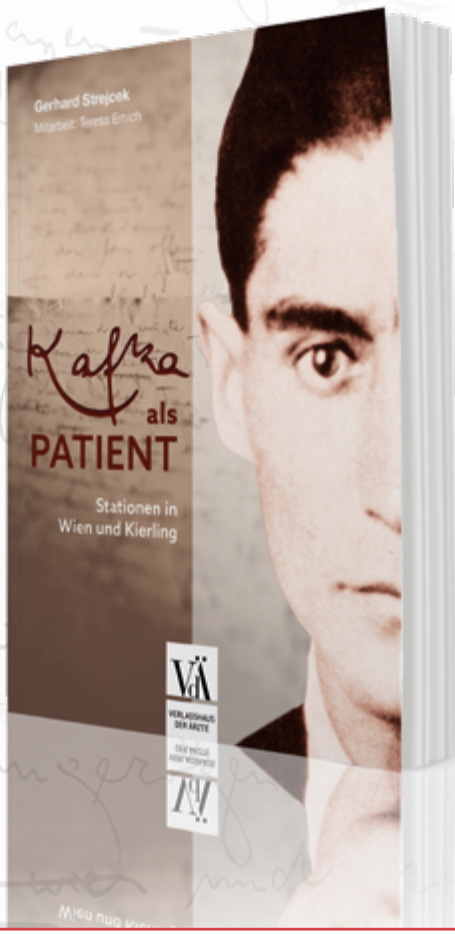
Gesund lesen

Gesundheitsratgeber | Sachbücher | Fachliteratur | Medizingeschichte 2024/2025

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

www.aerzteverlagshaus.at



© APA, picturedesk.com/Sammlung Rauch, Interfoto; Tobias Steinmaurer

Gerhard Strejcek,
Mitarbeit: Teresa Emich

Kafka als Patient

Stationen in Wien und Kierling

168 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-320-9

Seine letzten Lebensmonate als bereits Todkranker verbrachte Franz Kafka in der laryngologischen Universitätsklinik in Wien sowie im Sanatorium Hoffmann in Kierling (Klosterneuburg).

Diese Zeit und vor allem auch die Kafka behandelnden Ärzte sowie seine bis zuletzt zu ihm stehenden Begleiterinnen und Begleiter stehen im Mittelpunkt dieses Buches, das damit auch einen Einblick in die medizinischen Lebenswelten Wiens nach dem Ende der Donaumonarchie bietet, die stark von Ärzten aus inzwischen verlorengegangenen Reichsteilen geprägt waren.

Liebe Lesende!

„Man kann ein Leben nicht so einrichten wie ein Turner den Handstand." Das schrieb Franz Kafka im Jänner 1922 in sein Tagebuch. Was der heute weltbekannte Autor an seinem Lebensende im Krankenbett erlebte und was damals teils namhafte HNO-Ärzte und Internisten entschieden, beschreibt die spannende Neuerscheinung in unserer Medizingeschichte-Rubrik.

FACHBUCH

Radek Hart, Julia Wolfram

Orthopädische Chirurgie des Beckens und der unteren Extremitäten

Seltenere Kapitel

430 Seiten, geb., **€ 99,90**
ISBN 978-3-99052-311-7

Kompakte Einblicke in Bereiche der orthopädischen Chirurgie der unteren Extremitäten mit einem Schwerpunkt auf eher seltenere Kapitel, für die oft nur wenig brauchbare und vor allem praxisnahe Literatur vorliegt.

Die vorgeschlagenen operativen Wege können anhand von ca. 1.300 Bildern auch optisch detailliert nachvollzogen werden.

© Getty Images/ CreVis2

Medizinische Themen sind unser Spezialgebiet.

Diese wertvolle Monographie ist nur eines aus einer Reihe von hochwertigen Fachbüchern und Nachschlagewerken für Medizinerinnen und Mediziner und Fachkräfte im Gesundheitswesen. Bestimmt finden Sie bei uns aber auch einen passenden Ratgeber für Ihre Patientinnen und Patienten. – Viel Vergnügen beim Schmökern!

Ihr Buchteam

aus dem Verlagshaus der Ärzte

MEDIZINGESCHICHTE

Auf den Spuren der alten Heilkunst in Wien

Medizinische Spaziergänge durch die Stadt

Bibiane Krapfenbauer-Horsky, Hans-Peter Petutschnig

2. Auflage, 224 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-302-5

In der zweiten Auflage dieses von der Presse sehr positiv bewerteten Buches wurden die medizinhistorischen Spaziergänge um die Steinhofgründe und einen Einblick in die Geschichte der jüdischen Mediziner erweitert.

Der Detektiv der fruchtbaren Tage

Die Geschichte des Gynäkologen Hermann Knaus (1892–1970)

Susanne Krejsa MacManus, Christian Fiala

272 Seiten, Softc., **€ 29,90**, ISBN 978-3-99052-146-5

Hermann Knaus erkannte als Erster die hormonelle Steuerung der fruchtbaren und unfruchtbaren Tage im weiblichen Zyklus. Seine Methode des Tage-Zählens galt und gilt noch heute vielen als Befreiung der Menschen aus dem Zwang zur ständigen Fruchtbarkeit. In der Ärzteschaft löste er heftige Kontroversen aus …

Große Seuchen und Pandemien

Die Geschichte von Pest, Cholera, COVID-19 & Co.

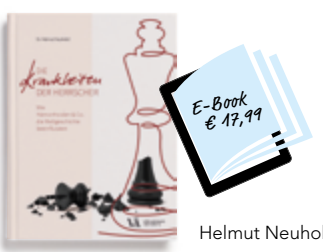
Helmut Neuhold

160 Seiten, Softc., **€ 19,90**, ISBN 978-3-99052-227-1

Die Geschichte der Menschheit ist auch eine von Krankheiten und Seuchen. Pest, Cholera, Typhus, Diphtherie, Pocken & Co. waren regelrechte Geißeln, die viele Leben forderten, oft aber auch soziale Umbrüche, neue Formen der Spiritualität und anderes bewirkten. Und gerade jetzt ist uns bewusst geworden, dass diese Geißeln jederzeit wieder auftreten können …

Die Krankheiten der Herrscher

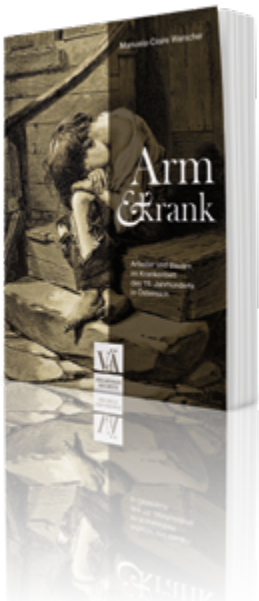
Wie Hämorrhoiden & Co. die Weltgeschichte beeinflussten



Helmut Neuhold

176 Seiten, Softc., **€ 19,90**, ISBN 978-3-99052-250-9

Hatten Entscheidungen, Fehl- oder auch unterlassene Entscheidungen vieler Regenten mit den Erkrankungen zu tun, an denen sie litten? Und konnten diese zum Beispiel durch krankheitsbedingte Regierungsunfähigkeit quasi den Verlauf der Geschichte wesentlich bestimmen? Ein Historiker beschreibt spannende Fälle und versucht sich in Schlussfolgerungen.



