



NOVITÄTEN

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

F R Ü H J A H R | 2 0 2 3



Das große Gesundheitsprogramm in kleinen Schritten

- Schon die traditionellen medizinischen Lehren wussten, dass Darmgesundheit essentiell ist. Denn hier geht es nicht nur um die Behebung von Verdauungsbeschwerden, sondern um die Wurzeln zahlreicher Erkrankungen.
- Und da kann jede/r etwas tun. Mit der hier beschriebenen Darmgesundheitskur ist es möglich, eine alltagstaugliche Darmsanierung durchzuführen, die den Darm wieder in Form bringt und als präventive Gesundheitsvorsorge sehr wertvoll ist.
- Moderne Wissenschaft und alte Erfahrungsheilkunde verbinden sich in diesem Programm zu einem unschlagbar effizienten Werkzeug für alle, das viele Arztbesuche ersparen kann.

■ ARGUMENTE

- Zum Buch ist ein Podcast geplant.
- Enthaltene Rezepte erleichtern die Umsetzung des Programms.
- Das Buch begleitet die Ernährungsprogramme der Autorin.



Autorin

Dr. Alexandra Knauer ist niedergelassene Allgemeinmedizinerin in Wien. Sie befasst sich seit vielen Jahren mit komplementärmedizinischen Methoden, die sie erfolgreich in ihre Behandlungen einfließen lässt. An der Wiener Schule für TCM war sie einige Jahre Lehrgangsführerin für TCM-Ernährung nach den Fünf Elementen. Dr. Knauer ist zudem Vizepräsidentin von Ärzten für Akupunktur, seit 2020 bietet sie Online-Ernährungsprogramme zur Gesundheitsförderung an.



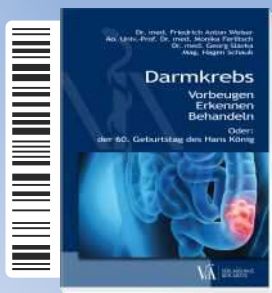
BACKLIST

Harald Stossier, Georg Stossier
Ernährung
Worauf es wirklich ankommt



2. Aufl., 128 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-252-3

Friedrich A. Weiser u.a.
Darmkrebs
Vorbeugen – erkennen – behandeln



96 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90
ISBN 978-3-99052-150-2

Alexandra Knauer
Meine Darmgesundheitskur
Gesunder Darm – gesunder Körper

ca. 144 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 21,90
ISBN 978-3-99052-260-8

E-Book: **€ 19,99**
ISBN 978-3-99052-285-1

Erscheint im Jänner 2023



Grundlageninformationen zu rheumatischen Erkrankungen

- Hinter dem Begriff Rheuma verbergen sich viele, teils sehr unterschiedliche, aber auch sehr ähnliche Erkrankungen wie etwa Rheumatoide Arthritis, Spondylarthritiden wie Morbus Bechterew oder die Psoriasisarthritis, verschiedene Formen der juvenilen idiopathischen Arthritis, Arthrose, Sehnenscheidenentzündung, Gicht, Fibromyalgien, Schleimbeutelentzündungen, das Karpaltunnelsyndrom, Osteoporose und viele mehr.
- Für eine zielgerichtete Behandlung ist die korrekte Diagnose ausschlaggebend, was nicht immer leicht ist. Dieser Ratgeber stellt alle wichtigen Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises vor und zeigt, wie sie diagnostiziert und behandelt werden können. Er bietet damit einen unentbehrlichen Leitfaden für Betroffene.

■ ARGUMENTE

- Klarer Fokus auf dem Wesentlichen, garniert mit langjährigem Erfahrungswissen
- Übersichtliche Gliederung
- Es werden nur praxiserprobte Therapien angeführt, die auch tatsächlichen Erfolg versprechen



Autor

Prim. Priv.-Doz. Dr. med. Peter Peichl, MSc ist Internist und Rheumatologe in Wien. Er ist seit vielen Jahren Abteilungsvorstand der Internen Abteilungen im Evangelischen Krankenhaus Wien, seit 2018 dort auch Ärztlicher Direktor. Peichl führt zudem seit fast 30 Jahren eine internistisch-rheumatologische Privatpraxis in Wien und ist Autor von mehr als 100 internationalen wissenschaftlichen Publikationen.

