

Inhalt

Einführung

Evidenzbasierte Empfehlungen für ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten am Beispiel des „Gesunden Tellers“	7
<i>Karin Fallmann, Kurt Widhalm</i>	
Grundlagen des Lebensmittelrechts	17
<i>Andreas Natterer, Iliyana Sirakova</i>	
Grundlagen der Lebensmittelkunde	29
<i>Maria Safer</i>	
Lebensmitteltoxikologie – Prinzipien der Risikocharakterisierung	42
<i>Wilfried Bursch</i>	
Gentechnisch veränderte Lebensmittel	61
<i>Karin Hoffmann-Sommergruber, Merima Bublin</i>	
Ernährungsphysiologie	74
<i>Wolfgang Markt</i>	

Allgemeine Aspekte der Ernährung

Einsatz von Pro- und Präbiotika in der Ernährung	85
<i>Julia Traub, Vanessa Stadlbauer-Köllner</i>	
Karies und nicht kariöse Zahnhartsubstanzdefekte	102
<i>Gabriella Dvorak, Barbara Cvikl</i>	

Nahrungsbestandteile

Die Bedeutung der Spurenelemente Eisen, Kupfer, Selen und Zink für die Ernährungsmedizin	115
<i>Cem Ekmekcioglu</i>	
Makronährstoffe und Ballaststoffe	127
<i>Clemens Röhl</i>	
Wertlose Ballaststoffe – wertvolle Faserstoffe?	141
<i>Nicole Unger-Manhart</i>	
Freie Radikale und Antioxidantien	147
<i>Nicole Unger-Manhart</i>	
Phytopräparate	156
<i>Wolfgang Kubelka</i>	

Ernährungsanamnese/Ernährungserhebungen

Ernährungserhebungsmethoden	165
<i>Melanie Löffler</i>	
Praxis der Nährwertberechnung	180
<i>Melanie Löffler</i>	

Klinische Ernährung

Krebs und Ernährung	187
<i>Gerald Haidinger</i>	
Ernährung onkologischer Patienten	202
<i>Maddalena Strukul</i>	
Das Metabolische Syndrom	226
<i>Thomas Stulnig</i>	
Typ-2-Diabetes-mellitus bei Kindern und Jugendlichen	237
<i>Daniel Weghuber, Katharina Mörwald, Fanni Zsoldos</i>	
Übergewicht und Adipositas im Kindesalter	243
<i>Kurt Widhalm, Karin Fallmann</i>	
Esstörungen – Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und weitere Esstörungen	255
<i>Andreas Karwautz</i>	
Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen im Kindes- und Jugendalter	269
<i>Zsolt Szépfalusi, Karin Spiesz, Isidor Huttegger</i>	
Hyperlipoproteinämien im Kindes- und Erwachsenenalter	284
<i>Kurt Widhalm</i>	
Kohlenhydratmalabsorption	293
<i>Andrea Bachl</i>	
Behandlung der extremen Übergewichtigkeit durch chirurgische Maßnahmen	310
<i>Daniel Moritz Felsenreich, Magdalena Eilenberg, Gerhard Prager</i>	

Ernährung in bestimmten Lebensabschnitten

Ernährung des Säuglings und Kleinkindes	321
<i>Kurt Widhalm, Karin Fallmann</i>	
Ernährung im Alter	334
<i>Michael Smeikal, Peter Fasching</i>	
Alternative Ernährungsformen und populäre Diäten	345
<i>Maddalena Strukul</i>	

Psychologie und Sport

Psychologische Aspekte von Adipositas bei Erwachsenen	363
<i>Ingrid Kaindl</i>	
Die Nährstoffe bei körperlicher Aktivität	375
<i>Gerhard Smekal</i>	
Bewegungstraining in Theorie und Praxis	389
<i>Martin Nehrer</i>	

Autorenverzeichnis	405
---------------------------------	-----

Register	409
-----------------------	-----

Abbildungsnachweis	415
---------------------------------	-----