© Getty Images/Ekely

Manuela-Claire Warscher

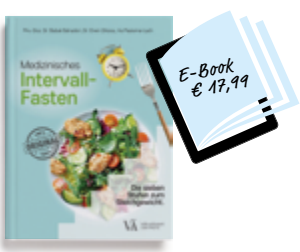
Arm und krank

Arbeiter und Bauern im Krankenbett des 19. Jahrhunderts in Österreich

144 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-312-4

Dieses Buch erzählt von Menschen, die am untersten Ende der sozialen Leiter lebten und oft mit milieubedingten Erkrankungen konfrontiert wurden, die schnell existenzbedrohend waren. Es erzählt aber auch von Ärzten und Heilern, die diesen armen Kranken halfen und dabei oft an ihre eigenen Grenzen kamen.

Medizinisches Intervallfasten



Babak Bahadori, Erwin Ditsios, Iris Pestemer-Lach

8. Aufl., 152 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-251-6

Das praxiserprobte und lebensnahe Sieben-Stufen-Programm kombiniert aktuelle medizinische Forschungen mit dem Wissen alter Heillehren.

Diäten vergessen – genussvoll essen

Daniela Tuller-Rust, Janine Painer

160 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-125-0

Kalorienbewusste Rezepte, die einfach umzusetzen sind, bieten gesunden Genuss auf höchstem Niveau – vielfach erprobt in der Küche einer renommierten Rehaklinik.

Jungbrunnen Bier

Gesunder Genuss

Manfred Walzl, Michael Hlatky

5. Aufl., 144 Seiten, Softc., **€ 14,90**
ISBN 978-3-99052-167-0

Maßvoll und gerne alkoholfrei genossen kann Bier durchaus positive gesundheitliche Wirkungen zeigen, wie viele Studien belegen.

© Dorothea Brunialti

Dorothea Brunialti

Essen entstressen

Ein ganzheitliches Kochbuch

168 Seiten, geb., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-322-3

Abwechslungs- und variantenreiche Rezepte sowie Infos zu Themen wie Stress, Vielfalt, Fette, Kohlenhydrate, Proteine usw. ermöglichen es, mit Nahrung zu entstressen bzw. stress-resilienter zu werden. Sie bieten zudem Genuss abseits gewohnter Pfade und kommen ohne Gluten und überwiegend ohne Milchprodukte aus.

Präsentation am 22.11.2024 um 12:30 Uhr auf der Radio-Wien-Bühne, Messe Wien, Halle D

Kreative Saisonküche

Gesunde Gaumenfreuden im Jahreszyklus

Daniela Tuller-Rust, Janine Painer

204 Seiten, geb., **€ 27,90**
ISBN 978-3-99052-249-3

Das kreative Jahreszeitenkochbuch, das auf saisonal verfügbare Produkte zurückgreift. Neben Klassischem findet sich auch Pfifiges.

Köstliche Medizin

Rezepte österreichischer ÄrztInnen

Rezepte österreichischer ÄrztInnen

216 Seiten, geb., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-087-1

MedizinerInnen stellen ihre Lieblingsrezepte vor. Mal klassisch (aufgepeppt), mal ungewöhnlich oder gänzlich selbst erfunden.

MED-KITCHEN

Gesund & Genuss

Alexandra Wolffinger, Oliver Helk (Hg.)

144 Seiten, geb., **€ 12,90**
ISBN 978-3-99052-231-8

Die Rezepte aus der beliebten Kochreihe. Von bekannten Köchen wie Oliver Hoffinger, die Gebrüder Wrenkh, Jacqueline Pfeiffer u.v.m.

© Getty Images/white_caty

Babak Bahadori, Afsaneh Gächter, Bernhard Sikora

Berberitze

Rubinrote Medizin aus Persien

104 Seiten, Softc., **€ 19,90**, ISBN 978-3-99052-310-0

Entdecken Sie eine einzigartige Frucht und Heilpflanze, die neben ihrem medizinischen Nutzen auch besonderen kulinarischen Genuss bereitet. Mit vielen außergewöhnlichen Rezepten.

Ernährung

Worauf es wirklich ankommt

Harald Stossier,
Georg Stossier

2. Aufl., 128 Seiten, Softc. **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-252-3

Das Buch führt durch den Dschungel der Ernährungsempfehlungen, indem es nur auf die wichtigen Grundlagen abzielt, um so die jeweils individuelle gesunde Ernährungsform finden zu können.

Moderne Mayr-Medizin & das VIVAMAYR-Prinzip

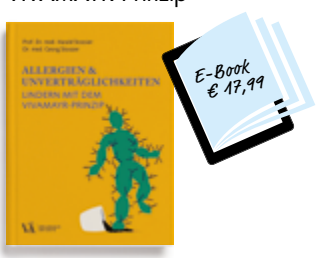
Du bist, was du verdaust

Harald Stossier,
Georg Stossier

160 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-180-9

Die Moderne Mayr-Medizin betrachtet Ernährung umfassend als Zusammenspiel der Lebensmittel und unserer Verdauungsleistung und ist damit mehr als eine Diät.

Allergien & Unverträglichkeiten lindern mit dem VIVAMAYR-Prinzip



Harald Stossier,
Georg Stossier

176 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-191-5

Mit dem VIVAMAYR-Prinzip werden innovative Diagnostikmethoden mit einer ganzheitlichen Therapie vereint, die mit etwas Übung allergische Reaktionen auf einfache Weise lindern kann.

© Getty Images/Lyudinka, Ana Tivikova

Bernhard Baumgartner, Katharina Muhr

Willst du schlank sein

oder glücklich?
gesund?
gut gelaunt?

2. Auflage, 192 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-279-0

Viele wollen Gewicht verlieren, fitter und gesund werden oder bleiben – und dann glücklich sein! Die Herausforderung liegt aber nicht darin, in kurzer Zeit viel abzunehmen, sondern darin, wie das Erreichte stabilisiert werden kann. Dazu bietet dieses Buch viele Anregungen.

Nahrungsergänzungsmittel auf dem Prüfstand

Echte Qualität – einfach erkennen

Albert Kompek

80 Seiten, Softc., **€ 14,90**
ISBN 978-3-99052-298-1

Erfahren Sie hier, wie man anhand der Verpackungsinformationen gute von weniger geeigneten Produkten unterscheiden kann.

GoodHealth-Coach

Das kompakte Kompendium der Nährstoffe

Georg Hofstätter,
Julia Bintinger

2. Auflage, 104 Seiten, Softc.
€ 14,90, ISBN 978-3-99052-246-2

Im Bedarfsfall kann der zielgerichtete Einsatz von Mikronährstoffen eine Stärkung von Körper und Geist bewirken und uns wieder fit für die Anforderungen des Alltags machen.

Mikronährstoffe im Sport

Markus Schauer

136 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-211-0

Mikronährstoffe können nach ärztlicher Diagnose während der sportlichen Betätigung, aber auch bei der Regeneration sowie bei Verletzungen erfolgreich eingesetzt werden.

Lebenselixier Vitalstoffe

Vitamine, Spurenelemente & Co.

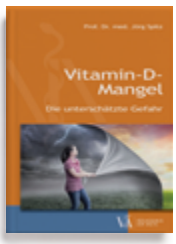
Michaela Döll

128 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-102-1

Mangelerscheinungen trotz gesunder Ernährung? Nie war es für uns Europäer so leicht, sich ausgewogen und gesund zu ernähren. Und doch zeigen Untersuchungen, dass viele Menschen einen Vitalstoffmangel aufweisen. Das Buch zeigt, was man dagegen tun kann.