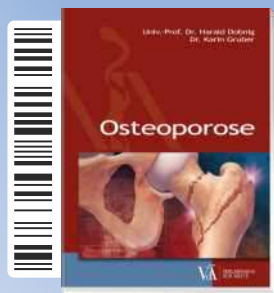
Prim. Priv.-Doz. Dr. med. Peter Peichl, MSc

RHEUMA



BACKLIST

Dobnig, Gruber
Osteoporose



168 Seiten, brosch.
Format 16,5, x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-131-1

Peter Peichl
Rheuma
Arten – Diagnosen – Therapien

ca. 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 21,90
ISBN 978-3-99052-214-1

Erscheint im März 2023



- Fast jeder Dritte leidet inzwischen unter einer Allergie, wobei viele Allergiker die ersten Symptome noch auf die leichte Schulter nehmen.
- Unbehandelt werden viele Allergien aber chronisch, eine teils massiv eingeschränkte Lebensqualität ist die Folge.
- Dieses Buch beschreibt alle sinnvollen Diagnoseverfahren und wirksamen Therapiemethoden.
- Hinzu kommen viele praktische Tipps zur Vorbeugung und Selbsthilfe.
- Ein eigenes Kapitel ist Allergien bei Kindern gewidmet.

■ ARGUMENTE

- Kompakte und übersichtliche Gestaltung
- Praxiserprobte Tipps zur Selbsthilfe
- Ausführlicher Serviceteil mit den besten Adressen und Links zum Thema

AUTORIN

Mag. Helga Schimmer arbeitet als freie Schriftstellerin und Journalistin in Niederösterreich. Die fachlichen Berater des Buches sind Priv.-Doz. DDr. Sabine Altrichter, Dr. Elli Greisenegger, Priv.-Doz. Mag. Dr. Stefan Wöhr, Univ.-Prof. Dr. Werner Aberer sowie Thomas Tobisch.

