

# Inhalt

---

<b>Basiswissen</b>	<b>9</b>
<b>Unser Immunsystem</b>	<b>10</b>
<b>Was ist eine Allergie?</b>	<b>15</b>
<b>Diagnose</b>	<b>21</b>
<b>Eine Allergie erkennen</b>	<b>22</b>
<b>Allergische Erkrankungen</b>	<b>35</b>
<b>Therapie</b>	<b>43</b>
<b>Allergenkontakt vermeiden</b>	<b>44</b>
<b>Medikamentöse Behandlung</b>	<b>44</b>
<b>Die allergenspezifische Immuntherapie</b>	<b>58</b>
<b>Komplementärmedizinische Behandlungsformen</b>	<b>63</b>
<b>Die häufigsten Allergene</b>	<b>69</b>
<b>Pollen</b>	<b>70</b>
<b>Tierallergene</b>	<b>78</b>
<b>Hausstaubmilben</b>	<b>81</b>
<b>Schimmelpilze</b>	<b>84</b>
<b>Insektengifte</b>	<b>89</b>
<b>Nahrungsmittel</b>	<b>91</b>
<b>Arzneimittel</b>	<b>96</b>
<b>Latex</b>	<b>98</b>
<b>Metalle</b>	<b>100</b>
<b>Chemikalien</b>	<b>101</b>
<b>Allergien bei Kindern</b>	<b>111</b>
<b>Anstieg allergischer Erkrankungen</b>	<b>112</b>
<b>Gezielt vorbeugen</b>	<b>114</b>
<b>Allergikerkarrieren</b>	<b>119</b>
<b>Diagnose und Therapie bei Kindern</b>	<b>122</b>
<b>Psychische Faktoren</b>	<b>125</b>
<b>Service</b>	<b>129</b>
<b>Adressen</b>	<b>131</b>
<b>Links</b>	<b>135</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>137</b>