

Klaus-Dieter Kieslinger, Wolfgang Bauer
Tremor
Was hilft gegen mein Zittern?

Format 16,5 x 22 cm
184 Seiten
zahlreiche Abbildungen und
Übungen
ISBN 978-3-99052-268-8
EUR 21,90

erschienen im April 2023 im Verlagshaus der Ärzte



Unwillkürliches Zittern der Finger, Hände, Füße oder anderer Körperteile ist ein häufiges Beschwerdebild in einer neurologischen Praxis. Wer zittert und warum?

Tremor ist meist nicht gefährlich. Oft stecken jedoch ernste Ursachen wie Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, eine Überfunktion der Schilddrüse oder auch Alkoholismus dahinter. In diesen Fällen kann durch die Therapie der Grunderkrankung auch der Tremor effektiv gebessert oder geheilt werden. Doch auch ohne eindeutige Ursache lässt sich der Tremor erfolgreich behandeln, etwa durch bestimmte Medikamente oder neurochirurgische Maßnahmen. Ebenso können komplementärmedizinische Methoden wie Entspannungs-training oder Physiotherapie die Lebensqualität von TremorpatientInnen deutlich verbessern.

Dieser Ratgeber bietet Betroffenen und Angehörigen hilfreiche Informationen zu Diagnostik und Therapien und liefert Tipps für einen lebenswerten Alltag mit Tremor. Ein Leitfaden für PatientInnen, der Mut macht, aber auch ÄrztInnen und TherapeutInnen empfohlen werden kann, die das neurologische Leiden Tremor aus einem neuen Blickwinkel betrachten möchten.

Plus: Patientenberichte und Interviews mit (medizinischen) Experten aus Psychiatrie und Suchthilfe, Neurochirurgie und Reha, Psychologie und Physiotherapie.

Die Autoren:

Dr. med. Klaus-Dieter Kieslinger ist als Facharzt für Neurologie sowohl in eigener Praxis als auch im klinischen Bereich in Salzburg tätig. Er ist gerichtlich beeideter Sachverständiger für Neurologie und hat bereits mehrere medizinische Ratgeber verfasst.

Mag. Wolfgang Bauer ist Gesundheits- und Wissenschaftsjournalist in Admont (Stmk), Moderator von Gesundheitsveranstaltungen und Co-Autor mehrerer Ratgeber.

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: www.aerzteverlagshaus.at