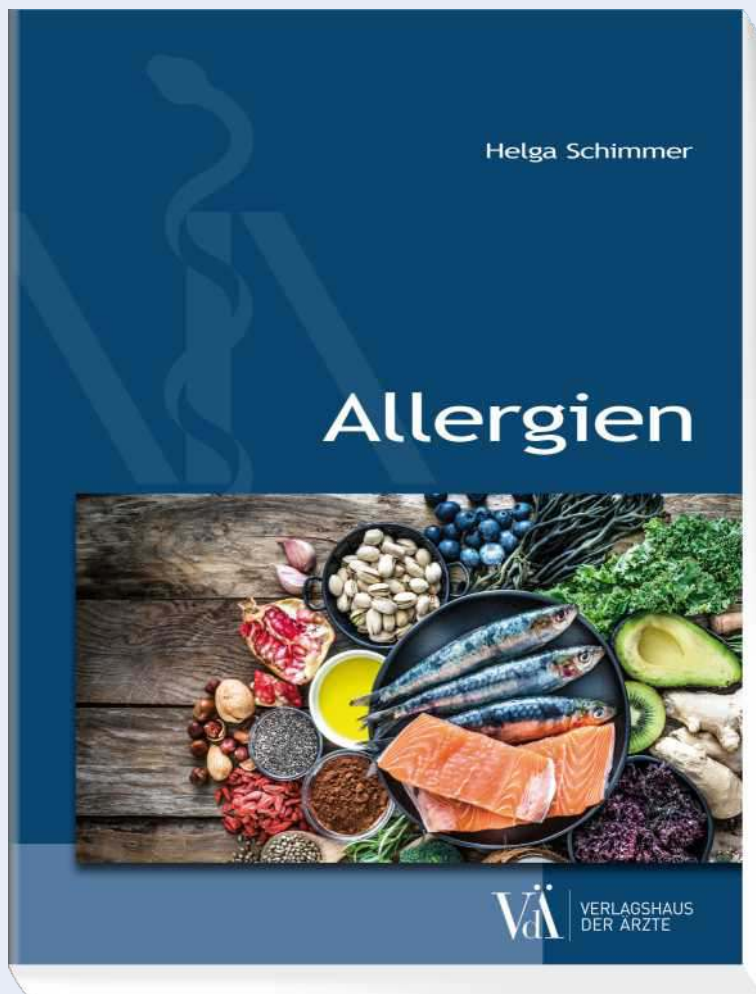
Helga Schimmer

Allergien

2. Auflage
136 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 21,5 cm
€ 25,00
ISBN 978-3-99052-283-7

Erscheint im Jänner 2023

Kompakte Informationen – Tipps zu Vorbeugung und Selbsthilfe



BACKLIST

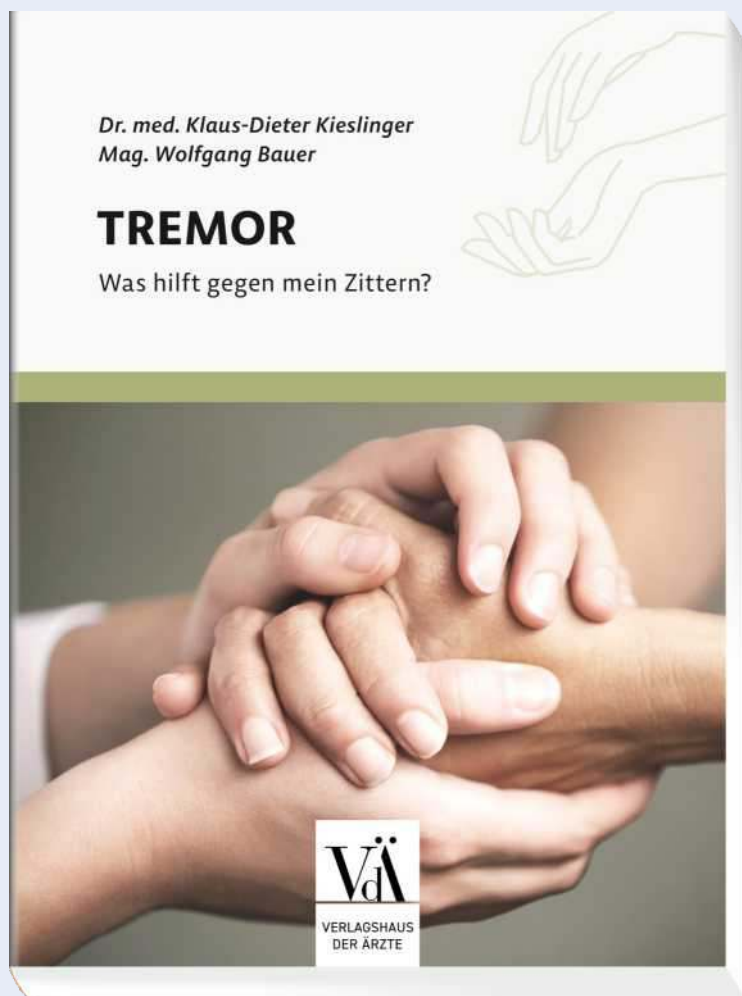
Harald Stossier, Georg Stossier
Allergien & Unverträglichkeiten
Lindern mit dem VIVAMAYR-Prinzip



176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-191-5



Das große Zittern



- Unwillkürliches Zittern der Hände oder Füße ist ein häufiges Beschwerdebild in einer neurologischen Praxis. Eines, das die Betroffenen stark belastet.
- Wer zittert und warum? Häufig stecken eindeutige Ursachen wie M. Parkinson, Multiple Sklerose oder eine Überfunktion der Schilddrüse dahinter. Durch die Therapie der Grunderkrankung kann auch der Tremor gebessert oder geheilt werden.
- Doch auch ohne eindeutige Ursache lässt sich der Tremor effektiv mit bestimmten Medikamenten oder neurochirurgischen Maßnahmen behandeln oder die Lebensqualität durch Komplementärmedizin verbessern.

■ ARGUMENTE

- Verständlich und zielgruppengerecht geschrieben, da der Autor auch mit Selbsthilfegruppen arbeitet
- Mit hilfreichen Infos zu Diagnostik/Therapien und Tipps für einen lebenswerten Alltag

AUTOREN

Dr. Klaus-Dieter Kieslinger ist als Facharzt für Neurologie sowohl in eigener Praxis als auch im klinischen Bereich in Salzburg tätig. Er ist gerichtlich beeideter Sachverständiger für Neurologie und hat bereits mehrere medizinische Ratgeber verfasst.

