

HERZRATENVARIABILITÄT

Doris Eller-Berndl

Herzratenvariabilität
3. Auflage

Format 16,5 x 23,5 cm
280 Seiten
Softcover

ISBN 978-3-99052-296-7
EUR 44,90

erschienen im November 2023 im Verlagshaus der Ärzte



Die erste Auflage dieses Buches war zugleich das erste Fachbuch zu diesem Thema in deutscher Sprache. Inzwischen hat sich die Messung der Herzratenvariabilität als wichtiges Diagnosewerkzeug durchgesetzt und der Anwendungsbereich ist entsprechend gut erforscht.

Durch Messung der Herzratenvariabilität (auch Herzfrequenzvariabilität oder HRV genannt) ist es – unter geeigneten Umständen – möglich, eine Aussage über die Vagusfunktion und ein eventuelles Herz-Kreislauf-Risiko von Patienten zu treffen. Die Herzratenvariabilität ist die Variation der Zeiten zwischen aufeinanderfolgenden regulären Herzschlägen. Sie zeigt, dass die Herzfrequenz in der Lage ist, sich körperlichen und mentalen Anforderungen anzupassen.

Eine wesentliche Rolle spielt dabei der Vagusnerv, der als Repräsentant des parasympathischen Systems durch das Prinzip der Inhibition eine zentrale Rolle in den Regelkreisen des menschlichen Körpers spielt. Er übernimmt quasi die Rolle eines „Wächters“ an der Grenze zwischen Umwelt und Körper, nimmt zentral Einfluss auf unsere Psyche und unser Gedächtnis, ist an der neuronalen Regulation des Immunsystems beteiligt und besitzt antiinflammatorische Eigenschaften.

Alle Erkrankungen, chronischer Stress und auch Alterung nehmen negativen Einfluss auf die Herzratenvariabilität, sodass diese als Spiegelbild der Vagusfunktion einen einfach zu messenden Prognosefaktor darstellt. Durch die Entwicklung von minimalinvasiven Therapien der transkutanen afferenten Vagusstimulation hat die Herzratenvariabilität als Diagnostikwerkzeug sehr an Bedeutung gewonnen. In den letzten Jahren sind neue Erkenntnisse hinzugekommen, die neben den etablierten Einsatzbereichen in diesem Buch zusammengefasst wiedergegeben werden.

Die Autorin:

Dr. med. Doris Eller-Berndl, MSc beschäftigt sich in ihrer Wiener Praxis vor allem mit Präventivmedizin, Arbeitsmedizin und Stressmanagement. Seit 2003 führt sie Herzratenvariabilitätsmessungen durch und gibt ihr Wissen gerne bei medizinischen Fortbildungsveranstaltungen im In- und Ausland weiter.

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: www.aerzteverlagshaus.at

