana Wiesinger
Chance Psychotherapie
Wie sie wirkt und was sie bringt

Format 13,5 x 21,5 cm
136 Seiten
ISBN 978-3-99052-253-0
EUR 19,90

erschienen im September 2022 im Verlagshaus der Ärzte



Macht eine Psychotherapie Sinn? Was kann man erwarten?

Auch wenn die Hemmschwelle, sich bei Bedarf eine entsprechende Therapie zu suchen, heute so niedrig ist wie noch nie, ist es noch immer wichtig, gerade in unseren schwierigen Zeiten ein Plädoyer für die Psychotherapie zu schreiben. Denn Gesundheit findet nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf psychischer Ebene statt, und ist nur komplett und nachhaltig, wenn beide Seiten im Einklang sind.

Dieses Buch bereitet einen offenen Zugang zur Therapie, der vor allem jene motivieren soll, die schon länger über eine Therapie nachgedacht haben, sich aber aus verschiedenen Gründen bisher nicht dafür entschieden haben. Es räumt mit den gängigen Vorurteilen auf und gewährt viele Einblicke in die Arbeit einer Therapeutin, die zeigen, wie Psychotherapie wirken kann. Egal, ob Panikattacken, Ängste, Schlafstörungen, Depressionen, Schwindel, Unruhe oder Kopfschmerzen das Leben beeinträchtigen, man mit seinem Körper oder dem Leben generell unzufrieden ist, es gibt immer eine Möglichkeit, die Situation zum Positiven zu verändern. Mit Zuversicht und der richtigen professionellen Unterstützung schafft man den Weg zu einem besseren und zufriedeneren Leben. Dass das möglich ist, zeigen auch Erfahrungsberichte von Klientinnen und Klienten, die diesen Schritt bereits geschafft haben.

Die Autorin: Mag. Romana Wiesinger arbeitet seit gut 20 Jahren mit großer Freude in Perchtoldsdorf (Niederösterreich) und Wien als Psychotherapeutin für Jugendliche und Erwachsene. Einer ihrer Behandlungsschwerpunkte sind Essstörungen. 2018 veröffentlichte sie das „Kochbuch für die Seele“.

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: a.karall@aerzterverlagshaus.at

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter:

www.aerzterverlagshaus.at