Mag. Wolfgang Bauer ist Gesundheits- und Wissenschaftsjournalist in Admont, Moderator von Gesundheitsveranstaltungen und Co-Autor mehrerer Ratgeber.

BACKLIST

Klaus-Dieter Kieslinger
Parkinson
Kompakte Hilfe für Angehörige und Betroffene



2., aktualisierte Auflage
128 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90
ISBN 978-3-99052-230-1

Klaus-Dieter Kieslinger, Wolfgang Bauer
Tremor
Was hilft gegen mein Zittern?

ca. 160 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 21,90
ISBN 978-3-99052-247-9

Erscheint im Februar 2023



- Nonverbale Signale wie Mimik, Gestik oder prägen die menschliche Kommunikation. Dennoch setzen wir uns mit diesem Thema wissentlich meist nicht auseinander und verschenken damit viele Möglichkeiten, dem Gesagten Nachdruck zu verleihen. Mit diesem Buch kann man das quasi spielerisch leicht ändern und kommunikativ zum Vollprofi werden.

■ ARGUMENTE

- Leicht verständlich und logisch aufgebaut.
- Viele praktische Übungen, die die Theorie sofort umsetzbar machen.
- Ein Buch, das auf jahrelanger Ausbildungserfahrung der Autorin beruht und somit wirklich da ansetzt, wo wir alle die größten kommunikativen Probleme haben.

AUTORIN

Mag. Sigrid Tschiedl studierte Musiktheaterregie in Wien und arbeitete u.a. an der Wiener Staatsoper, bei den Bregenzer und Salzburger Festspielen, an der Oper Rom oder am Marinskij Theater St. Petersburg. Seit 2006 ist sie freie Theaterschaffende, Persönlichkeitstrainerin, Keynote-Speakerin und Autorin mehrerer Bücher und Theaterstücke. Als Regisseurin, Vortragende & Trainerin möchte sie individuelle Impulse zur persönlichen Weiterentwicklung geben und ihr Publikum berührend-informativ unterhalten mit Charme, Humor und Wertschätzung.

Sigrid Tschiedl

Körpersprachlich

Wirkung ohne Worte

2. Auflage
ca. 176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
ca. **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-286-8

E-Book: **€ 19,99**
ISBN 978-3-99052-287-5

Erscheint im März 2023

Was wir sagen, ohne zu sprechen



Mehr Ausdruck macht mehr Eindruck



BACKLIST



Sigrid Tschiedl:
WERTsein
Mit Werten wirken

176 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-222-6

■ Die persönliche Ausstrahlung nimmt unsere Gesprächspartner für uns ein – oder auch nicht. Manches ist dabei quasi angeboren, vieles kann man aber leicht erlernen, um so „besser rüberzukommen“.

■ Ein Buch, mit dem man viel über sich selbst erfährt und das unsere Persönlichkeit erweitert.

■ ARGUMENTE

- Leicht verständlich und logisch aufgebaut.
- Viele praktische Übungen, die die Theorie sofort umsetzbar machen.
- Ein Buch, das auf jahrelanger Ausbildungserfahrung der Autoren beruht und somit wirklich da ansetzt, wo wir alle an unserer Persönlichkeit arbeiten können.

COAUTOR

Dr. Roman F. Szeliga ist Facharzt für Innere Medizin, Keynote-Speaker und Business-Trainer. Er ist zudem österreichischer Staatsmeister der Zauberkunst, Dozent an der GSA-Akademie und Krisenmanager des Jahres 2021. Er führt die Kommunikationsagentur Happy & Ness.

Sigrid Tschiedl, Roman F. Szeliga
KommUNIKation
Persönlichkeit wirkt einzigartig

2. Auflage
ca. 208 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 21,90
ISBN 978-3-99052-288-2

E-Book: **€ 19,99**
ISBN 978-3-99052-289-9

Erscheint im März 2023



- Die Orthomolekularmedizin beschäftigt sich mit den Bausteinen des Lebens, ihren Strukturen, Funktionen und Wirkungen und ihren komplexen Abläufen im Körper.
- Sie blickt also hinter die Fassaden der Natur, wo biologische Substanzen ein Leben lang produziert und abgebaut werden.
- Therapieziel ist ein gesundes, ausgeglichenes, glückliches Leben bei optimaler Leistungsfähigkeit.

