

# TÄTATEN

FRÜHJAHR 2025



VERLAGSHAUS  
DER ÄRZTE

## Die Organuhr der TCM als Schlüssel zur Gesundheit

Das Buch zeigt, wie Ernährung, Schlaf, Bewegung und emotionale Gesundheit mit den Organen in Einklang gebracht werden können, um ein harmonisches Gleichgewicht im Körper zu erreichen. Die sogenannte Organuhr der TCM ist ein wertvolles Werkzeug, um die eigene Gesundheit zu fördern und zu pflegen, indem sie die natürlichen Rhythmen des Körpers nutzt.

Jedes der 12 Hauptorgane des Körpers ist zu bestimmten Tageszeiten besonders gut zu beeinflussen. Wer diese natürlichen Rhythmen des Körpers unterstützt, kann seine Gesundheit fördern, den Energiefluss im Körper verbessern und sich mit mehr emotionaler Ausgeglichenheit belohnen.

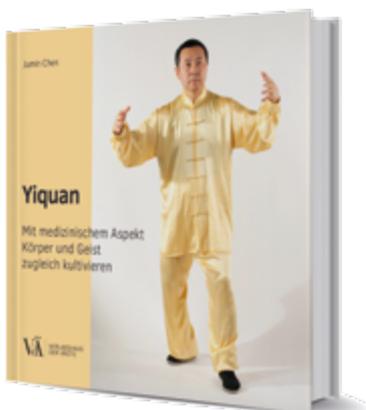
Jumin Chen

### Organuhr und Traditionelle Chinesische Medizin in der Selbstpflege

- ca. 200 Seiten, Hardcover
- Format 21,5 x 21,5 cm
- ISBN: 978-3-99052-330-8

**€ 25,90**

Erscheint im Mai 2025



Jumin Chen

### Yiquan

Mit medizinischem Aspekt  
Körper und Geist zugleich kultivieren

2. Aufl., 160 Seiten, Hardcover

Format 21,5 x 21,5 cm

**€ 24,90**

ISBN 978-3-99052-215-8





## ARGUMENTE

- Ein Buch für eine breite Leserschaft: Qigong- und Taiji-Praktizierende, TCM-TherapeutInnen, Ärzte/Ärztinnen und alle, die ihr Verständnis für Gesundheit vertiefen möchten.
- TCM ist nach wie vor ein großes Thema im komplementären Gesundheitsbereich. Dem trägt auch dieses Buch Rechnung.
- Hoher Praxisbezug durch zahlreiche zur Organuhr gehörende Qigong-Übungen, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern.



## AUTOR

**Jumin Chen** ist einer der wichtigsten Lehrmeister für Qigong und Yiquan im deutschsprachigen Raum. Geboren und aufgewachsen in China, wurde er bereits als Kind von namhaften Lehrern in die Geheimnisse der verschiedenen Qigong-Stile und anderer Kampfkünste eingeweiht. Chen ist als Kursleiter und Vortragender in Europa und China tätig.



## Der Toxin-Faktor

### 21-Tage-Detox mit der Upgraders®-Methode

Wie man seinen Körper in drei Wochen entgiften und wieder fit machen kann.

Falsche Lebensstilentscheidungen können zu chronischen Verdauungsschäden führen, die sich nicht nur auf das Wohlbefinden auswirken, sondern auch den Alterungsprozess beschleunigen. Viele dieser „stillen Gifte“ tragen zu einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen bei.

Hier setzt eine neue Methode der zellulären Reinigung an, die Ergebnisse der medizinischen Forschung genauso nutzt wie das altbewährte Prinzip einer Kur nach F. X. Mayr.

Hauptansatzpunkt ist dabei der Darm, denn wahre Gesundheit beginnt immer dort.

Helen M. Loorents,  
Henning Sartor

### Der Toxin-Faktor 21-Tage-Detox mit der Upgraders®-Methode

- ca. 104 Seiten, Softcover
- Format 21,59 x 27,94 cm
- ISBN: 978-3-99052-329-2

**€ 19,90**

erscheint im März 2025



Alexandra Knauer  
**Meine Darmgesundheitskur**  
Gesunder Darm – gesunder Körper  
2. Aufl., 144 Seiten, Hardcover  
Format 16,5 x 22 cm  
**€ 21,90**  
ISBN 978-3-99052-319-3





## ARGUMENTE

- Darmgesundheit und Fasten sind zwei große Themen im Gesundheitsbereich.
- Leicht verständliche Themenaufbereitung im Stil US-amerikanischer Ratgeber.
- Viele Rezepte, mit denen man innerhalb von 20 Minuten eine gesunde Mahlzeit auf den Tisch zaubern kann.