Vitamin-D-Mangel

Die unterschätzte Gefahr



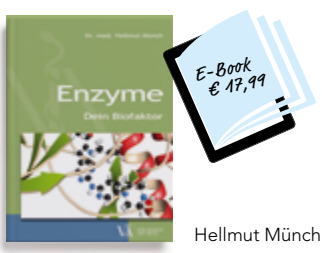
Jörg Spitz

184 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-172-4

Der Vitamin-D-Mangel hat in den letzten Jahren rasant zugenommen. Dabei ist Vitamin D für unsere Gesundheit von existentieller Bedeutung. Der Ratgeber zeigt, wie der Mangel behoben und in welcher Form Vitamin D gegen Krankheiten erfolgreich eingesetzt werden kann.

Enzyme

Dein Biofaktor

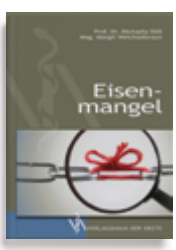


Hellmut Münch

256 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-171-7

Mit einer Enzymtherapie können schulmedizinische Behandlungen in vielen Bereichen erfolgreich unterstützt werden. Das Buch erklärt, was Enzyme sind, wie und warum sie wirken, welche Erkrankungen mit ihnen behandelbar sind und wo letztlich die therapeutischen Grenzen liegen.

Eisenmangel



Michaela Döll,
Margit Weichselbraun

128 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-083-3

Eisenmangel ist eine der weltweit häufigsten Nährstoffmangelerkrankungen – auch in der westlichen Welt (bis zu 60 % aller Frauen sind hier betroffen). Er wird oft erst erkannt, wenn es bereits zu ernsten Beeinträchtigungen gekommen ist. Hier erfahren Sie, wie Sie einen Mangel rechtzeitig erkennen und gut behandeln können.

© Getty Images/yodiyim

Ronald Dorotka

Hilfe bei Knorpelschäden und Arthrose

Wie Sie Ihre Gelenke regenerieren

136 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-285-1

Welche geprüften Therapien helfen in welchen Fällen wirklich? Welche Behandlungsformen führen am schnellsten zu Schmerzfreiheit? Und was ist erwiesenermaßen sinnlos? Der seriöse Ratgeber zu einem für viele Menschen wichtigen Thema.

Waving

Der neue Lifestyle gegen Schmerzen

Michael Vitek

176 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-178-6

Waving ist eine aus dem Nordic Walking weiterentwickelte orthopädische Methode zur unterstützenden Schmerzbekämpfung, die sich aus Bewegung, Atemtechnik und Konzentrationsübungen zusammensetzt und rasch Erfolge zeigen kann.

Kreuzschmerzen loswerden, Depressionen & Panikattacken

besiegen mit der Waving-Methode

Michael Vitek

152 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-205-9

Noch mehr Übungen gegen Kreuzschmerzen und psychische Beeinträchtigungen. Das vom Autor entwickelte Erfolgsprogramm Waving erweist sich als besonders sanfte wie hilfreiche Methode, um Schmerzen und viele Befindlichkeiten rasch loszuwerden.

(Kreuz-)Schmerz lass nach!

Heinz G. Kollmann

128 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-134-2

Der kompakte Ratgeber beschreibt, wie Kreuzschmerzen entstehen, und bietet eine Übersicht zu jenen Behandlungsmethoden, die wirklich hilfreich sind. Zudem erklärt das Buch, was man selbst tun kann und ab wann eine Operation angezeigt ist.

Gesund zu Fuß

Hallux, Fersensporn & Co.

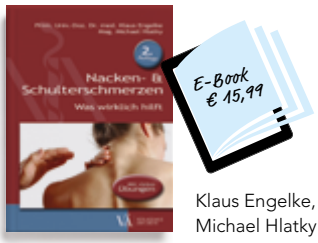
Klaus Engelke,
Michael Hlatky

112 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-086-4

Hier geht es um Fußgesundheit, von Brüchen über Hallux valgus, Zehenfehlstellungen, Fersensporn, Achillessehnenverletzung usw. bis hin zu Warzen und Fußpilz. Das Buch beschreibt die Fehlstellungen und Erkrankungen und zeigt alle vorbeugenden Maßnahmen sowie Therapieoptionen auf.

Nacken- & Schulterschmerzen

Was wirklich hilft

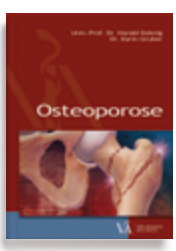


Klaus Engelke,
Michael Hlatky

2. Aufl., 96 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-177-9

Nacken- und Schulterschmerzen sind oft langwierig und häufig schmerzhaft. Zur erfolgreichen Therapie ist die richtige Diagnose von entscheidender Bedeutung. Nach der erfolgreichen Behandlung kommt regelmäßigen Übungen ein wesentlicher Stellenwert zu, um Rückfälle zu vermeiden. Dieses Buch bietet eine gute Auswahl an solchen Übungen.

Osteoporose



Harald Dobnig,
Karin Gruber

168 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-131-1

Das Buch befasst sich mit den medizinischen und lebensstilabhängigen Aspekten der Erkrankung und bietet Basiswissen für den Alltag. Damit Betroffene trotz Osteoporose möglichst gut leben können.

Bewegt durch den Alltag

Das Gesundheitsprogramm für alle

Thomas Lovse,
Peter Fuchs,
Gernot Deutsch

2. Aufl., 104 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-147-2

Das Programm für alle, die mit wenig Aufwand an ihrer Fitness arbeiten wollen. Mit Übungen, die auch in den stressigsten Alltag gut eingebaut werden können.

FERNÖSTLICHE MEDIZIN | TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

Medizinisches Qigong

Der Weg der Gesundheit

Jumin Chen,
Thomas Weidinger

3. Aufl., 160 Seiten, geb., **€ 24,90**
ISBN 978-3-99052-212-7

Durch Kombination von Atem-, Körper- und Bewegungsübungen sowie Konzentration und Meditation aktivieren Sie Ihre eigenen Kräfte und finden zu Ausgeglichenheit. Mit vielen Übungen.

Yiquan – Mit medizinischem Aspekt

Körper und Geist zugleich kultivieren

Jumin Chen

2. Aufl. , 160 Seiten, geb., **€ 24,90**
ISBN 978-3-99052-215-8

Yiquan schult Körper und Geist gleichermaßen. Mit Vorstellungsbildern und Bewegungen erreichen Sie einen Zustand der Ganzheit für mehr Vitalität und Lebensfreude. Mit vielen Übungen.

Ghee

Das Gold der Ayurveda-Medizin

Sebastian Mathew, Eva Kettler, Otto Schmut

3. Aufl., 160 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-140-3

Dieses Buch bietet einen Überblick zu den vielfältigen Anwendungsbereichen von Ghee und zeigt, wie man es leicht selbst herstellen kann. Mit einigen Rezepten.

Elementare Heilkräfte

der Traditionellen Europäischen Medizin

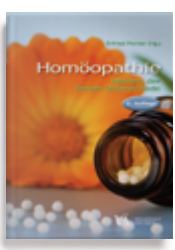
Wolfgang Hofmeister

3. Aufl., 168 Seiten, Softc. **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-137-3

Nutzen Sie die einfache und naturbezogene Gesundheitsvorsorge der TEM, um Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken und Wohlbefinden zu erreichen. Mit vielen Übungen.

Homöopathie

Medizin der feinen Unterschiede



Erfried Pichler (Hg.)

2. Aufl., 216 Seiten, Softc., **€ 24,90**
ISBN 978-3-99052-188-5

Mediziner geben in diesem Buch Einblicke in ihre Arbeit mit Homöopathie. Anhand ausgesuchter Fälle können Wirkweise und -mechanismus gut nachvollzogen werden.

