

## INHALT

<b>Was ist Rheuma?</b> .....	12
<b>Physiologie und Pathophysiologie des Bewegungsapparates</b> .....	15
Knochen .....	16
Gelenke .....	17
Bänder .....	17
Muskeln .....	18
Welche Arten von Muskeln gibt es? .....	18
Wie arbeiten Muskeln? .....	19
<b>Die Anamnese – Basis der richtigen Diagnose</b> .....	20
<b>Die Rolle des Immunsystems</b> .....	24
Autoimmunität .....	26
Autoinflammation .....	28
<b>Chronische Polyarthritis (rheumatoide Arthritis, RA)</b> .....	29
Die ACR-EULAR-Kriterien 2010 .....	32
Weitere Untersuchungen .....	33
Therapie .....	34
Rehabilitation .....	36
Prognose .....	37
Prävention und Screening .....	38
<b>Psoriasisarthritis</b> .....	39
Ätiologie und Risikofaktoren .....	41
Leitsymptome und klinische Zeichen .....	41
Klassifikationen .....	42
Diagnostik .....	44
Therapie .....	45
Kontraindikationen und Nebenwirkungen .....	49
Rehabilitation .....	50
Prognose .....	50

<b>Spondyl(o)arthritiden und Begleiterkrankungen</b> .....	51
Diagnose .....	54
Uveitis .....	54
Enthesiopathien .....	55
Enteropathische Arthritiden .....	56
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen .....	56
Morbus Crohn .....	56
Colitis ulcerosa .....	60
Morbus Whipple .....	61
Bypassarthritis nach gastrointestinalen Anastomosen mit einer blinden Schlinge .....	62
Andere chronische Darmerkrankungen (z.B. Zöliakie) .....	63
Infektreaktive Arthritiden .....	63
Rheuma mit Gastrointestinaltraktsymptomatik .....	65
<b>Morbus Bechterew – axiale Spondylarthritis</b> .....	68
HLA-B27 und Morbus Bechterew .....	69
Symptome .....	71
Diagnostik .....	73
Therapie .....	74
Physikalische Therapie .....	74
Medikamentöse Therapie .....	74
Nicht steroidale Antirheumatika (NSAR) .....	74
Glukokortikoide .....	75
Basistherapeutika, konventionelle DMARDs (disease modifying antirheumatic drugs) .....	75
Biologika .....	75
Targeted Synthetic Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs (DMARD) – JAK-Inhibitoren (Januskinaseinhibitoren) .....	76
Injektionen und operative Therapie .....	76
Radontherapie .....	76
<b>Sjögren-Syndrom</b> .....	77
Häufigkeit .....	78
Leitsymptome und klinische Zeichen .....	78
Diagnostik .....	80
Differenzialdiagnosen .....	81

Therapie .....	81
Komplikationen und Sekundärkrankheiten .....	83
Schlussbemerkung .....	84
<b>Systemischer Lupus erythematoses</b> .....	85
Häufigkeit .....	88
Ursachen .....	89
Diagnose .....	90
Therapie .....	91
Antimalariamittel .....	91
Immunsuppressive Therapie .....	92
Lichtschutzmaßnahmen .....	93
<b>Dermatomyositis</b> .....	94
Diagnose .....	95
Therapie .....	96
<b>Vaskulitiden</b> .....	97
Diagnose .....	99
Therapie .....	101
<b>Morbus Raynaud</b> .....	102
Diagnose .....	105
Behandlung .....	106
Kälte meiden – warme Hände .....	106
Fitness für die Finger .....	106
Entspannung .....	107
Medikamente .....	107
Chirurgische Maßnahme .....	107
<b>Polymyalgia rheumatica (PMR)/Riesenzellerarteriitis</b> .....	108
Diagnose .....	110
Therapie .....	110
<b>Sarkoidose</b> .....	112
Chronische Sarkoidose .....	113
Akute Sarkoidose .....	113
Diagnose .....	114