## AUTOREN

**Helen M. Loorents, MBA** war lange in führenden Positionen in verschiedenen internationalen Konzernen in den USA tätig. Als Gesundheits- und Wellness-Coach sowie Ernährungsberaterin gründete sie dann das Unternehmen UPGRADERS, das sich auf Darmreinigung spezialisiert hat.

**Dr. med. Henning Sartor, PHD** war viele Jahre in einer Praxis für Allgemeinmedizin tätig und spezialisierte sich über die Jahre auf die ursächliche Diagnostik und Therapie chronischer Erkrankungen. Insbesondere der Darm, das Mikrobiom und der Stoffwechsel der Bakterien im Darm wurden für ihn so zu einem zentralen Behandlungsbereich. Er ist Autor zahlreicher Fachartikel und Lehrbuchbeiträge.

Katharina Maria Burkhardt, Margit Friesenbichler

## **Tanz mit den Hormonen** Natürliche Alternativen für Ihre innere Balance

- 2., erweiterte Auflage, 184 Seiten, Softcover
- Format 16,5 x 22 cm
- ISBN: 978-3-99052-337-7

**€ 24,90**

Bereits erschienen

### ARGUMENTE

- Leserfreundliche Einführung in die „komplizierte“ Welt der Hormone.
- Übersichtliche Hilfe für Frauen und Männer mit alltäglichen Beschwerden, die hormonelle Ursachen haben.



## Alles über die **moderne bioidente Hormontherapie**

Welche Auswirkungen haben Hormone auf unser Wohlbefinden? Wie regulieren sie unseren Körper und was bedeutet ein Hormonmangel oder -überschuss für unsere Gesundheit?

Die Autorinnen teilen ihr fundiertes Wissen über hormonelle Einflüsse und nachhaltige Lösungen bei Krankheitsbildern wie Schilddrüsenproblemen, Migräne, Herpes, Wechselbeschwerden, aber auch bei hormoneller Empfängnisverhütung, Stress, Depressionen oder Schlafstörungen.

### AUTORINNEN

**Dr. Katharina Maria Burkhardt** ist seit über 20 Jahren als Lehrende, Supervisorin sowie als Autorin tätig. Sie absolvierte umfassende Ausbildungen in verschiedenen Heilungs-, Therapie- und Beratungsschulen und ist Mitgründerin des Netzwerks für bioidente Hormone.

**Dr. med. Margit Friesenbichler** ist Allgemeinmedizinerin in Graz mit komplementärmedizinischem Schwerpunkt. Die bioidente Hormontherapie fließt in ihre Arbeit ebenso mit ein wie die Traditionelle Chinesische Medizin und die Orthomolekularmedizin.

Susanne Krejsa MacManus, Christian Fiala

## 1945–1975: Der blutige Kampf um die Fristenlösung ... und was seither geschah

- ca. 176 Seiten, Softcover
- Format 16,5 x 24 cm
- ISBN: 978-3-99052-331-5

**€ 21,90**

Erscheint im Mai 2025

### ARGUMENTE

- Ein zeitgeschichtliches Thema, das noch immer polarisiert – wie etwa Entwicklungen in den USA zeigen.
- Die umfassende Studie zum Thema – als Ergebnis eines mehrjährigen Forschungsprojekts.



## Fristenlösung für den Schwangerschaftsabbruch

Band 2 der Schriftenreihe des Museums für Verhütung und Schwangerschaftsabbruch (MUVS) beleuchtet zunächst die Lebensumstände der betroffenen Frauen zwischen 1945 und 1975, ihr soziales Umfeld, die medizinischen und organisatorischen Abläufe, das Verhalten direkt und indirekt Beteiligter sowie die Rolle von Exekutive und Judikative. Anhand von Strafprozessakten, Zeitungsartikeln, Dokumenten aus Krankenhäusern, Darstellungen aus Literatur und Bildender Kunst, Gesprächen mit Betroffenen, mit Zeitzeuginnen und Angehörigen von Akteuren und Akteurinnen gelingt ein spannender Blick in eine Zeit großer gesellschaftlicher Umbrüche.

### AUTOREN

**Dr. Susanne Krejsa MacManus** ist Autorin und Medizinjournalistin und führte von 2018 bis 2024 das MUVS-Forschungsprojekt „Abtreibungen in Österreich – 1945 bis 1975“. Sie ist Mitglied der British Society for the History of Science (BSHS) und der British Society for the History of Medicine (BSHM) sowie im Beirat der Österreichischen Gesellschaft für Wissenschaftsgeschichte (ÖGW).