© Getty Images/Kornwipa Ponganan

Eva Fauma, Manuela Angerer

Heilpilze

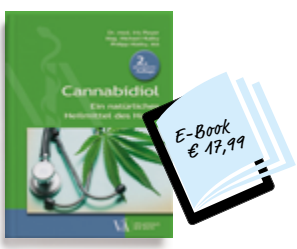
Bedeutung – Anwendung – Verfügbarkeit

2. Aufl., 144 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-293-6

Heilpilze helfen nachweislich gegen viele gesundheitliche Beeinträchtigungen, was inzwischen auch immer mehr Studien belegen. Dieser Ratgeber gibt einen fundierten Einblick in die vielfältige Welt der hierzulande leicht verfügbaren Heilpilze und zeigt, wo sie mit guten Erfolgschancen eingesetzt werden können.

Cannabidiol

Ein natürliches Heilmittel des Hanfs



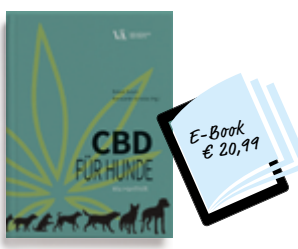
Iris Pleyer, Michael Hlatky, Philipp Hlatky

2. Aufl., 192 Seiten, Softc., **€ 19,90**, ISBN 978-3-99052-226-4

CBD ist ein nicht berauschender Wirkstoff der weiblichen Hanfpflanze, der in der Medizin immer größeren Stellenwert bekommt und bei zahlreichen Erkrankungen einsetzbar ist. Dieser Ratgeber informiert über den wissenschaftlichen Stand und Einsatzmöglichkeiten.

CBD für Hunde

Wie Hanf hilft



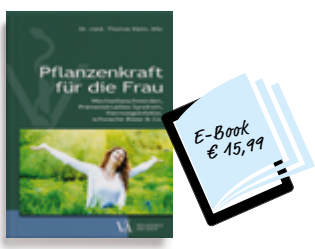
Robert Bosch, Konstantin Schulze (Hg.)

168 Seiten, Softc., **€ 22,90**
ISBN 978-3-99052-254-7

Der auf neuesten Forschungsergebnissen sowie Anwendererfahrungen beruhende Ratgeber zeigt, wie CBD Hunden in verschiedenen Lebenslagen helfen kann. Themen sind u.a. Schlafverhalten, Angst, Schmerzen, Verdauungsstörungen, Entzündungen, Fell u.v.m. Ein guter Ratgeber für alle Hundehalter.

Pflanzenkraft für die Frau

Wechselbeschwerden, Prämenstruelles Syndrom, Harnwegsinfekte, schwache Blase & Co.



Thomas Klein

136 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-103-8

Pflanzenkraft voll im Trend! Dieses Buch stellt die vielseitigen und erfolgreichen Einsatzmöglichkeiten von Heilpflanzen bei typischen Frauenleiden vor. Damit Pflanzenstoffe wirken können, sind allerdings einige Grundregeln zu beachten, die in diesem Buch detailliert vorgestellt werden.

2. Aufl., 184 Seiten, Softc.
€ 24,90, ISBN 978-3-99052-337-7

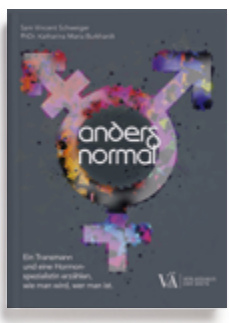
Katharina Maria Burkhardt, Margit Friesenbichler

Tanz mit den Hormonen

Natürliche Alternativen für Ihre innere Balance

2. AUFLAGE

Hormone steuern so ziemlich alles in unserem Organismus und beeinflussen unser körperliches und psychisches Wohlbefinden. Dieser Ratgeber erklärt, was Sie bei Hormonmangel, zu hohen Werten und bestimmten Krankheitsbildern konkret tun können. Mit praktischen Checklisten für Betroffene und TherapeutInnen.



184 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-235-6

Sam Vincent Schweiger, Katharina Maria Burkhardt

Anders normal

Ein Transmann und eine Hormonspezialistin erzählen, wie man wird, wer man ist.

E-Book € 17,99

Die Autoren beantworten offen und ehrlich über 130 Fragen zum Thema Transidentität, die sich vor, während und nach einer Geschlechtsangleichung ergeben, und gewähren dabei tiefe Einblicke in unser hormonelles Innenleben und die ganz normale Welt der Emotionen.

---

144 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-234-9

Armando Farmini

Deine Schilddrüse

Wie sie Gesundheit, Charakter und Beziehungen prägt

E-Book € 17,99

Kein anderes Organ beeinflusst unser Handeln, unseren Charakter so sehr wie die Schilddrüse. Ist sie erkrankt, zeigt sich das oft an sehr unterschiedlichen Symptomen, die ganz andere Ursachen vermuten lassen. Dieser Ratgeber zeigt, wie man Schilddrüsenerkrankungen auf die Spur kommt und wie sie behandelt werden.

Kindergesundheit von A bis Z

Peter Voitl

3. Aufl., 432 Seiten, geb., **€ 27,90**
ISBN 978-3-99052-248-6

Informationen zu allen relevanten Kinderkrankheiten, aber auch zu juvenilen Alltagsproblemen (Pubertät, Schule, Drogen …) in einem übersichtlichen Standardwerk.

Kindern helfen mit neuen Hausmitteln

Traditionelle europäische Medizin wiederentdeckt

Wolfgang A. Schuhmayer, Karl Zwiauer

2. Aufl., 272 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-198-4

Bei vielen Kinderkrankheiten kann auch die „Naturmedizin" helfen oder unterstützen. Was wissenschaftlich abgesichert ist, fand Aufnahme in dieses Buch.

Schmerzfrei durch Humankybernetik

Herbert Koerner, Bettina Reckter

152 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-124-3

Ein erstaunliches Verfahren, das vielen Schmerzpatienten helfen kann. Entdeckt von einem Berliner Orthopäden.

Allergien

Helga Schimmer

2. Auflage, 136 Seiten, Softc., **€ 25**
ISBN: 978-3-99052-283-7

Alle sinnvollen Diagnosewerkzeuge und Therapien gegen Allergien, dazu viele Tipps zur Vorbeugung und Selbsthilfe.

Schwindel & Gleichgewichtsstörungen

Béla Büki, Heinz Jünger, Wolfgang Bauer

3. Aufl., 154 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-203-5

Was gegen Schwindel hilft und welche Erkrankungen dahinterstecken können. Dazu Tipps, was Betroffene selbst tun können.

Reinhard Komosny

Sich selbst neu denken

Mental bewusst erfolgreich – ein ganzheitliches Motivationsbuch

184 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-324-7

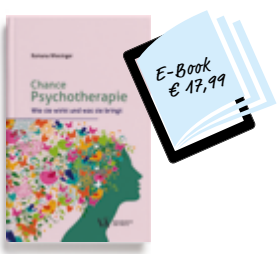
Der Weg zum Erfolg verläuft wohl bei keinem Menschen geradlinig – sei es im Alltag, im Beruf oder im Leistungssport.

Prägungen und Glaubenssätze spielen dabei eine entscheidende Rolle. Mit mentaler Stärke aber können wir alte Muster lösen und das in uns schlummernde Potential erkennen und wecken.

Der im Gesundheits- und Sportbereich tätige Autor hat in seinem Leben schon einige erfolgreiche Kurskorrekturen vorgenommen und stellt in diesem Buch nun „Werkzeuge" vor, um ganzheitlich auf die Erfolgsspur zu gelangen und seine Persönlichkeit glänzen zu lassen.