■ ARGUMENTE

- Eines der wenigen deutschsprachigen Fachbücher zum Thema.
- Latente Nachfrage, weil es als begleitendes Ausbildungshandbuch eingesetzt wird.

AUTOREN

Prof. Dr. med. Harald Stossier war viele Jahre ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums VIVAMAYR in Maria Wörth. Er befasst sich vorwiegend mit Strategien zur Gesunderhaltung und Behandlung zivilisatorischer Erkrankungen.

Dr. med. Georg Stossier absolvierte nach seinem Medizinstudium in Timișoara (Rumänien) diverse komplementärmedizinische Ausbildungen und befasst sich Fragen zum Thema Ernährung.

Harald Stossier, Georg Stossier
**Praxishandbuch
 Orthomolekularmedizin**

2. Auflage
 ca. 400 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 23,5 cm
 ca. **€ 79,90**
 ISBN 978-3-99052-290-5

Erscheint im März 2023

Grundlagenwerk in erweiterter und aktualisierter Fassung



BACKLIST

Harald Stossier, Georg Stossier
**Moderne Mayr-Medizin &
 das VIVAMAYR-Prinzip**



160 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
 ISBN 978-3-99052-180-9



Daniela Tuller-Rust, Janine Painer
Kreative Saisonküche
 Gesunde Gaumenfreuden im Jahreszyklus

204 Seiten, geb. | Format 21 x 21 cm
€ 27,90
 ISBN 978-3-99052-249-3

- Jede/r kennt das: Im Garten sind die Äpfel, Birnen, Kirschen, Erdbeeren, Tomaten, der Kohl und was noch alles reif und es stellt sich die Frage, was man damit zubereiten kann. Lecker soll es sein, natürlich gesund – und idealerweise auch schnell gekocht.
- Letzteres funktioniert natürlich nicht in jedem Fall, aber lecker und gesund gehen immer. Jedenfalls mit diesem Kochbuch, bei dem die Hauptzutat immer nach dem Zeitpunkt ihrer Ernte im Mittelpunkt steht.
- Ein perfektes Jahreszeitenkochbuch, das neben Klassischem auch Pfiffiges im Kochtopf hat.



Peter Voittl
Kindergesundheit von A bis Z



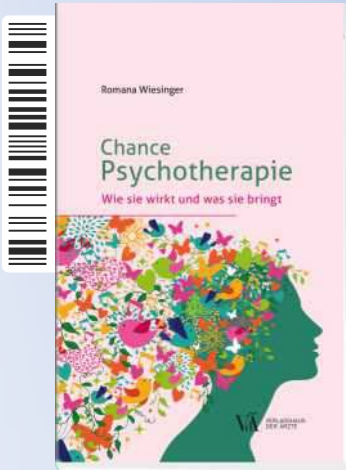
2. aktualisierte Auflage
 432 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 23,5 cm
€ 27,90
 ISBN 978-3-99052-248-6

Babak Bahadori, Erwin Ditsios, Iris Pestemer-Lach
Medizinisches Intervallfasten
 Die sieben Stufen zum Gleichgewicht



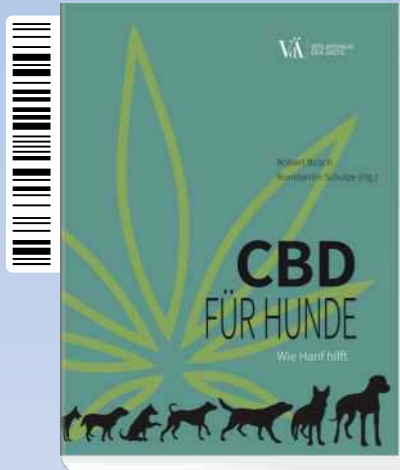
8. Auflage
 152 Seiten, brosch. | Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
 ISBN 978-3-99052-251-6