**Dr. med. Dr. phil. Christian Fiala** ist Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe in Wien und leitet Familienplanungskliniken in Wien und Salzburg ([www.gynmed.at](http://www.gynmed.at)). Ferner ist er Wissenschaftler und Mitglied der Forschungsgruppe zu Reproduktiver Gesundheit an der Karolinska Universitätsklinik in Stockholm.

## VERLAG

### Verlagshaus der Ärzte

Gesellschaft für Medienproduktion  
und Kommunikationsberatung m.b.H.  
Nibelungengasse 13  
A-1010 Wien  
Tel.: +43 (0)1 512 44 86  
Fax: +43 (0)1 512 44 86-24  
E-Mail: [office@aerzteverlagshaus.at](mailto:office@aerzteverlagshaus.at)  
[www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)

## GESCHÄFTSFÜHRUNG

*Bernhard Mitterhauser,*  
*Mag. Wolfgang Moritz*  
Tel.: +43 (0)1 512 44 86  
E-Mail: [office@aerzteverlagshaus.at](mailto:office@aerzteverlagshaus.at)

## PROGRAMMAUSWAHL, PROJEKT BETREUUNG & VERLAGSLEITUNG

*Mag. Hagen Schaub*  
Tel.: +43 (0)1 512 44 86-15  
E-Mail: [h.schaub@aerzteverlagshaus.at](mailto:h.schaub@aerzteverlagshaus.at)

## PROJEKT BETREUUNG & LEKTORAT

*Mag. Marlene Weinzierl*  
Tel.: +43 (0)1 512 44 86-48  
E-Mail: [m.weinzierl@aerzteverlagshaus.at](mailto:m.weinzierl@aerzteverlagshaus.at)

## BACKOFFICE

*Dominik Neidhart*  
Tel.: +43 (0)1 512 44 86-19  
E-Mail: [d.neidhart@aerzteverlagshaus.at](mailto:d.neidhart@aerzteverlagshaus.at)

## LIZENZEN

*Mag. Gabriela Scolik*  
Print Company Verlagsgesellschaft m.b.H.  
Gumpendorferstraße 41  
A-1060 Wien  
Tel.: +43 (0)1 544 23 33  
Fax: +43 (0)1 544 23 33-16  
E-Mail: [office@printcompany.co.at](mailto:office@printcompany.co.at)

## ABBILDUNGEN:

Getty Images: Anjelika Gretskaia (1);  
chengyuzheng (1, 4); areeya\_ann (1);  
twomeows (1, 2); wayra (1)

## VERLAGSAUSLIEFERUNG IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

**Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH**  
Tel.: +43 (0)1 680 14-0  
Fax: +43 (0)1 689 68 00  
E-Mail: [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at)  
[www.mohrmorawa.at](http://www.mohrmorawa.at)

## GESPRÄCHSPARTNER IM AUBEDIENST IN ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

**Wien, Niederösterreich, Burgenland,  
Steiermark:**

*Günther Lintschinger*  
Auf der Sonnwiese 1B  
A-8600 Bruck a. d. Mur  
Mobil: +43 (0)664 53 09 616  
Tel. + Fax: +43 (0)3862 52 412  
E-Mail: [lintschingerbruck@a1.net](mailto:lintschingerbruck@a1.net)

**Oberösterreich, Salzburg, Kärnten,  
Tirol, Osttirol, Vorarlberg, Südtirol:**

*Mario Seiler*  
c/o Verlagsvertretung Höller  
Hauptstraße 11  
8141 Premstätten  
Tel.: +43 (0)3136 20 006  
Fax: +43 (0)3136 20 006-10  
E-Mail: [verlagsvertretung@hoeller.at](mailto:verlagsvertretung@hoeller.at)

## VERLAGSAUSLIEFERUNG IN DEUTSCHLAND UND DER SCHWEIZ

**Müller – Die lila Logistik Fulfillment  
Solutions GmbH & Co. KG**

Am Buchberg 8  
D-74572 Blaufelden  
Tel.: +49 (0)7953 883-0  
Fax: +49 (0)7953 883-435  
E-Mail: [info@sigloch.de](mailto:info@sigloch.de)  
[www.lila-logistik.com](http://www.lila-logistik.com)



[/verlagshausderaerzte](https://www.facebook.com/verlagshausderaerzte)



[www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)

DRUCK: Ferdinand Berger & Söhne Ges.m.b.H.,  
3580 Horn | © 2024

GRAFIK: Verlagshaus der Ärzte, Ing. Eva Lichtensteiner



VERLAGSHAUS  
DER ÄRZTE