Chance Psychotherapie

Wie sie wirkt und was sie bringt



Romana Wiesinger

136 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-253-0

Das Plädoyer für die Psychotherapie. Es räumt mit gängigen Vorurteilen auf, zeigt Erfolge und gewährt Einblicke in die Arbeit einer Therapeutin. Plus: Erfahrungsberichte von Patienten.

Zum Kotzen

Tagebuch einer Bulimie-Erkrankung

Sigrid Tschiedl, Ursula Bailer

2. Auflage, 196 Seiten, geb., **€ 17,90**
ISBN 978-3-902552-85-3

Das Buch zeigt, wie sich Ess-Brech-Sucht manifestiert. Sie erfahren, wie Erkrankte ihr Leiden verheimlichen, wie sie darunter leiden und wie man das Problem erkennen und Hilfe anbieten kann.

Weniger Pillen, mehr vom Leben

Sinnvoller Medikamenteneinsatz im Alter

Peter Weiler, Wolfgang Bauer

144 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-161-8

Viele ältere Patienten nehmen viel zu viele Arzneien zu sich – und das täglich. Das müsste oft gar nicht sein. Gedanken eines erfahrenen Geriaters.

© Getty Images/Andrii Sheshel

Peter Weiler, Wolfgang Bauer

Immun und gesund

Starke Abwehrkräfte – auch im Alter

160 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-305-6

E-Book € 19,99

Mit zunehmendem Alter lassen die Abwehrkräfte nach, Infektionserkrankungen können dann einen schwereren Verlauf nehmen. Dagegen kann man aber etwas tun, und dabei sind nicht nur Bewegung & Ernährung wichtig, es gibt noch weitere spannende Erfolgsfaktoren, die in diesem Buch vorgestellt werden.

Sogar bei bereits chronischen Erkrankungen ist für das Immunsystem noch einiges herauszuholen …

Einsatz Leben

Gedanken eines Retters

Thorsten Münch

112 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-238-7

Die Arbeit eines Rettungssanitäters ist oft physisch wie psychisch belastend, mitunter auch berührend. Dieses Buch liefert Geschichten zum Nachdenken, zum Staunen oder Schmunzeln.

Wie wir alt werden und jung bleiben

Spermidin als Chance

E-Book € 17,99

Karin Gruber

184 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-233-2

Bei guter Gesundheit alt werden. Neben gesunder Ernährung und körperlicher Fitness gibt es einige weitere Ansätze, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen. Einer davon ist Spermidin.

Die Kerze in der Leber

Erinnerungen eines Chirurgen

Friedrich Anton Weiser

112 Seiten, geb., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-168-7

Humor geht immer: Die heiteren oder zumindest unfreiwillig komischen Seiten im Berufsleben eines Chirurgen werden hier auf humorvolle und kurzweilige Weise präsentiert.

Klaus-Dieter Kieslinger, Wolfgang Bauer

Tremor

Was hilft gegen mein Zittern?

160 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-247-9

Zitternde Finger, Hände, Füße oder andere Körperteile sind häufige Beschwerdebilder in der neurologischen Praxis und belasten die Betroffenen stark.

Tremor ist meist nicht gefährlich, oft stecken aber ernste Ursachen wie Parkinson oder auch Alkoholismus dahinter. Dieser Ratgeber bietet Betroffenen und Angehörigen hilfreiche Informationen zu Diagnostik und Therapie, aber auch viele Alltagstipps und ist ein wertvoller Begleiter.

Parkinson

Kompakte Hilfe für Angehörige und Betroffene

Klaus-Dieter Kieslinger

2. Aufl., 128 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-230-1

Mit Parkinson den Alltag meistern: Dieses Buch liefert Hintergrundinfos, zeigt Betroffenen und Angehörigen, wie das Leben mit Parkinson leichter fällt und weckt (wieder) die Lebensfreude.

Restless-Legs-Syndrom

Erkennen – behandeln – vorbeugen

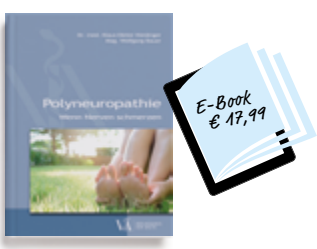
Klaus-Dieter Kieslinger

144 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-170-0

Quälende Unruhe, Brennen oder Kribbeln in den Beinen: Das RLS ist eine häufige und quälende neurologische Erkrankung. Das Buch zeigt, wie die Erkrankung richtig diagnostiziert und gut behandelt wird.

Polyneuropathie

Wenn Nerven schmerzen



Klaus-Dieter Kieslinger, Wolfgang Bauer

176 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-213-4

Diffuse Schmerzen oder Gefühlsstörungen in den Extremitäten treten auf, wenn Nervenverbindungen beeinträchtigt sind. Dieses Buch zeigt hilfreiche Maßnahmen auf.

© Getty Images/AlonzoDesign

Jörn Reckel, Wolfgang Bauer

Darm krank – alles krank

Hilfe mit ganzheitlicher Therapie

3. Aufl., 224 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-328-5

Zahlreiche Erkrankungen können mit einer Fehlbesiedlung im Darm zu tun haben – und die moderne Forschung identifiziert noch immer Neues. Erfahren Sie, wie man diesen Zusammenhängen auf die Spur kommt und mit welchen Schritten auch langjährig Leidende plötzlich eine deutliche Besserung ihrer Erkrankung erfahren.

Meine Darmgesundheitskur

Gesunder Darm – gesunder Körper

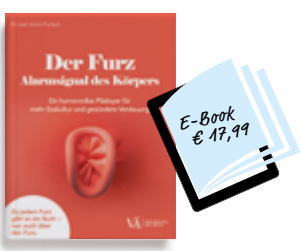
Alexandra Knauer

2. Aufl., 144 Seiten, geb., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-319-3

Der Darm ist für die eigene Gesundheit von entscheidender Bedeutung. Mit der hier vorgestellten 7-tägigen Gesundheitskur können Sie über eine einfach durchzuführende Darmsanierung Wohlbefinden und Gesundheit fördern bzw. wiederherstellen.

Der Furz

Alarmsignal des Körpers



Anton Pruntsch

152 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-239-4

Der Ratgeber zum Furz! Tauchen Sie ein in die Tiefen der menschlichen Ausdünstungen – mit Humor, aber auch mit ernsthaften Hintergrundinfos, wenn es um die Darmgesundheit geht.

Reizdarm

Diagnose, Therapie, Vorbeugung

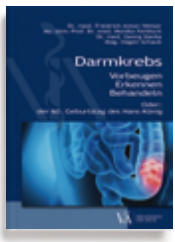
Friedrich Anton Weiser

104 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-187-8

Jahrelang Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall, Verstopfung? Eventuell ist es ein Reizdarm, der nach klarer Diagnostik oft gut behandelt werden kann.

Darmkrebs

Vorbeugen – Erkennen – Behandeln



Friedrich Anton Weiser, Monika Ferlitsch u. a.

96 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-150-2

Im Akutstadium ist Darmkrebs nur schwer zu behandeln; hier werden die Therapieoptionen vorgestellt, aber auch die wichtige und oft lebensrettende Vorsorge.

Die Kontrolle wiedererlangen

Stefan Riss, Marc-André Boddenberg

136 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-225-7

Stuhlinkontinenz und Verstopfung können oft gut behandelt werden. Und auch die hier vorgestellten Beckenbodenübungen sind sehr hilfreich.

Schluss mit Sodbrennen

Reflux, Gastritis, Magengeschwüre & Reizmagen

Karin Gruber, Michael Gschwantler, Werner Weiss

4. Aufl., 148 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-141-0

Alles über Reflux, Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre sowie Reizmagen. Ihre richtige Therapie und Tipps zur Lebensstilkorrektur.