Therapie .....	115
<b>Osteoporose</b> .....	116
Therapie .....	117
<b>Morbus Sudeck</b> .....	120
Therapie .....	121
<b>Die Fingerpolyarthrose (FPA)</b> .....	122
<b>Diagnostische Verfahren</b> .....	124
Klinische Untersuchung und Unterscheidungsmerkmale .....	124
Die Kriterien bei Arthritis .....	125
Das Labor und seine Bedeutung .....	126
Röntgen, Magnetresonanztomographie (MRT) & Co. ....	134
Diagnosekriterien und Aktivitätsscores in der Rheumatologie .....	138
<b>Prognosen – Erkrankungsdauer und Lebenserwartung</b> .....	143
<b>Die Behandlung rheumatischer Erkrankungen</b> .....	145
Medikamente .....	145
Kortison .....	145
Basistherapien .....	146
Konventionelle Basistherapeutika .....	147
Methotrexat .....	148
Leflunomid .....	149
Azathioprin .....	149
Sulfasalazin .....	150
Hydroxychloroquin (HCQ) .....	151
Cyclosporin A .....	151
Biologika .....	151
TNF- $\alpha$ -Blocker .....	153
Interleukin-6-Blocker .....	154
Hemmung der T-Zellaktivierung .....	154
CD-20-Antikörper/B-Zelldepletion .....	154
Interleukin-12-/23-Hemmung .....	155
Interleukin-17-Hemmung .....	155
Interleukin-1-Blocker .....	155
Baff-Antikörper .....	156
Small Molecules (kleine Moleküle) .....	157

JAK-Inhibitoren (Januskinaseinhibitoren) .....	157
Interleukin-5-Antikörper .....	157
NSAR und konventionelle Schmerzmedikamente .....	158
Reine Schmerzmittel (Analgetika) .....	161
Infiltrationen .....	161
Radiosynoviorthese .....	162
Operationen .....	164
Synovektomien .....	164
Synovioorthesen .....	165
Weichteileingriffe .....	165
Resektionsinterpositionsarthroplastiken .....	166
Gelenkersatzoperationen .....	166
Gelenkversteifungen .....	166
Nachbehandlung .....	166
Generelle Empfehlungen .....	167
Operationen und Medikamente .....	167
Komplementärmedizin .....	169
Phytotherapie .....	169
Elastisches Taping .....	170
Osteopathie/Craniosacrale Osteopathie .....	171
Orthomolekulare Medizin .....	171
Feldenkrais-Methode .....	172
Klassische Homöopathie .....	173
Neuraltherapie .....	173
Eigenblutbehandlungen .....	174
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) .....	174
Magnetfeldtherapie .....	176
Mikrobiologische Therapie .....	176
Naturheilkundliche Ernährungstherapie (Modifiziertes Saffasten) .....	176
Anthroposophische Medizin .....	177
Physikalische Therapie .....	178
Ergotherapie .....	180
<b>Körperliche Aktivität und Sport .....</b>	<b>182</b>
Wie Patienten mit rheumatischen Erkrankungen von körperlicher Aktivität profitieren .....	182
Bewegung als Teil der Therapie .....	183

Übungs-/Trainingstherapie .....	184
Motivation und Gewohnheit .....	185
<b>Ernährung und Diät</b> .....	187
Arachidonsäure .....	187
Fettsäuren .....	188
Omega-3-Fettsäuren .....	188
α-Linolensäure .....	188
Dihomo-γ-Linolensäure .....	189
Vitamine und Spurenelemente .....	189
Vitamin E .....	189
Vitamin C .....	189
Selen .....	190
Die sieben Ernährungs- und Bewegungsregeln bei rheumatischen Erkrankungen .....	190
<b>Was Sie über Rheuma sonst noch wissen sollten</b> .....	191
Arbeitsplatz .....	191
Impfungen .....	192
Multimorbidität .....	194
Infektionen .....	195
<b>Rheuma und Schwangerschaft</b> .....	200
Medikamentöse Therapie und Schwangerschaft .....	201
Stillzeit .....	206
Interaktion zwischen rheumatischer Erkrankung und Schwangerschaft .....	208
Chronische Polyarthritis (rheumatoide Arthritis, RA) .....	208
Ankylosierende Spondylitis (AS) .....	208
Progressive Sklerodermie .....	209
Systemischer Lupus erythematodes (SLE) .....	210
Schlussbetrachtung .....	214
Abbildungsnachweis .....	215
Register .....	216