

**Sigrid Tschiedl**  
Körpersprachlich  
Wirkung ohne Worte

Format 16,2 x 22 cm  
184 Seiten  
zahlreiche Abbildungen und  
Übungen  
ISBN 978-3-99052-268-8  
**EUR 21,90**



erschienen im April 2023 im Verlagshaus der Ärzte

Den optischen, „nonverbalen“ Signalen durch Mimik, Gestik und Haltung kommt in der zwischenmenschlichen Kommunikation die größte Bedeutung zu – noch bevor das erste Wort gesprochen ist.

Körpersprache ist Muttersprache – wir lernen sie alle ab dem Moment unserer Geburt, sie ist geprägt davon, wo und unter welchen Umständen wir aufwachsen, sie ist allgemein verständlich und dennoch so individuell wie ein Fingerabdruck.

Doch haben Sie sich jemals mit Ihrer persönlichen Körpersprache wirklich auseinandergesetzt? Nutzen Sie die Wirkung Ihrer Signale? Nehmen Sie wahr, was Ihre Mitmenschen mitteilen, obwohl sie gar nicht mit Ihnen sprechen?

Dieses Buch soll Ihnen mit seinen informativen Fakten, zahlreichen Beispielen und Übungen bei der persönlichen Entfaltung und Weiterentwicklung Ihrer einzigartigen körpersprachlichen Wirkung nützlich sein.

#### Die Autorin:

Mag.a Sigrid Tschiedl ist Regisseurin, Keynote-Speakerin, Business-Trainerin und Autorin. Die Expertin für Kommunikation und Präsentation ist überzeugt: Die ganze Welt ist eine Bühne! Geschichten gehören erzählt, Stärken ins Rampenlicht gerückt, Rollen verkörpert – authentisch, lebendig, wertvoll! Seit vielen Jahren verbindet Sigrid Tschiedl in ihren interaktiven, abwechslungsreichen Vorträgen und Trainings auf informative und unterhaltsame Weise Wissen mit Vermittlung, innere mit äußerer Haltung und Wert mit Wirkung. „Mehr Ausdruck macht mehr Eindruck“ mit Humor“ und „Wertschätzung“. Mehr zu ihr erfahren Sie unter [www.sigridtschiedl.at](http://www.sigridtschiedl.at)

#### PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: [a.karall@aerzteverlagshaus.at](mailto:a.karall@aerzteverlagshaus.at)

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: [www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)