Hilfe zur Selbsthilfe –

Wunden besser verstehen und versorgen. Eine Anleitung für die Praxis

Michaela Krammel (Hg.)

200 Seiten, Softc., **€ 24,90**
ISBN 978-3-99052-245-5

DAS Buch über professionelle Wundversorgung mit vielen Erklärungen zu offenen/chronischen Wunden, Anleitungen und Tipps für pflegende Angehörige.

Hämorrhoiden

Sprechen wir darüber

Friedrich Anton Weiser

2. Aufl., 128 Seiten, Softc., **€ 17,90**, ISBN 978-3-99052-143-4

Worüber niemand gerne spricht: die richtige Diagnoseerstellung und alle therapeutischen Möglichkeiten bis hin zu Operationen im Detail.

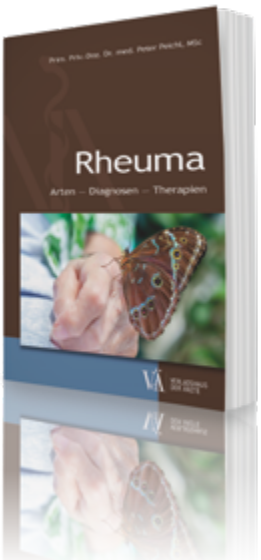
Gefäße

Wie sie gesund bleiben, wie sie gesund werden

Afshin Assadian (Hg.)

184 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-200-4

Wie man Gefäßkrankheiten vorbeugen kann und auftretende richtig behandelt werden, damit sie nicht lebensbedrohlich werden.



© Getty Images/IvanMikhaylov

Peter Peichl

Rheuma

Arten – Diagnosen – Therapien

224 Seiten, brosch., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-214-1

Der umfassende Ratgeber zu allen wichtigen rheumatischen Erkrankungen. Er zeigt, wie man trotz der Fülle an möglichen Krankheitsbildern zur richtigen Diagnose findet, bietet eine breite Übersicht zu allen Behandlungsmöglichkeiten von der Komplementärmedizin über Medikamente bis hin zur Operation. Mit wichtigen Tipps für den Alltag. Ein eigenes Kapitel ist dem Thema Schwangerschaft bei Rheuma gewidmet.

Krebs!

Ihr Anteil am therapeutischen Erfolg

Hellmut Münch, Thomas Fentner

168 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-236-3

Ob Mistel, Enzyme, Phytotherapie oder OnkoWalking, alles was bei einer Krebsbehandlung begleitend Sinn macht, findet hier Erwähnung. Ein Ratgeber zur Reduktion von physischen und psychischen Belastungen.

Hautkrebs

Vorbeugen, erkennen, behandeln

Friedrich Breier, Karin Gruber

150 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-159-5

Selbstkontrolle und Sonnenschutz sind hier wichtig, dazu die rechtzeitige Diagnose. Dieses Buch informiert zudem über die bereits guten Behandlungsoptionen bei Hautkrebs.

Brustrekonstruktion

bei Brustkrebs und Hochrisiko

Edvin Turkof

176 Seiten, Softc., **€ 45**
ISBN 978-3-99052-163-2

Das Buch beschreibt alle Möglichkeiten der Brustrekonstruktion und zeigt zu jedem Eingriff detaillierte Skizzen und zahlreiche Fotos. Mit Vor- und Nachteilen zu den Operationsmethoden.

© Getty Images/Peter Dazeley

Andreas Festa

Bluthochdruck

Alle erfolgreichen Therapien

120 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-326-1

Die erfolgreiche Behandlung eines Bluthochdrucks besteht aus einem Mix unterschiedlicher Maßnahmen. Oft ist etwa eine Kombination aus verschiedenen Wirkstoffen erforderlich, auch geschlechtsspezifische Unterschiede sind zu berücksichtigen. Oder das Alter. Aber auch die Frage, ab welchem Wert man überhaupt von Bluthochdruck ausgehen muss bzw. wie er gemessen werden soll, ist für die Behandlungsstrategie wichtig.

Und was man sonst noch über Bluthochdruck wissen sollte (und nicht unbedingt im Internet findet), ist in diesem kompakten Ratgeber nachzulesen.

Diabetes v2.0 –

Wie moderne Therapien funktionieren und wie Sie profitieren

Andreas Festa

192 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-237-0

Die perfekte Orientierung für alle, die an Diabetes leiden. Damit die richtige, individuelle Einstellung auch perfekt gelingt. Plus: Die 50 wichtigsten Fragen zum Thema Diabetes.

Basis-Bolus-Insulintherapie

Erfolgreiche Selbstanpassung bei Diabetes Typ 1 und 2

Mario Francesconi,
Erwin Holub, Reinhard Pohanka,
Andreas Woitzuck

2. Aufl., 176 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-135-9

Das erfolgreiche Basis-Bolus-Konzept für Diabetiker wird in diesem Buch Schritt für Schritt und leicht nachvollziehbar erklärt.

Herzschwäche

Ursachen – Diagnose – Therapie

Johann Altenberger,
Wolfgang Bauer

3. Aufl., 96 Seiten, Softc. **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-228-8

Alles, was Betroffene zur Herzinsuffizienz wissen müssen, damit eine gute Lebensqualität erreicht werden kann.

Makula-Erkrankungen

Stefan Sacu, Christoph Faschinger, Otto Schmut

128 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-182-3

Der Ratgeber behandelt alle gängigen Formen der Makula-Erkrankungen. Vor allem die Symptome sind wichtig, da ein rechtzeitiges Erkennen das Sehvermögen retten kann. Ein weiterer Schwerpunkt sind die therapeutischen Möglichkeiten.

Mein Auge

Erkrankungen – Behandlungen – Informationen

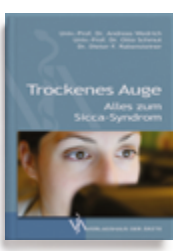
Andreas Wedrich, Christoph Faschinger, Otto Schmut

2. Aufl., 256 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-183-0

Dieses Buch beantwortet alle wichtigen Fragen, die Augenärzten täglich gestellt werden, und befasst sich mit den häufigsten und wichtigsten Augenerkrankungen sowie deren Behandlungsmöglichkeiten. Das umfassende Patientenstandardwerk zur Augenheilkunde.

Trockenes Auge

Alles zum Sicca-Syndrom



Andreas Wedrich, Otto Schmut, Dieter F. Rabensteiner

2. Aufl., 184 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-090-1

Wenn das menschliche Auge durch eine reduzierte Tränenmenge nicht mehr ausreichend befeuchtet wird, kommt es zum „Trockenen Auge". Die Gründe dafür werden in diesem Ratgeber ebenso beleuchtet wie alle relevanten Behandlungsoptionen.

Schau aufs Aug'!

bei Diabetes, Bluthochdruck, Stress & Co.

Christoph Faschinger, Otto Schmut, Eva-Maria Faschinger

112 Seiten, Softc., **€ 17,90**
ISBN 978-3-99052-082-6

Diabetes, hoher Blutdruck, Stress, hohe Blutfette & Co. verändern die Sehleistungen. In diesem Ratgeber werden die Augenveränderungen bei den häufigsten Erkrankungen des Körpers in Wort und Bild dargestellt. Größtenteils könnten sie vermieden werden, wenn man rechtzeitig auf die ersten Anzeichen achtet.

