

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



www.aerzterverlagshaus.at

Albert Kompek

Nahrungsergänzungsmittel auf dem Prüfstand Echte Qualität – einfach erkennen

Format 12 x 19 cm
80 Seiten
Softcover

ISBN 978-3-99052-298-1
EUR 14,90

erschienen im November 2023 im Verlagshaus der Ärzte



Nahrungsergänzungsmittel haben inzwischen den Gesundheitsmarkt erobert. Als Konsumentin oder Konsument erwarten wir, dass ein Nahrungsergänzungsmittel wirkt sowie sicher und komfortabel in der Anwendung ist. Und das in der höchstmöglichen Qualität. Aber was bedeutet Qualität eigentlich? Können wir diese allein am Preis erkennen?

Dieser Ratgeber widmet sich angesichts der Menge von am Markt verfügbaren Produkten und Herstellern mit den damit verbundenen großen Preisdifferenzen und nicht selten übertriebenen Wirkversprechen der Frage, wie man Qualität überhaupt erkennen kann und inwieweit man den Produkten vielleicht mit Skepsis begegnen sollte.

Aber kann man das alles am Produkt erkennen?

Dieser Ratgeber hilft, die Spreu vom Weizen zu trennen und kann Konsumentinnen und Konsumenten bei der einfachen Überprüfung behilflich sein. So viel sei bereits verraten: Dafür muss man oft nur wissen, was sich hinter den auf der Verpackung aufgedruckten Fachbegriffen wirklich verbirgt und was man bei der Darreichungsform beachten muss ... Das Buch unterstützt dabei quasi als Gebrauchsanweisung.

Der Autor:

Mag. pharm. Dr. rer. nat. Albert Kompek forscht am Institut für Pharmazeutische Wissenschaften der Karl-Franzens-Universität Graz und ist Leiter der Abteilung Forschung & Entwicklung beim pharmazeutischen Unternehmen Apomedica in Graz.

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: a.karall@aerzterverlagshaus.at

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: www.aerzterverlagshaus.at