Romana Wiesinger
Chance Psychotherapie
 Wie sie wirkt und was sie bringt



136 Seiten, brosch. | Format 13,5 x 21,5 cm
€ 19,90
 ISBN 978-3-99052-253-0

Robert Bosch, Konstantin Schulze (Hg.)
CBD für Hunde
 Wie Hanf hilft



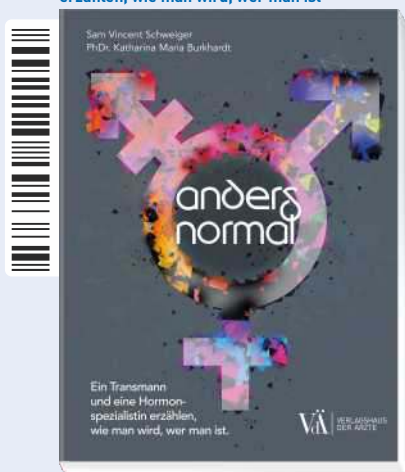
168 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 22,90
 ISBN 978-3-99052-254-7

Bibiane Krapfenbauer-Horsky
Hans-Peter Petutschnig
Auf den Spuren der alten Heilkunst in Wien
Medizinische Spaziergänge durch die Stadt



168 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-204-2

Sam Vincent Schweiger, Katharina Maria Burkhardt
Anders normal
Ein Transmann und eine Hormonspezialistin
erzählen, wie man wird, wer man ist



184 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-235-6

Katharina Maria Burkhardt, Margit Friesenbichler
Tanz mit den Hormonen
Natürliche Alternativen für Ihre innere Balance



168 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 24,90
ISBN 978-3-99052-224-0

Eva Fauma, Manuela Angerer
Heilpilze
Bedeutung – Anwendung – Verfügbarkeit



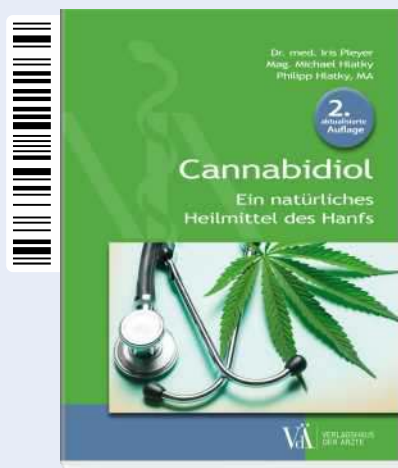
144 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 17,90
ISBN 978-3-99052-229-5

Armando Farmini
Deine Schilddrüse
Wie sie Gesundheit, Charakter und Beziehungen prägt



144 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-234-9

Iris Pleyer, Michael Hlatky, Philipp Hlatky
Cannabidiol
Ein natürliches Heilmittel des Hanfs



2. Aufl., 192 Seiten, brosch.
Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
ISBN 978-3-99052-226-4

Jörn Reckel, Wolfgang Bauer
Darm krank – alles krank
 Hilfe mit ganzheitlicher Therapie



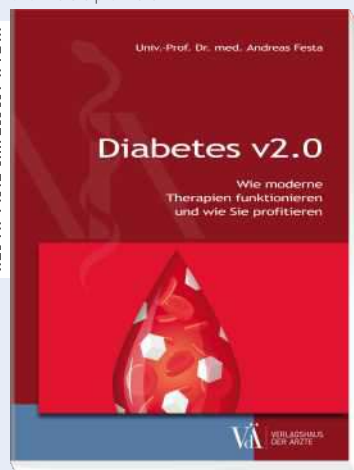
2. Auflage, 176 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
 ISBN 978-3-99052-169-4

Michaela Krammel (Hg.)
Hilfe zur Selbsthilfe – Wunden besser verstehen und versorgen
 Eine Anleitung für die Praxis



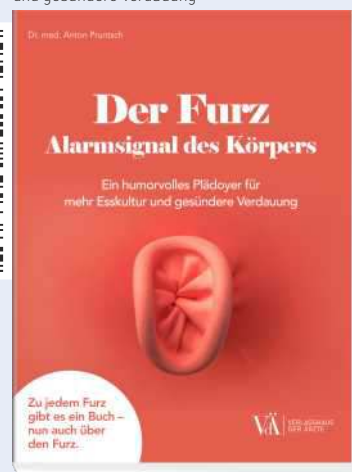
200 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 24,90
 ISBN 978-3-99052-245-5

Andreas Festa
Diabetes v2.0
 Wie moderne Therapien funktionieren und wie Sie profitieren