176 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-222-6

Sigrid Tschiedl

WERTsein

Mit Werten wirken

Werte bilden die Basis unserer Identität, sie bringen in Bewegung, bieten Orientierung, stiften Sinn, sind Ressourcen; sie wirken unverwechselbar und anziehend. Wer sich seiner persönlichen Werte bewusst ist und diese nach außen aktiv verkörpert, kann es schaffen, zufrieden und erfolgreich zu werden. Dieses Buch ist ein wertvolles Sach- und Machbuch mit vielen Übungen, um Werte von der Theorie in die begreifbare Praxis zu holen.

---

2. Aufl., 184 Seiten, Softc.
€ 21,90, ISBN 978-3-99052-286-8

Sigrid Tschiedl

KörpersprachliCH

Wirkung ohne Worte

Den „nonverbalen" Signalen (Mimik, Gestik, Haltung) kommt in der zwischenmenschlichen Kommunikation große Bedeutung zu. Körpersprache ist Muttersprache – sie ist geprägt davon, wo und unter welchen Umständen wir aufwachsen, sie ist verständlich und dennoch individuell. Doch haben Sie sich jemals mit Ihrer persönlichen Körpersprache wirklich auseinandergesetzt? Nutzen Sie die Wirkung Ihrer Signale?

---

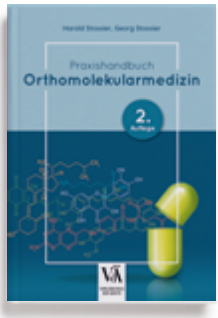
2. Aufl., 200 Seiten, Softc.
€ 21,90, ISBN 978-3-99052-288-2

Sigrid Tschiedl, Roman F. Szeliga

KommUNIKATion

Persönlichkeit wirkt einzigartig

Mehr Ausdruck macht mehr Eindruck. Die Wirkung einer Präsentation wird großteils von Körpersignalen bestimmt. Damit kommt nicht dem Inhalt, sondern der Persönlichkeit entscheidende Bedeutung zu. Gute Kommunikation kann erlernt werden. Dieses Buch macht Prozesse der Kommunikation verständlich und vermittelt Impulse für einen eigenen, persönlichen Präsentationsstil. Zahlreiche Übungen machen die Theorie sofort (be)greifbar.



2. Aufl., 488 Seiten, Softc.,
€ 89,90, ISBN 978-3-99052-290-5

Harald Stossier, Georg Stossier

Praxishandbuch Orthomolekularmedizin

Die erweiterte zweite Auflage des Standardwerks mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Neue Themen sind u. a. Autoimmunerkrankungen, begleitende Krebsbehandlung, psychische Erkrankungen und Strategien bei viralen Infekten. Wie Aminosäuren, Fettsäuren, Kohlenhydrate, Vitamine, Enzyme etc. wirken und in der Therapie optimal eingesetzt werden können.

---

3. Aufl., 280 Seiten, Softc.
€ 44,90, ISBN 978-3-99052-296-7

Doris Eller-Berndl

Herzratenvariabilität

Evidenzbasierte Medizin für Klinik und Praxis

Die Herzratenvariabilitätsmessung als Indikator eines funktionierenden bzw. gestörten vegetativen Nervensystems ist inzwischen als verlässliches Diagnosewerkzeug etabliert. Viele häufige Erkrankungen wie Diabetes oder Herzkreislaufbeschwerden, aber auch chronischer Stress oder Depressionen können damit erkannt werden. Über den aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand sowie zukünftige Entwicklungen informiert dieses Buch in nun bereits dritter Auflage.

---

112 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-318-6

Artur Wechselberger, Wolfgang Moritz, Eva Gartner

CIRSmedical: Aus Fehlern lernen

50 ausgewählte Fälle

Die exemplarischsten Fälle aus 15 Jahren CIRSmedical, dem webbasierten elektronischen Fehler- und Beinahe-Fehler-Berichts- und Lernsystem zur Erhöhung der Patientensicherheit. Mit fallbezogenen Expertenkommentaren. Ein wichtiges Buch für Mediziner und Entscheidungsträger in Gesundheitseinrichtungen, um Fehler bestmöglich zu vermeiden. Ein eigener Abschnitt ist Ordinationen gewidmet.

© Getty Images/DSGpro

Robert Mader, Gerhard Prause,
Georg Kurtz, Markus Gschanes

Der Notfall

**Professionelle Erste Hilfe,
bis die Notärztin/der Notarzt kommt**

5. Aufl., 128 Seiten, Softc.,
€ 21,90, ISBN 978-3-99052-295-0

Das übersichtliche und praktische Notfallbuch für alle Ärztinnen und Ärzte, die nicht einem Notarztdienst angehören und nur selten Notfallpatienten erstversorgen müssen. Ein kompaktes Nachschlagewerk mit den relevanten Erstinformationen, die für das Überleben von Betroffenen elementar sein können.

© iStock/peterschreiber.media

Österreichische Ärztekammer (Hg.)

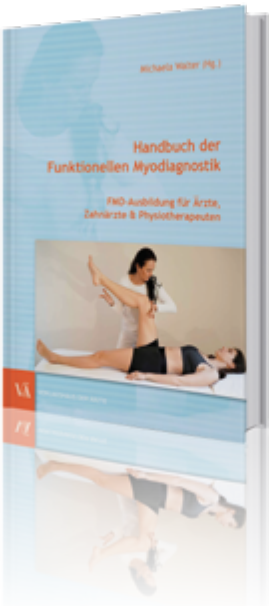
Medizin im Klimawandel

Ein Leitfaden für die Praxis

96 Seiten, Softc., **€ 19,90**
ISBN 978-3-99052-255-4

Hitzeperioden, Unwetter, neue Krankheitserreger und Allergene beeinflussen auch die Arbeit der Ärzte, die verstärkt mit Allergien, Atemwegserkrankungen, aber auch psychischen Erkrankungen zu tun bekommen.

Dieser kompakte Leitfaden bietet dazu eine praxistaugliche Übersicht, gibt aber auch Tipps, wie man die eigene Praxis klimatauglich machen kann.



Michaela Walter (Hg.)

Handbuch der Funktionellen Myodiagnostik

FMD-Ausbildung für Ärzte, Zahnärzte & Physiotherapeuten

436 Seiten, geb., **€ 79,90**
ISBN 978-3-99052-166-3

Das umfassende Buch zur Funktionellen Myodiagnostik im deutschsprachigen Raum in zweiter und überarbeiteter Auflage. Unter anderem zu den Themen Muskelphysiologie, diagnostische Handwerkszeuge, craniale Techniken, ganzheitliche Behandlungsstrategien, Grundlagen der Orthomolekularen Medizin, Einsatzmöglichkeiten in der Gastroenterologie, die Meridiantherapie, dentale Strategien, hormonelle Regulation, Phytotherapie und Psyche.

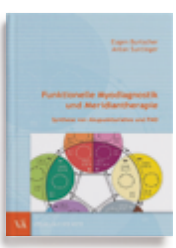
Der Muskel kennt das Geheimnis

Ivan Ramšak

256 Seiten, Softc., **€ 24,90**
ISBN 978-3-99052-202-8

101 faszinierende Erfolgsgeschichten der Funktionellen Myodiagnostik, die auch Patienten mit jahrelangen Leidensgeschichten endlich Heilung ermöglichte.

Funktionelle Myodiagnostik und Meridiantherapie



Eugen Burtscher, Anton Suntinger

240 Seiten, Softc., **€ 79,90**
ISBN 978-3-99052-240-0

Die Synthese von Akupunkturlehre und FMD – das perfekte Diagnostik- und Therapiewerkzeug. Und dies das einzige Lehrbuch zum Thema in deutscher Sprache.

