

# HEILPILZE

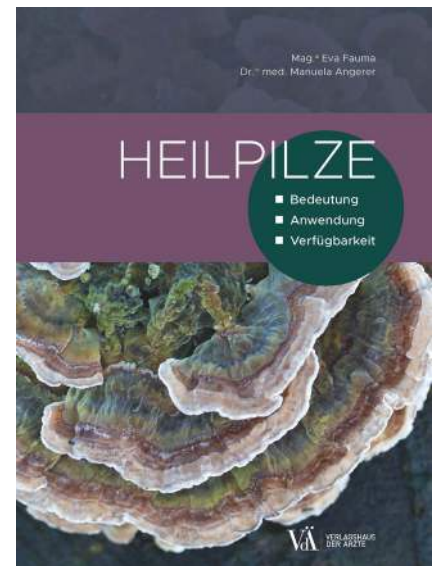
**Eva Fauma, Manuela Angerer**

Heilpilze  
Bedeutung – Anwendung - Verfügbarkeit

Format 16,5 x 22 cm  
144 Seiten  
Softcover

ISBN 978-3-99052-293-6  
**EUR 19,90**

erschienen im August 2023 im Verlaashaus der Ärzte



Wissenschaftler schätzen, dass Pilze schon vor etwa 900 Millionen bzw. 12 Milliarden Jahren gemeinsam mit Algen und Einzellern die Erde besiedelt haben. Man vermutet zudem, dass Pilze etwa 25 % der Biomasse der Erde ausmachen und aus etwa 1,5 bis 2 Millionen Arten bestehen. Von diesen sind etwa 700 für die Mykotherapie interessant, da in ihnen pharmakologische Wirkstoffe identifiziert wurden.

Dieser Ratgeber stellt die wichtigsten Heilpilze detailliert vor. Sie erfahren alles Wesentliche zu Vorkommen, Anwendungsmöglichkeiten und -arten sowie möglichen Therapieerfolgen. Hierfür wurden alle relevanten wissenschaftlichen Studien der letzten Jahrzehnte berücksichtigt, hinzu kommt das Wissen der Erfahrungsheilkunde und letztlich kommen auch AnwenderInnen zu Wort, die über ihre Erfolge nach der Einnahme von Heilpilzen berichten.

## Die für dieses Buch ausgewählten Heilpilze:

Austernpilz  
Chaga  
Eichhase  
Igelstachelbart  
Judasohr  
Maitake  
Mandelpilz  
Raupenpilz  
Reishi (glänzender Lackporling)  
Schmetterlingstramete  
Schopftintling  
Shiitake  
Zunderschamm

### Die AutorInnen:

**Mag.a Eva Fauma** hat an der Universität Wien Ernährungswissenschaften studiert und beschäftigt sich als selbständige Naturwissenschaftlerin seit mehr als 30 Jahren mit den Themen Ernährungstherapie und Salutogenese. Ihren Arbeitsschwerpunkt hat sie in den letzten Jahren auf die traditionelle europäische Medizin (TEM) gelegt. Zu den komplementären Methoden zur Gesunderhaltung auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse hat sie bereits zahlreiche Bücher verfasst.

An privaten wie öffentlichen Universitäten, Fachhochschulen und weiteren Bildungshäusern lehrt sie zusätzlich seit über zehn Jahren Phytotherapie sowie Mykotherapie in zahlreichen unterschiedlichen Ausbildungszweigen. Seit knapp zwei Jahrzehnten beschäftigt sie sich mit den sogenannten Heilpilzen, hält Vorträge und schult in ganz Österreich. Als Lektorin hat sie dazu die Erfahrungsberichte ihrer Studentinnen und Studenten gesammelt, die in diesem Buch allen LeserInnen Mut geben sollen, sich nicht nur mit der gesunden Ernährung, mit Tees, Wickel, Tinkturen usw. gesund zu erhalten, sondern auch mit Pilzen, die allesamt im deutschsprachigen Raum kontrolliert kultiviert werden.

**Dr.in Manuela Angerer** studierte an der Medizinischen Universität Wien die Lehre der gesamten Heilkunde und betreibt eine Kassenpraxis im nördlichen Weinviertel. Der Natur mit ihrer Pflanzen- und Tierwelt begegnet sie seit frühen Kindheitstagen mit großem Interesse.

„Als Landärztin sehe ich mich oft mit den unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert. Die Natur hat immer wieder wertvolle Antworten auf meine medizinischen Fragen. So geben mir die Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin und die Akupunktur sowie das Wissen über östliche und westliche Heilkräuter und natürlich das Wissen über Heilpilze die Antworten auf viele Fragen, und Schul- und Komplementärmedizin finden ergänzend zum Heilprozess zueinander.“

Heilpilze bieten mit ihren immunmodulierenden Inhaltsstoffen ein breites Spektrum an ergänzenden Behandlungsmöglichkeiten und Anwendung in der Präventivmedizin.

### PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: [a.karall@aerzteverlagshaus.at](mailto:a.karall@aerzteverlagshaus.at)

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: [www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)