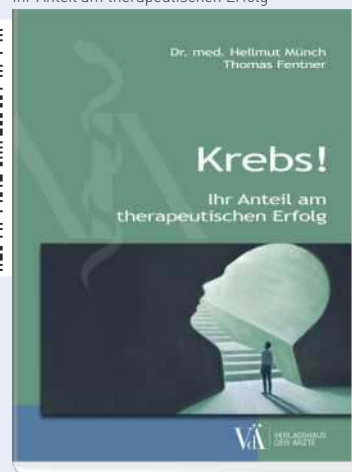
192 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
 ISBN 978-3-99052-237-0

Anton Pruntsch
Der Furz
 Alarmsignal des Körpers
 Ein humorvolles Plädoyer für mehr Esskultur und gesündere Verdauung



152 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
 ISBN 978-3-99052-239-4

Hellmut Münch, Thomas Fentner
Krebs!
 Ihr Anteil am therapeutischen Erfolg



168 Seiten, brosch.
 Format 16,5 x 22 cm
€ 19,90
 ISBN: 978-3-99052-236-3

Christina Schmidbauer, Georg Hofstätter (Hg.)
Mikronährstoff-Coach
 Das große BIOGENA-Kompodium der Nährstoffe



4. Auflage, 1.158 Seiten, geb.
 Format 16,5 x 23,5 cm
€ 89,90
 ISBN 978-3-99052-216-5

DER VERLAG

Verlagshaus der Ärzte

Gesellschaft für Medienproduktion und Kommunikationsberatung m.b.H.

Nibelungengasse 13
A-1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 44 86
Fax: +43 (0)1 512 44 86-24
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at
<http://www.aerzteverlagshaus.at>
 [/verlagshausderaerzte](https://www.facebook.com/verlagshausderaerzte)

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Dr. Peter Neidhart

Tel.: +43 (0)1 512 44 86
E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at

PROGRAMMAUSWAHL, PROJEKTBETREUUNG & VERLAGSLEITUNG

Mag. Hagen Schaub

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-15
E-Mail: h.schaub@aerzteverlagshaus.at

PROJEKTBETREUUNG & LEKTORAT

Mag. Marlene Weinzierl

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-48
E-Mail: m.weinzierl@aerzteverlagshaus.at

GROSSKUNDENBETREUUNG & VERTRIEB

Mag. Michael Hlatky

Prokurist
Tel.: +43 (0)1 512 44 86-43
E-Mail: m.hlatky@aerzteverlagshaus.at

PRESSE - UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT ADRESSVERKAUF

Andrea Karall

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-22
E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

BACKOFFICE

Dominik Neidhart Szili

Tel.: +43 (0)1 512 44 86-19
E-Mail: d.neidhart_szili@aerzteverlagshaus.at

LIZENZEN

Mag. Gabriela Scolik

Print Company Verlagsgesellschaft m.b.H.
Gumpendorferstraße 41
A-1060 Wien
Tel.: +43 (0)1 544 23 33
Fax: +43 (0)1 544 23 33-16
E-Mail: office@printcompany.co.at

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Tel.: +43 (0)1 680 14-0
Fax: +43 (0)1 689 68 00
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at
<http://www.mohrmorawa.at>

GESPRÄCHSPARTNER IM AUSSENDIENST IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Wien, Niederösterreich, Burgenland, Steiermark:

Günther Lintschinger

Auf der Sonnwiese 1B
A-8600 Bruck a.d. Mur
Mobil: +43 (0)664 53 09 616
Tel. + Fax: +43 (0)3862 52 412
E-Mail: lintschingerbruck@a1.net

Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Osttirol, Vorarlberg, Südtirol:

Mario Seiler

c/o Verlagsvertretung Höller
Hauptstraße 111
8141 Premstätten
Tel.: +43 (0)3136 20 006
Fax: +43 (0)3136 20 006-10
E-Mail: verlagsvertretung@hoeller.at

VERLAGSAUSLIEFERUNG IN DEUTSCHLAND UND DER SCHWEIZ

Sigloch Distribution GmbH & Co. KG

Am Buchberg 8
D-74572 Blaufelden
Tel.: +49 (0)7953 883-0
Fax: +49 (0)7953 883-435
E-Mail: info@sigloch.de
<http://www.sigloch.de>

www.aerzteverlagshaus.at