Funktionelle Myodiagnostik

Handbuch der Muskeltests

Ivan Ramšak

144 Seiten, Softc., **€ 29,90**
ISBN 978-3-99052-142-7

Das praxisorientierte Buch zu den Muskeltests, wie sie in der FMD zur Anwendung kommen. Mit zahlreichen erläuternden Abbildungen.

© Getty Images/nortonrsx

Bettina Ehrhardt-Felkl (Hg.)

Meine eigene Praxis

Richtig starten als Hausärztin/Hausarzt

216 Seiten, Softc., **€ 21,90**
ISBN 978-3-99052-294-3

Das unentbehrliche Übersichts- und Nachschlagewerk für alle, die sich als Hausärzte niederlassen möchten. Mit vielen Praxistipps von erfahrenen Kollegen, aber auch vielen wichtigen Beiträgen von Experten in den Bereichen Recht, Marketing, Praxisplanung, Personalwesen, Steuern, Kreditwesen, Versicherungen usw.

Mikronährstoff-Coach

Das große BIOGENA-Kompendium der Nährstoffe

Christina Schmidbauer,
Georg Hofstätter (Hg.)

4. Aufl., 1.158 Seiten, geb., **€ 89,90**
ISBN 978-3-99052-216-5

Eines der umfangreichsten Nachschlagewerke über Mikronährstoffe, ihre Effekte und ihre Anwendung in deutscher Sprache. Fundiert und übersichtlich werden über 100 Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fett- und Aminosäuren, Pflanzenstoffe usw. dargestellt.

Handbuch für Pistenretter

Die Organisation der Pistenrettung im gesicherten Schiraum

Georg Fritsch,
Hannes Hösl

2. Aufl., 88 Seiten, Softc., **€ 29,90**
ISBN 978-3-99052-201-1

Alle wesentlichen und praxisorientierten Ausbildungsinhalte für Pistenretter leicht verständlich und übersichtlich in einem Grundlagenwerk. Neben medizinischem Wissen steht die Vermittlung praktischer Fertigkeiten und Kenntnisse im Vordergrund.

Online-Version **€ 109,90** pro Jahr (beziehbar direkt unter www.ebm-guidelines.at oder im Verlagshaus der Ärzte)

Susanne Rabady, Kathryn Hoffmann, Ilkka Kunnamo (Hg.)

EbM-Guidelines

Evidenzbasierte Medizin für Klinik und Praxis

Jederzeit kostenlos für 14 Tage testen unter www.ebm-guidelines.at

Mit der Online-Version der EbM-Guidelines, die in zahlreichen Praxen, aber auch Krankenhäusern eingeführt ist, sind Sie immer am aktuellen Wissensstand der Allgemeinmedizin. Ein internationaler Autorenboard liefert über die Auswertung wesentlicher Studien ständig neue Erkenntnisse, die laufend ins Deutsche übersetzt und eingespielt werden.

Anmeldungen unter www.ebm-guidelines.at

Artur Wechselberger (Hg.)

Lehrbuch für die OrdinationsassistentInnen

5. Aufl., 656 Seiten, Softc.,
€ 57,90, ISBN: 978-3-99052-332-2

OrdinationsassistentInnen sind für den betrieblichen Ablauf und letztlich auch für den Erfolg einer Praxis von entscheidender Bedeutung. Da sie noch vor der Ärztin/dem Arzt mit Patienten kommunizieren, sind sie erste Anlaufstelle und gleichsam Visitenkarte der Ordination. Ihre Professionalität gibt Patienten einen ersten Eindruck, was sie in den Praxisräumen erwartet.

Die bewährte Lehr- und Lernunterlage liegt hiermit in der fünften, komplett überarbeiteten Auflage vor, die einerseits als Ausbildungslehrbuch genutzt werden kann, andererseits aber auch als praxisorientiertes Nachschlagewerk dient, das in der täglichen Arbeit einsetzbar ist.

WIR RÄUMEN UNSER LAGER !

Jedes Buch für nur € 5,99!

Die hier angeführten Titel sind stark preisgesenkt und nicht mehr im Handel erhältlich.
Sie können sie nur noch direkt über das Verlagshaus der Ärzte beziehen.
Die Lieferung erfolgt, solange der Vorrat reicht.

Wolfgang A. Schuhmayer
Medizinisch orientierte tiergestützte Therapie
Rasche Hilfe gegen Angst, Depression, Burnout & Co.
132 Seiten, Softc.

Wolfgang Foisner (Hg.)
Integrative Kurmedizin
Medizinische Nutzung natürlicher Heilmittel
605 Seiten, Softc.

Barbara Friehs
Aus. Vorbei. Was nun?
Bewältigungsstrategien bei Trennung
148 Seiten, Softc.

René Bloch
Die Psychagogische Psychotherapie
Ein Denkmodell für das 21. Jahrhundert
152 Seiten, Softc.

Beate Jorda, Ilona Schwägerl, Andrea Nöllner
Schwangerschaft und Geburt angstfrei und natürlich erleben
288 Seiten, Softc.

Karl Pichlkastner, Sepp Porta
Mut zum Führen
Haben wir den „Chef“ im Blut?
190 Seiten, Softc.

Keine Neuerscheinungen mehr verpassen!

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter
https://www.aerzteverlagshaus.at/newsletter-anmeldung

Alexander Ablogin, Sonia Horn
Faszination Josephinum
Die anatomischen Wachspräparate und ihr Haus
184 Seiten, geb.

Christine Hlatky, Michael Hlatky, Johannes Huber
Bier
Rezepte – Kultur – Gesundheit
160 Seiten, geb.

Manfred Bläuel, Robert Gasser
Olivenöl
Gesunder Genuss
228 Seiten, geb.

Gertrude Kubiena
Akupunktur – Akupressur
Chancen & Grenzen
136 Seiten, Softc.

Doris Eller-Berndl, Erich Roth
Good by(e) Stress
Hilfe durch Präventivmedizin und Body-Mind-Therapien
208 Seiten, Softc.

Klaus Engelke, Michael Hlatky
Koordination beginnt im Kopf
Bewegung macht's perfekt
2. Auflage, 144 Seiten, Softc.

(Bitte beachten Sie unsere Versandkostenregelung – siehe Bestellschein auf der nächsten Seite.)

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

Kompetenz in Medizin und Gesundheit

BESTELLUNGEN SIND POSTALISCH, PER E-MAIL, FAX, TELEFON ODER DIREKT ÜBER UNSERE HOMEPAGE MÖGLICH.

Alle Bücher sind zudem im Buchhandel erhältlich.
Tel.: 01/512 44 86-19, Fax: DW 24 / E-Mail: office@aerzteverlagshaus.at
Homepage: www.aerzteverlagshaus.at/shop

Unsere E-Books können Sie direkt über unsere Homepage oder über alle Anbieter im Internet beziehen.

BESTELLSCHEIN

Bitte bestellen Sie mit dem unten angefügten Bestellcoupon direkt beim Verlag [Versandkosten: € 3,90; ab einem Bestellwert von € 23,00 versandkostenfrei] oder in Ihrer Buchhandlung.

ANZAHL	TITEL	PREIS IN €

Absender, Datum und Unterschrift

Bitte ausreichend frankieren

Antwortkarte

Verlagshaus der Ärzte GmbH
Nibelungengasse 13
A-1010 Wien

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Coverbilder: Shutterstock/Unknown man, Getty Images/Science Photo Library
Grafik: Ing. Eva-Christine Lichtensteiner, VdÄ / Druck: Ferdinand Berger & Söhne Ges.m.b.H., 3580 Horn
© 2024 VdÄ